

宝宝总咳嗽,用药无果,小心气管异物



本期专家 王玉

从事儿童呼吸道疾病10余年,擅长小儿慢性咳嗽、支气管哮喘、支气管异物、各种呼吸系统疑难杂症。尤其在小儿支气管镜的介入治疗方面经验丰富,如大叶性肺炎、支气管内肿瘤、支气管内膜结核、支气管深部异物等。

近期气温起伏不定,医院呼吸内科的患者也多了起来,很多家长因宝宝感冒、咳嗽、哮喘伤透了脑筋。那么,孩子长期咳嗽不止怎么办?哮喘患儿在冬季该如何保护呼吸道?感冒发烧了就一定要输液吗?11月22日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省儿童医院呼吸内科专家、主治医师王玉做客专家热线栏目,与读者共话秋冬儿童常见呼吸道疾病的预防和保健。

■ 黄晔 记者 李皖婷/文 倪路/图

反复呼吸道感染治疗有过程不能急

读者:家里2岁宝宝总是反复呼吸道感染,有时流鼻涕还咳嗽,是一开始就治疗,还是让孩子自己抗一抗?

王玉:幼儿因自身抵抗力较弱,容易出现反复呼吸道感染的情况,此时家长不必过度惊慌,首先区别感染原因,之后观察病情的轻重,比如孩子的精神状态、饮食情况、呼吸是不是平稳,依据不同情况给予孩子不同帮助。一般来说,流清鼻涕、肌肉酸疼、扁桃体鲜红为典型病毒感染,无特效药,辅助恢复为主;若咳黄、绿脓痰,精神状态不佳为细菌感染,需进行相应抗菌治疗,具体类型可通过血液化验得出结论。不管是病毒感染或细菌感染,在感染后总会有一定持续过程,较轻的患儿能自愈,若较重则需求助医生,并且在治疗期间不能急于求成、盲目用药。

哮喘患儿需规避各类诱发因素

读者:孩子8岁,2岁时患过哮喘,长期药物控制良好,生活中如何注意不要再犯?

王玉:对于有哮喘史的孩子,应在生活中注意各类诱发因素,适当规避:春天,注意花粉、柳絮等过敏源的侵袭;冬天,室内外温差大,则需注意寒冷空气对孩子气道的刺激;平时生活中少接触劣质的毛绒玩具、有毛发的动物;在运动过程中,不要过多进行激烈的运动,以免这些因素导致哮喘的复发。

6月内宝宝冬季易感染合胞病毒

读者:宝宝只有4个月大,最近偶尔咳嗽、有点喘,已经超过一个礼拜了,是否要紧?

王玉:对于6个月以下的婴儿,若长期出现咳嗽、喘的情况,还是建议先由呼吸专科医生当面听肺部情况后给予建议。冬季为合胞病毒感染诱发毛细支气管炎高发期,且以6个月以内婴儿为主。若确诊,轻者在家中雾化、拍背、服用化痰药等家庭治疗即可;若孩子出现呼吸困难、面色发干、饮食差等重度症状,则需前往医院进行住院治疗。

长期咳嗽用药无果小心气管异物

读者:孩子发烧、咳嗽一个月了,一直用各类药物没有效果,且总是出现高热惊厥,该怎么办?

王玉:对于长期咳嗽、发热且用药后无效果的孩子,建议尽快前往医院进行相关的检查,如支原体抗体化验、肺部拍片等,以排除是否为慢性病原导致的炎症,或为肺部有异物进入而造成反复感染。常见肺部异物多为细小的物品或食物,如花生、瓜子壳、笔帽、骨头碎屑等,建议家长在看管喂养孩子过程中多加注意。反复发热惊厥,且在低热状态下即有抽搐发作,则建议前往神经内科,由专家查看是否存在癫痫的情况。

幼儿园内重在避免交叉感染

读者:宝宝上幼儿园后总是感冒、发烧,平时在家身体很好,这是怎么回事?

王玉:幼儿园内孩子众多,若不好好清洁、卫生工作,则交叉感染比较普遍。建议教孩子养成勤洗手、讲卫生的好习惯;不要与其他孩子共用水杯、碗筷等物品;雾霾天为孩子佩戴口罩。幼儿园的医师应定时晨检,查看是否有发热、手口有疱疹的孩子,若发现则需及时隔离并通知就医;孩子床单、被褥应勤洗勤换勤晒;室内多开窗通风、换气很重要;多带孩子参加户外活动,锻炼身体,提高身体素质。

医疗新闻

安医大四附院与合肥同仁医院“联姻” 让三甲医院名医走进百姓家

11月22日下午,安医大四附院与合肥同仁医院联办紧密型医联体揭牌仪式在合肥举行,这标志着两家医院从此正式“联姻”,成为真正意义上的“一家人”,辖区居民因此可以享受到更为专业的医疗服务。另外,当天下午两院专家还联合在合肥同仁医院举行了免费义诊活动,给周边社区居民带来了便捷与实惠。

