

# 肿瘤病人不能盲目忌口

专家建议患者要保证营养全面

什么肿瘤需要放疗？肿瘤病人需要忌口吗？肿瘤会传染吗？12月16日上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请安徽省肿瘤医院放疗三病区主任詹必红与读者交流。

詹必红，主任医师，中国伽玛刀学会委员、中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会委员、安徽省肿瘤放疗学会委员、安徽省精确放疗学会委员、安徽省抗癌协会肺癌专业委员会委员、脑肿瘤专业委员会委员。擅长胸部肿瘤肺癌、食管癌、喉癌、乳腺癌及脑肿瘤的常规放疗和精确放疗、肿瘤的伽玛刀立体定向放疗。

■ 崔媛媛 记者 李皖婷/文  
倪路/图



## 肿瘤病人不宜盲目忌口

读者：肿瘤病人需要忌口吗？

詹必红：这是所有肿瘤病人都关心的问题，很多肿瘤病人过于讲究“忌口”是不科学的。由于肿瘤对身体的影响，以及各种治疗引起的消化功能紊乱，患者大都不同程度地存在营养不良，“忌口”病人这也不能饮，那也不能食，病人忌口的食物都是高营养食物，其结果只会加重病人的营养缺乏并降低其抗病力。尤其是肿瘤化疗、放疗病人，常使体内的白细胞有所减少，但不宜“忌口”，反而应强调营养全面，补充那些防癌抗癌的微量元素和动、植物食品（除对某些食品过敏者外）。应根据病人病情和消化吸收功能的强弱，进高蛋白、高能量、高维生素饮食，来弥补机体的过分消耗，提高机体免疫机能的抗癌能力。很多病人不吃鸡，甚至连鸡蛋都不吃，这是不科学的，国内外临床学家尚未发现能使癌细胞扩散、转移的食物。

除了不吸烟、不饮烈性酒、不吃霉变、熏烤及烧焦的食物，及对部分病人有害的冷、凉、油腻及辛辣等刺激性，不必盲目“忌口”。无论从现代医学，或者中医理论看，肿瘤病人应根据病情与治疗需要适当有一些“忌口”。

## 放疗不一定引起脱发

读者：放疗会脱发吗？

詹必红：放疗就是放射治疗，老百姓通常称为照射，指用放射线杀死肿瘤细胞，消除病灶。放射治疗作为治疗恶性肿瘤的一个重要手段之一，对于许多癌症可以产生较好效果，大约有40%的肿瘤要用放疗来根治，目前用于放疗的机器有加速器、伽玛刀和X-刀等。

这要根据肿瘤的部位而定，放疗是局部治疗，副作用大多也是局部的，比如放疗是照射胸部肿瘤，那是不可能引起脱发的；如果照射头部，一般是会脱发的。

## 有些肿瘤只有靠放疗根治

读者：什么肿瘤需要放疗？

詹必红：大约70-80%的肿瘤患者在治疗的不同阶段需要放疗，有的是要姑息治疗减轻痛苦，延长生命，有的是要靠放疗来根治。像鼻咽癌因为部位特殊，解剖复杂手术很难切除肿

瘤，只有靠放疗来根治，还有些如食管癌、宫颈癌、肺癌等发现时已失去手术机会，也要放疗参与的综合治疗来根治，还有晚期骨转移、脑转移等也需要放疗来减轻症状，延长生命。

## 放疗患者身上的射线不会影响他人

读者：放疗患者身上是否带射线，是否要远离他人？

詹必红：我们常用的放疗机加速器、伽玛刀、X-刀等，都是开机时才有射线，停止照射，射线即消失，病人身上是不会留射线的，有些内照射是放射性粒子植入，植入后体内是带射线的，但射程一般很短，不是贴身接触一般影响不大。

## 有时要靠放疗杀死癌细胞

读者：为什么有些肿瘤手术后还需要放疗？

詹必红：因为肿瘤是由很多癌细胞组成的，很小的时候是肉眼和目前的检查都不能看到的，较大的肿瘤周围常常都有这种看不到的癌细胞，这就要用放疗来杀死这种癌细胞。还有的是肿瘤累及到重要器官，手术无法切除干净，也需要术后放疗，有的肿瘤易出现附近淋巴结转移，术后需要放疗来预防。

## 放疗不会引起肿瘤转移

读者：放疗会引起肿瘤转移吗？

詹必红：不会，应该能减少或延迟肿瘤转移，因为放疗是杀死肿瘤细胞，降低肿瘤细胞活性，所以有些肿瘤要在手术前放疗，一是为了使肿瘤缩小，提高手术切除率，二是减少肿瘤在手术中种植转移。

