

# 去掉多余的功能

■周礼

前些日子,我花了一个月的工资买了一款时下最流行的手机,这部手机不仅外观简洁大方,而且功能非常强大,可以上网、聊天、看电影、读小说、打游戏、拍照、录像等,甚至还能炒股、导航、java、飞信、彩票、视频等,应有尽有,令人眼花缭乱。即便有个别的功能缺失,那也不用担心,只需在网上下载一个软件,安装一下就行了。如此强大的功能,正是我心所向。

刚开始,我十分兴奋,对这部手机爱不释手,一会儿玩这,一会儿玩那,还时常拿到同事面前炫耀说,看看我的手机,功能多齐全啊!当同事看后,发出啧啧的赞叹声时,我的虚荣心得到了很大的满足。然而,我的热情和兴奋并未持续多久,随着新鲜感的消失,我对这些功能渐渐失去了兴趣,除了接打电话和收发短信外,基本上没有再用到其它功能,毕竟电脑上网比手机上网更快捷、更流畅,而数码相机照出来的照

片也比手机更清晰、立体感更强。直到这时我才发现,原来整部手机有70%以上的功能都等同虚设,毫无用处,而我却为此支付了昂贵的代价。现在想想真是后悔,当初自己怎么会花大价钱去买这样一部手机,而且还是奔着它的功能呢?

其实,不光是手机的功能,其它的许多东西都是这样,比如,一盏高级的水晶灯,虽然它有MP3、变色、调节亮度等功能,但我们经常用到的只是其中的一两根灯管,而其余的灯完全是一种摆设,一种负担;一辆高档轿车,它的最高时速标着200公里,可大部分的道路都限制在100公里以下,也就是说,多出来的动力毫无用武之地,我们根本不需要时速达到200公里的汽车;一只价格不菲的手电筒,具有防滑、防震、防水的功能,还可以验钞、记时、变换远近光,可是对于普通人来说,我们用到的是主要是照明的功能,那又何

必为多余的功能买单呢?生活中,只要你留心观察,你会发现许许多多这样的例子。

你可别不在意这些多余的功能,它往往是商家的一个卖点,一台普通的液晶电视和一台带有上网功能的液晶电视,它们的价格相差很大,可消费者中又有几个将电视当电脑用的呢?有时觉得我们人真傻,竟然乐意为多余的功能掏腰包,并且还感到沾沾自喜。

细细想来,我们的人生又何尝不是一部多功能手机呢?为了那些多余的功能,我们拼命地奋斗,与人勾心斗角,争名夺利,甚至牺牲自己的身体健康,背负生命不能承受之重,可是到头来,我们又得到了什么呢?除了满心的疲惫与无尽的烦恼,我们似乎别无所求。正所谓:良田千顷,日食不过三餐;广厦万间,卧榻只睡三尺。或许,去掉那些多余的功能,我们的生活才会变得简单明了,充满阳光。

## 健康顾问

### 频繁“鬼压床”可能是被子太重

睡觉醒来发现自己不能动弹?是不是被鬼压床了?

其实“鬼压床”正规的说法是“睡眠瘫痪”,属于睡眠障碍的一种。出现睡眠瘫痪,可以先放松,再尝试扭动肢体,比如手指和脚趾。还可用声音的变化,比如呼吸、咳嗽来唤醒自己。

偶尔出现“鬼压床”对身体并无大碍,但如果多次发生“鬼压床”,要注意改善自己的睡眠习惯,避免晚睡晚起、睡得过多或过少,还要调整睡眠的外部环境,比如被子不宜太厚重、室温不宜过高等。

### 闹钟响后别再睡回笼觉

很多人起床时会把闹钟定得很早,被叫醒后再抓紧睡个回笼觉。但近日美国《预防》杂志指出,闹钟响过几次后才起床的人,醒来后反而更不清醒。三个“一分钟”有利于从睡眠状态中恢复,即人醒来后在床上躺一分钟,起床之后在床头靠一分钟,起床后双腿下垂等一分钟。

## 生活百科

### “别有用心”的设计

1、圆珠笔帽上面的孔:它是预防孩子吞咽笔盖而设计,在意外发生时,可以避免窒息。

2、发夹的一侧弯曲成锯齿形:发夹有正面和背面,锯齿形这边应该朝向头发,它可以帮头发更好地固定。

3、挂锁的底部有个小洞:它的作用有两个,一是让水排出,防止生锈;二是可以方便加入润滑油。

### 冬装啥时候洗?

1.睡衣:穿3~4次后。贴身睡衣若长期不洗,微生物以及皮肤脱落的细胞会大量堆积在睡衣上,带来健康风险。最好使用冷水手洗,并放在阴凉处晾干,否则阳光会令其变质、变黄。

2.羊毛衫:穿6~7次后。清洗时记住“温、揉、挤、吸、摊”五字诀,即29℃温水洗涤,快速轻揉2~5分钟,漂洗干净后挤掉水分,用毛巾吸干,摊平晾干。

3.羊绒大衣、皮衣:一季度1~2次。多数冬装在冬季结束时洗一次,北方冬季长,可多洗一次,洗太勤会降低保暖性能。皮衣若没有明显脏污,拿一块布沾苏打水擦拭后风干即可。若皮革上的霉斑无法去除,最好干洗。