据了解,两家医院的“联姻”明确各层级医院的功能定位,充分利用大型综合医院的技术优势和龙头作用,推进形成分级医疗服务模式。两院医疗机构需要明确各自功能定位,形成功能互补的预防、治疗、康复一体化区域服务模式,带动并提升基层医疗能力,实现“首诊在社区、大病到医院、康复回社区”的有需就诊、分级医疗的医疗卫生服务体系,真正体现防治结合的大卫生理念。

据相关负责人透露,此次两家医院联体不仅可以相互促进,让医疗事业更上一层楼,最重要的是能给辖区的居民们提供专业、延续、居家的医疗卫生服务,让三甲医院名医走进寻常百姓家。

■ 祝枝山 记者 李皖婷

秋冬肤痒,洗澡不要过频过烫

合肥的张奶奶近日觉得全身皮肤瘙痒,抓挠一番后皮肤又红又肿,但瘙痒症状仍然难以缓解,无奈只得在浴缸里用热水洗澡。“刚泡完澡觉得不痒了,但过一会又痒得受不了。”张奶奶被这瘙痒的感觉折腾得寝食难安。

“老年人秋冬瘙痒症不是什么大病,但容易影响睡眠和休息。”合肥市一院皮肤科主任方红芳解释,秋冬季节空气湿度减少,皮肤水分散得快,老年人的皮肤更易干燥。在此基础上,如果过于频繁地洗热水澡,会加重皮肤脱脂。还有一些老人喜欢使用碱性过大的肥皂洗澡,这也导致了皮肤干燥产生的瘙痒。

如何应对秋冬季节皮肤干燥导致的瘙痒症状?专家指出,最重要的是洗澡不要过频过烫,尤其是老年人皮脂和汗液分泌较少,可以隔两三日洗一次澡,洗澡水的温度应以40度以下的温水最为适宜。另外,洗澡以后,经常瘙痒的部位可以涂抹润肤油或护肤霜,贴身衣物最好选择全棉类材质。 ■ 费秦茹 记者 李皖婷

下期预告

糖友冬季如何保养? 下周告诉你

糖尿病患者能吃水果吗?糖友冬季如何保养?在家自测血糖有哪些需要注意的?下周二(11月29日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市三院内分泌科副主任医师殷应传与大家交流。

殷应传,副主任医师,安徽省医学会内分泌学会、糖尿病学会青年委员,省临床免疫学会委员。擅长糖尿病及其慢性并发症、内分泌疾病等诊治。

■ 傅喆 记者 李皖婷

一周病情报告

保护牙齿,好习惯很重要

近日冷空气来袭,吃火锅成为很多市民热衷的饮食方式,可热乎乎的美食送到嘴里时,常因为牙疼而影响了食欲。连日来,合肥市一院口腔科接收的牙周病患者人数明显增多。

据该院口腔科陈晓阳主任介绍说,牙周病的病因大多由于局部的菌斑、牙垢、牙石、食物嵌塞、不良修复体等所致,部分可由全身系统性疾病所引起,各年龄段均可发病。

预防牙周病,专家建议要养成良好的口腔卫

生习惯,每天早晚用保健牙刷有效地刷牙,清除牙龈边缘的牙菌斑。使用牙线或其他的洁牙用具清除牙齿邻面的牙菌斑。在日常生活中,要注意膳食平衡,维护牙齿和牙周组织健康。吸烟是牙周疾病的加重因素,因此提倡戒烟。每半年进行一次口腔检查。定期进行洁齿,每年洁齿1次或2次。积极治疗一些全身性疾病,如糖尿病、营养不良、血液病等。经常坚持户外活动,进行慢跑、跑步、叩齿等强身健齿运动。 ■ 苏洁 记者 李皖婷

25日省立医院南区有心脏义诊

每年的11月26日为“全国心力衰竭日”,今年的主题是“认识心衰,早诊早治”。11月25日(周五)上午09:00-11:00,安徽省立医院南区一楼门诊大厅将有一场大型义诊,帮助心力衰竭患者更好地管理、治疗慢性心力衰竭疾病。

心力衰竭是由于心肌梗死、心肌病、血流动力学负荷过重、炎症等任何原因引起的心肌损伤,造成心肌结构和功能的变化,最后导致心室泵血或充盈功能低下。心衰是各种心血管疾病的

终末阶段,具有较高的死亡率,相当于一些恶性肿瘤。据我国五十家医院住院病例调查,心力衰竭住院率占同期心血管病的20%,死亡率却占40%。由于病人的症状加重,限制患者的日常活动,会明显影响病人的生活质量。同时,因心衰发作而引起的反复住院,给病人及家属带来诸多的不便和沉重的经济负担。然而,心力衰竭是可以被控制和治疗的,早期的诊断和规范的治疗,对心力衰竭的控制尤为重要。 ■ 方雯 记者 李皖婷