## 肿瘤不会传染

读者：肿瘤会传染吗？

詹必红：很多癌症患者及其家属都对癌症缺乏正确的认识，害怕被传染上癌症。其实癌症并不会传染，但是有些癌症在癌症的发生和发展过程中可能与传染疾病相关，比如，原发性肝癌，在我国多是由于乙型肝炎所致。我们可以说，有些癌症是由传染病导致的，但是我们不能说癌症具有传染性。

## □ 下周预告：

### 老年痴呆来了，该如何预防？

随着我国人口老龄化的加速，人均寿命延长，失智失能老人（即老年痴呆症）越来越多，有更多老人、家庭受累其中。老年痴呆有哪些早期症状？老年痴呆如何治疗？如何预防老年痴呆？下周五（12月23日）上午9:30至10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市第四人民医院老年心理科张许来主任为大家详细解答。

张许来，主任医师，副教授，硕士生导师，安徽省精神卫生中心老年心理科主任。2014年被评为“合肥第七批专业技术拔尖人才”。

■ 朱世玲 记者 李皖婷

## 豆蔻少女三次换血，涉险闯过生死关

家住淮南的小玲今年14岁，在寄宿学校读初中，两个月前身体出现了一些深色的瘀痕。让人没有想到的是，一个月后，小玲竟出现了尿血症状，身体浮肿变形。安医大一附院收治小玲的时候，她的症状已经十分严重。经过肾脏病理等一系列检查后，小玲被确诊为“系统性红斑狼疮”和“血栓性血小板减少性紫癜”这两种罕见疾病，且合并急性肾功能衰竭、右腿静脉血栓等多种严重病情，医生一度下了病危通知书。

当务之急，需为小玲进行血浆置换治疗，以清除其体内有害物质、纠正凝血功能异常等。安医大一附院儿科治疗组为其制定了详细的诊疗计划，并与

输血科、血液透析中心、血管外科等多学科密切配合，在随后的几天里，小玲先后3次接受血浆置换，每次光血浆就要用掉1000多毫升，三次下来相当于全身大换血。同时，还要配合持续有效的药物治疗等。一个月后，小玲的全身浮肿终于消退，目前已经康复出院。

据安医大一附院儿科主任医师邓芳介绍，系统性红斑狼疮在儿童中发病率低，而血栓性血小板减少性紫癜更是一种罕见而高致命性的综合病症。根据资料显示，血栓性血小板减少性紫癜的病因目前尚未完全明确，少数病人有遗传、免疫异常、感染、妊娠或用药史等背景。

■ 王异 记者 李皖婷

## 安徽省健康服务业协会正式成立

### 我省健康产业实现“组团式”发展



图为原省人大副主任陈瑞鼎与省科协王海燕巡视员等领导为协会揭牌

12月17日上午，经安徽省民政厅民间组织管理局审批同意，安徽省健康服务业协会召开成立大会在合肥市稻香楼宾馆举行。这标志着我省健康（医疗卫生）产业实现了“组团式”发展。

当天上午，原省委常委、省政法委书记、省人大常委会副主任陈瑞鼎发表讲话。他表示，安徽省作为人口大省，健康产业的发展尤为迫切。他希望安徽省健康服务业协会应该围绕国家的“健康中国”的大战略，开展健康服务业发展的调查研究等。

据悉，该协会由安徽省立医院、安徽医科大学第一附属医院、安徽省第二人民医院、安徽医科大学第二附属医院等单位 and 专家学者共同发起、经安徽省民政厅批准核准并同意成立，由安徽省从事医疗卫生、保健服务等健康服务业的科研开发等单位及药品、医疗器械、保健品、保健食品等健康相关领域的企（事）业自愿组成的全省性、专业性、

学术性机构，是非营利性社会组织。

协会旨在联合省内外健康服务企业（事）业和相关的经济组织，通过投资咨询、经验交流、信息服务等活动，促进健康企（事）业的改革和发展，为促进健康服务业贡献力量。目前入会会员单位已有各类公立、民营医疗机构等140余家，健康服务行业个人会员560余人。

会上，安徽省健康服务业协会还与来自台湾的中华健康照护管理协会、中华医药管理暨生技发展协会签订了合作协议。拟在健康产业发展与医护人才培养等方面共同合作，以推动两岸健康照护服务产业的可持续发展。

经当日选举产生协会第一届理事会领导班子，安徽省抗癌协会理事长、安徽济民肿瘤医院院长刘爱国出任协会第一届会长，中医药临床杂志社委会执行秘书长余华伍当选协会第一届副会长兼秘书长。

■ 记者 曾梅/文 倪路/图