



《小小科学家——食物也能“玩”科学》



定价:20元
作者:亚历克斯·库斯
扣斯基
出版社:安徽科学技术出版社

内容简介:本书是“小小科学家系列”丛书中的一本,主要向小读者介绍了和食物相关的科学知识,比如说,柠檬为何可以让灯泡发亮,牛奶里隐藏着哪些科学,黄油、草莓中是否也有你不知道的秘密等。教会小读者观察科学现象,用科学的方法进行思考,像科学家一样动手实验。书图文并茂,可读性很强。

《小小科学家——视觉和听觉的奥秘》



定价:20元
作者:亚历克斯·库斯
扣斯基
出版社:安徽科学技术出版社

内容简介:本书是“小小科学家系列”丛书中的一本,主要向小读者介绍了视觉和听觉相关的科学知识,比如说,怎样自己制作乐器、怎样寻找隐藏的颜色等。教会小读者观察科学现象,用科学的方法进行思考,像科学家一样动手实验。书图文并茂,可读性很强。



缘来 有你

●M.5237男,合肥市直公务员,48岁,1.73米,大学,离单,儒雅谦和,沉稳重情,修养好素质高,经济住房待遇优越。诚觅一位43岁左右,大专以上,职业稳定,温柔娴雅的单身女士相识相知。

●M.5510男,合肥电力系统工程师,29岁,1.80米,重点大学硕士,未婚,英俊进取,素质高,爱好广泛,经济住房优。诚觅一位28岁左右,1.63米以上,大专以上,肤白气质佳,秀外慧中的未婚小姐相爱终生。

●F.6280女,合肥事业单位,34岁,1.65米,大学,未育,温柔貌美,苗条肤白,车房俱全。诚觅一位50岁以下,1.75米左右,专科以上,沉稳重情,有事业富内涵的先生同心永结。

●F.6354女,合肥部属科研机构副研,留美博士,31岁,1.63米,未婚,秀外慧中,肤白气质佳,经济住房优越,独女,高知家庭。诚觅40岁以下,1.70米以上,硕士以上,在机关事业单位工作的未婚先生牵手。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供,条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室(三孝口百大CBD中央广场公寓楼2006室),免费安排约见。咨询电话:0551-62839952(崇老师)



男学生求婚女老师 元芳,你怎么看?

支招:要孩子平稳度过青春期“了解”很重要

家有青春期的孩子常会遇到孩子早恋、不愿上学、与家长对抗、家人无法管教的情况,面对青春期孩子出现的一些问题,我们应该怎么办?安徽省精神卫生中心主治医师王龙表示,青春期是孩子的烦恼期,他们的身体发育趋于成熟,但他们对自己的身体状况又知之不多;思想上要独立,经济上又独立不了;充满对异性的渴望,心理又很封闭;理想与现实经常冲突……只有充分了解青春孩子的身心特点,才能引导他们健康、平稳地度过青春期。 ■ 朱世玲 记者 李皖婷

咋舌:男学生求婚女老师

近日,一名男中学生向女老师求婚的视频在网上流传。画面中,男生身穿校服捧着一束花单膝下跪向女老师求婚。身后两名哥们拉出横幅,上面写着“李老师,我爱你!嫁给我吧!”旁边另一名男生边弹琴边唱着《月亮代表我的心》。

面对男生的表白,女老师先是好言相劝,但男生不为所动,反而从上衣口袋中掏出钻戒献给老师。老师见状愤怒夺过旁边男生手中的琴,砸掉求婚男生手中的钻戒,重重踩踏花束,猛地推开男生怒斥,最后一脚踹倒旁边的音箱转身离去。

青春期的骚动和叛逆并不仅限于对异性的兴趣。有数据显示,17岁以下儿童青少年经常会受到各种情绪障碍的困扰,包括抑郁、焦虑等,发病率高达10%到30%。

青少年心理问题在升学、期末考试、高考及周围环境发生重大变化(如父母关系发生突变等)时表现更为集中和突出。此外,人际交往中的各种问题也会对青少年心理造成一定压力。自卑、过分注意他人评价、虚荣心强、怕丢面子等使一些青少年产生心理问题。最常见的是抑郁症,由其导致的自杀会给家庭带来严重的伤害和损失。

分析:孩子叛逆,也许并非存心

在王龙看来,青春期是个体由儿童向成年人过渡的时期。由于身体及性的发育迅速变化,但他们对自己身体状况又知之不多,对少年的心理特征及社会生活产生重大影响,由此产生了一系列的心理社会问题,如困扰、自卑、不安、焦虑等,甚至产生不良行为。

与此同时,青春期由于身心的逐渐发展和成熟,个体在这时,往往对生活采取消极抵抗的态度,否定以往发展起来的一些良好本质。这种反抗倾向,会引起少年对父母、学校及社会生活对其要求、规范的抗拒态度和行为,从而引起一些不利于其社会适应的心理卫生问题。

对异性的兴趣、异性交往、繁重学习任务给

他们心身造成极大负担,此时环境可能再不断把一些需要由成年人来办理的事项交给他们处理,加重其负担,但这些负担又是他们成熟所不可缺少的。青春期是个反抗的时期,决定了在应对自身反抗倾向的同时,还要极力维持和保护与社会正常关系。

支招:理解引导孩子,非一概杜绝

面对孩子在青春期的骚动和叛逆,家长可以做什么呢?

王龙提醒,家长要充分认识到青春期孩子向往异性交往,是青春期身心发育的必然。“青春期骚动我们自己都曾经经历过,并非洪水猛兽,需正确引导,而非一概杜绝,毕竟这一时期的异性交往更多只是出于一种朦胧的爱慕心理。”

家长要引导孩子懂得爱别人也是一种神圣责任,而不是仅仅以自我为中心。异性交往,意味着学会对异性的尊重和爱护,意味着要承担相应的责任和义务。作为家长,不能总向孩子灌输所谓异性交往的“害处”,要公正地承认异性交往的益处和“异性间互补”的不可替代性。

青春期也是学习社会规则的关键期,成功的异性交往取决于自觉遵守规则。王龙表示,青春期异性交往对孩子成长有许多益处,家长不可一概否定,可以制订交往的规则,提醒孩子学会自律。强调多参与集体交往。在交往过程中做到真诚坦率、落落大方,同时也注意男女有别。

“当前社会中存在着种种诱惑,孩子在社会交往中也会遇到形形色色的人与事。作为家长我们应言传身教,为孩子做榜样。对于社会中一些负面的事物,应与孩子共同探讨,提高孩子的分辨力,引导孩子做出自主选择。”

王龙特别提醒,家长要引导孩子学会抗拒诱惑,明辨是非,正确选择自己的成长道路,他表示,只要家长在处理这些事情的时候能够充分理解孩子,不要动不动就捕风捉影,上纲上线,一定可以陪着孩子平稳的度过其人生的重要阶段——青春期。