## 生活百科



好奇猴 粤梅/摄

## 家有儿女

### 我为母亲去征婚

■夏爱华

父亲去世后,母亲一人独居。我让她搬到我家住,她不肯,说住惯了老房子,不想挪地方。我想给她安装电话,方便联系。可母亲说听不惯电话铃声,她嫌吵,想安静地生活。

这让我担心极了。因为母亲所谓安静地生活,其实就是独自沉浸于对往事的回忆中,并且常常自言自语。我觉得母亲好可怜。因为工作忙,我不可能天天陪伴着她。而孤独中的她,有可能患上老年痴呆症。这种想法让我惊恐不安。

我对母亲说:“妈,我希望您晚年幸福,您找个老伴吧!身边有个伴,我就放心了。”没想到母亲坚决不同意,说:“这世上怎么可能找到一个像你爸那样对我好的男人呢?算了吧!”

可我实在不愿母亲就这样一直孤独地生活下去。背着母亲,我去婚介所为母亲征婚。一进门,年轻漂亮的工作人员便问我多大了,未婚还是离婚,想找个什么样的。我直言,我是为母征婚。工作人员赞叹我是个孝顺女儿,说眼下很多做儿女的都想不通,极力阻挠父母再婚,像你这样的真是少有。我诚恳地说:“只要母亲幸福快乐,我就开心。”

几天后,婚介所让我带母亲过去跟一位退休教师见

面。我怕母亲知道真相后心里不痛快,就独自过去,请求那位老教师到家里跟母亲见面,他同意了。我再三叮嘱他不要说是通过婚介所认识母亲的。他笑呵呵地答应了。带他回到家,我跟母亲介绍说,他是我朋友的父亲,今天闲着没事,过来找我聊聊。母亲热情地接待了他。看他们聊得很投机,我脸上露出了一丝微笑。

初秋的一天,他约母亲去公园赏花,母亲一口答应了。那天出门前,母亲破例化了淡妆,脸上抹了胭脂,双唇还格外精心地涂了口红。当那位老人终于与母亲手挽手地出门后,我心里快乐无比。因为我看见母亲脸上荡漾着久违的笑容。站在窗前,目送他们远去,我感慨万千,激动得想流泪。

美丽的金秋时节,母亲和那位老人终于相伴携手,成为一家人。婚后的母亲容光焕发,像变了一个人。原来,爱情的力量是如此强大,母亲的笑容灿烂如金秋的暖阳。她说:“上天眷顾我,我终于等到了一个人合适的人,愿与我共度一生。”我拥抱了母亲,并对她说:“对,这是你应该得到的。”一个善良的好女人,应该有爱的滋润。

为母征婚这件事,我将永远埋藏在心里,不告诉她。因为,身为女儿,只要母亲快乐,就是我最大的幸福。

## 征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣,有含饴弄孙的快慰,有生活中发现的小窍门,有自家萌宠的可爱照片。如果您想与我们分享,可投稿至电子邮箱:shdx\_2016@163.com。

## 彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告  
第16317期中奖号码:886

奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
直选	/	1040	49
组选3	/	346	96
组选6	/	173	0

本省投注金额:377168元

全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告  
第16317期中奖号码:88694

奖级	全国中奖注数	本省中奖注数	每注奖金(元)
直选	21	/	100000

全国投注总额:8895544元

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2016317期  
中奖号码:02,03,08,12,13

奖级	六省中注数(注)	强中注数	每注金额(元)
特别奖	0	0	0
一等奖	151	34	1423
二等奖	4516	790	10

六省市投注总额:629702元,安徽投注总额:108942元  
奖池奖金:1363127元

中国福利彩票3D玩法  
第2016317期中奖号码:243

奖级	中奖注数	每注金额(元)
单选	315	1040
组选三	0	346
组选六	700	173

本期投注总额:924706元,奖池奖金:1679434元

中国福利彩票“东方6+1”玩法  
第2016136期

中奖号码:基本号码043728生肖码:羊

奖级	华东中奖注数	安徽中奖注数	每注金额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	2	0	10000
四等奖	67	9	500
五等奖	893	104	50
六等奖	22370	2332	5

六省市投注总额:841904元,安徽投注总额:78800元  
奖池奖金:55370016元

全国联网电脑体育彩票“超级大乐透”  
第16135期

中奖号码:05,08,07,19,23+04,11

奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
一等奖	2	1000000	/
一等奖(追加)	0	0	/
二等奖	425	15144	/
二等奖(追加)	392	9086	/
三等奖	1239	2355	/
三等奖(追加)	686	1413	/
四等奖	34463	200	/
四等奖(追加)	13466	100	/
五等奖	596394	10	/
五等奖(追加)	208741	5	/
六等奖	0	0	/

全国投注总额:204254202元,下期奖池:3791740200.73元

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告  
第2016317期

中奖号码:01,05,09,13,23

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	3	100	300
三等奖	159	10	1590

本期投注总额:12972元,奖池奖金:7169元