

后牙缺失后应及时装上假牙

专家称,不立即修复会导致咬合紊乱、牙缝变大等不良后果

假牙材料如何选择?质量差的会不会影响其他健康的牙齿?做假牙需要去医院几次?一副假牙能用多长时间?活动假牙怎样维护?12月9日上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请合肥市口腔医院修复科主任边华琴与读者交流。

边华琴,副主任医师,安徽省口腔学会常务理事,擅长种植修复、全瓷美学修复、各类烤瓷冠桥修复及全口义齿、复杂可摘局部义齿修复等。■张婷婷 徐莉 记者 李皖婷/文 倪路/图



假牙材料主要有三种

读者:假牙材料如何选择?

边华琴:口腔科常用的材料有树脂、金属和瓷三大类,假牙材料的选择需结合费用及具体假牙设计的需要。

如金属固定假牙能够较好地恢复咬合功能,费用相对较低,但外观不佳;烤瓷固定假牙具有金属固定假牙的功能,色泽也更接近于天然牙,是目前固定假牙修复的首选。性能更好的金属材料如纯钛等可以提供更加良好的舒适性和远期效果,更好地维护口腔健康。

质量差的假牙对其他牙齿有影响

读者:质量差的假牙会不会影响其他健康的牙齿?

边华琴:质量差的假牙我们称之为不良修复体,包括材料不合格及设计制作有缺陷。这样的假牙可能对患者的咬合、牙周及相关牙体造成一定影响,危害口腔健康,应及时予以拆除。

后牙缺失也要装上假牙

读者:后牙不影响美观,拔掉后可以不镶假牙吗?

边华琴:通常前牙缺失后因为影响美观与发音,大家都比较重视,会及时镶补。后牙缺失后因为不影响美观,常被人们忽视。其实后牙拔除后,如果得不到及时修复,容易造成相邻牙齿倾斜、相对咬合的牙齿过长等现象,同时导致咬合紊乱、食物嵌塞、牙缝变大等不良后果,随着牙缺失时间的推移,上述影响会日益明显,所以后牙拔掉后也要及时到医院就诊修补缺失牙。

装活动假牙一般要去3至4次医院

读者:“镶牙”一般需要去医院几次?

边华琴:不同的假牙修复有不同过程,因而

需要的就诊次数也有所区别。一般假牙制作均需经历设计取模、假牙试戴两个步骤。活动假牙在最终试戴前通常需试戴蜡型并调整,后期也需要根据患者戴用反应进行调整。

一般完成常规固定假牙修复需要2到3次就诊,而活动假牙需要3到4次就诊。建议患者在戴用假牙半年到一年时要定期复查。

活动假牙一般能用5年

读者:一副假牙能用多长时间?

边华琴:假牙的寿命取决于假牙的种类及使用方法。活动假牙一般在五年左右应进行更换或修理。固定假牙修复使用时间通常取决于基牙的健康状况。在基牙健康的情况下,固定假牙可长期正常使用。

装假牙后如果易掉要去医院调试

读者:活动假牙怎样维护?

边华琴:活动假牙的维护需要注意戴用方法及口腔卫生保持。①假牙初戴时可能因口腔有异物感而导致语音不清、口水多等问题,大部分患者一般需要一到三个月左右可完全适应。②戴用过程中需在假牙完全就位后再进行咬合,切忌借助咬合力完成就位。③日常使用中,除早晚两次清洁假牙及口腔外,应在每次饭后对假牙进行清洁。④假牙戴用一段时间后,如果发生疼痛、咬腮、咀嚼无力、吃饭易掉等,应及时来医院复查。⑤如果假牙破裂或者折断,尽量保存好碎块,尽快来医院修理。

小伙濒临死亡,医生断言“活不过6个月”

鼻腔内肿瘤竟长至头颅内,历经10小时手术切除

在得知可以出院回家的好消息时,曾经被医生认为活不过6个月的小刘兴奋不已。因为在此之前,小刘的双目失明、闻不到气味、头痛、整日睡觉,罪魁祸首是他的鼻腔和脑内连通生长的一个巨大肿瘤,父亲甚至已经开始为他准备后事…… ■李军军 蒋辰 记者 李皖婷

鼻腔和脑内连着一个巨大肿瘤 辗转求医被断言“活不过6个月”

来自阜阳的小刘今年28岁,从2009年开始出现鼻塞、呼吸困难、流鼻血、闻不到气味、头痛等症状。2013年下半年,小刘左眼完全失明,右眼视力也迅速变差。在阜阳当地医院就诊后,医生发现小刘鼻腔和脑内连通生长一个巨大肿瘤,肿瘤部分位于鼻腔,侵犯周围的鼻窦,长穿鼻腔顶部向颅内生长,形成罕见的长达10厘米的颅鼻沟通肿瘤。

2013年底,父亲带着小刘远赴北京。北京的专家告诉他们疑似恶性的肿瘤已经填满了鼻腔,小刘很有可能过不了手术关而死亡。随后,小刘父亲又带着他回到省内一家大医院就诊,遗憾

的是医院医生同样给予了不能手术的答复。

但为了延长生命,小刘接受了放疗方案。放疗十几天后,小刘仅存的右眼很快失明,头痛难忍,家人只好终止进一步放疗。医生告诉小刘父亲,小刘可能活不过6个月。

为生命再争取一个机会 历经10小时手术切除

2016年11月,小刘的情况明显变差,舔犊情深的父亲最后一次来到安徽省立医院神经外科门诊。接诊的颅底及脑干肿瘤外科亚专科主任夏成雨告诉他,做手术是唯一救命的机会。

可夏成雨对手术切除肿瘤本身虽有很大把握,但肿瘤切除后能否度过脑脊液鼻漏和颅内感染关则难以估计,因为肿瘤切除后颅腔将与鼻腔沟通,非常容易发生脑脊液鼻漏和颅内感染。如果感染,花费巨大并可导致生命危险。小刘决定放手一搏。

幸运的是,经过10个小时的手术,医生成功将鼻腔及颅腔肿瘤的全部切除,同时进行了颅底重建,防止术后脑脊液漏。术后,小刘没有发生脑脊液漏,顺利渡过脑水肿关、感染关,恢复良好。

□下周预告:

得了肿瘤 要不要忌口?

什么肿瘤需要放疗?肿瘤病人需要忌口吗?肿瘤会传染吗?下周五(12月16日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请安徽省肿瘤医院放疗三病区主任詹必红与读者交流。

詹必红,主任医师,中国伽玛刀学会委员、中国抗癌协会肿瘤专业委员会委员、安徽省肿瘤放疗学会委员,安徽省精确放疗学会委员,安徽省抗癌协会肺癌专业委员会委员、脑肿瘤专业委员会委员。擅长胸部肿瘤肺癌、食管癌、喉癌、乳腺癌及脑肿瘤的常规放疗和精确放疗、肿瘤的伽玛刀立体定向放疗。

■崔媛媛 记者 李皖婷

一觉醒来觉得天旋地转 冬季颈部应注意保暖

“医生,我早上起来就感觉头晕,天旋地转的!”“我打牌打到凌晨3点多,回家睡了一觉,起床后就感觉头晕,走路都需要有人扶着。”医生提醒市民,寒冬将至,需注意颈部保暖;久坐的市民更需注意防范颈椎疾病。 ■戴睿 记者 李皖婷

张海今年28岁,在经开区一家企业做文案,平时上班也是对着电脑,通常一坐就是一天。回家后,他特别喜欢玩游戏,通常玩到凌晨1点多,然后上床睡觉。由于长期久坐,去年张海曾有一次头晕发作,休息半天后头晕症状才有所缓解。事后,他以为是劳累所致。但今天早上,张海起床后就感到严重头晕,“天旋地转、头晕眼花得都不敢睁眼睛,吃早饭时也感到恶心乏力。”张海急忙在朋友的搀扶下来到医院就诊。

经检查,医生确认张海的脑部并没有问题。考虑到张海工作时久坐的习惯易损伤颈椎,医生初步判定张海眩晕系颈椎病引发的。医护人员随后为张海使用了药物和推拿按摩。

随着天气越来越冷,医院里颈椎疾病的患者明显增多。安大二附院急诊内科副主任医师戚金威介绍,颈椎病患者数量增加主要是颈部受凉引起的。“颈椎病以前老人患者较多,但近年来患病的年轻人越来越多。”通常年轻人患颈椎疾病,多数与职业和保暖、坐姿等生活习惯有关。

戚金威介绍,相对颈椎病患者而言,由于患者颈部肌肉大都暴露在外,或衣着单薄爱美不注意保暖,容易受到冷天寒气的刺激,使局部肌肉保护性收缩,以避免过分散热。这样,使得颈部肌肉肌张力增高,容易出现颈部力量失衡,导致颈部肌肉紧张痉挛,进而压迫到神经、血管,则发生颈肩关节疼痛、酸胀、落枕、手臂麻木不适、四肢不温。如原来颈部已有病变,就更容易诱发颈椎病。

戚金威提醒,冬季寒冷,要随时注意颈部保暖,白天外出时颈部要戴上围巾保暖,晚上还可以用热水袋在颈部外敷,尽量避免穿过于低领的衣服。

近一成孕妇首次建册体重超160斤

妇幼专家提醒:妊娠期肥胖可能引发多种并发症

肥胖可能会对孕产妇和新生儿均产生不利影响,会增加妊娠期并发症、分娩风险以及新生儿围生期的死亡率。然而市场星报、安徽财经网记者昨日从合肥市妇幼保健所获悉,2016年度,有近一成合肥孕妇在首次建册时体重已大于等于80公斤。

在过度肥胖的妊娠妇女中,约27%~35%发生慢性高血压,约27%~38%发生妊娠高血压综合症及先兆子痫(正常体重的妊娠期妇女发生率仅为3%~19%),肥胖妊娠妇女55%有并发症,其中剖宫产率增加32%,且剖宫产常常伴有失血过多,手术时间延长,晚期胎儿死亡的风险增加。与正常体重相同孕龄妇女相对比,肥胖妊娠妇女新生儿体重较大,发生巨大儿危险性增加,产后出血的几率较大,伤口感染及裂开的发生率增加以及子宫内膜炎的发生率也增加。

合肥市妇幼保健所的专家提醒,适当的体育运动可以促进母亲和胎儿的健康,尤其对于孕前体重指数≥25以及孕期体重增加≥15kg的孕妇应列为高危人群,加强监护,减少母婴并发症的发生。在选择运动方式上,步行锻炼简单安全,易于执行,很适合妊娠期。 ■杭春梅 高航 记者 李皖婷