



天气转冷,心梗慢慢进入高发季节,专家提醒: 突然胸痛或是心梗信号

现状:中青年猝死频发,伤害更甚老年人

虽然目前没有直接的数据表明,我国年轻人因心梗导致的猝死占多大比例,但可以肯定的是,猝死患者中大部分都有冠心病或其他冠状动脉病变。让人忧心的是,国内心肌梗死发病年龄明显提前。

“以前的冠心病患者多为七八十岁的老年人,五十岁左右的都很少见,现在二三十岁的冠心病患者已不罕见,四五十岁的就很常见了,而

有心肌梗死危险因素年轻人也越来越多了。”许邦龙表示,从危险因素来看,吸烟是个非常重要但被忽视的因素。烟雾中所含的细小颗粒会伤害血管和心脏。而对于年轻人来说,心梗一旦发生,坏死程度往往更加彻底,对年轻人心脏的打击更大,复发率较高;相比之下,年老心梗患者的心脏在冠状动脉病变长时间的“侵害”下,已形成一定的适应机制。

预防:出现这样的胸痛,就可能是心梗

“对于心肌梗死的严重后果,大家可能都知道,但是对于心梗可能出现的征兆、如何进行防治及急性心肌梗死的规范化救治流程,大部分人可能还不太清楚。”昨日,许邦龙介绍了几种心梗征兆的判断方法。

☆判断依据1:疼痛部位 心绞痛最典型的症状为阵发性,也就是突然发生的胸闷、憋气、胸痛。出现在胸骨后方,可放射到胸前区和左臂。心绞痛的部位有时会发生偏离,出现在上腹部或放射到颈、下颌、左肩胛部或右前胸。

有的患者会觉得是牙疼、胃疼。发作时可能感觉压榨痛或闷胀,甚至感到窒息伴有濒死的恐惧感。这种患者通常无法准确说出自己疼

痛的部位到底在哪里。

☆判断依据2:发作诱因 通常心绞痛的发作有一定诱因,如过度劳累、剧烈运动、精神紧张、情绪激动、饱食、受寒、吸烟等诱因。因为身体在剧烈运动的时候,全身需血量增加,而冠状动脉狭窄不能满足供血的需求,于是出现了相对的缺血,就可能发生心绞痛。

☆判断依据3:发作时间长短 心绞痛的发作往往是阵发性的,大多数人可能三五分钟就过去了,一次心绞痛的发作,一般不超过30分钟,由于心脏缺血所导致的疼痛或不适的感觉,超过30分钟就会发生心肌梗死。如果持续不缓解的胸痛,应警惕心肌梗死的发生。

急救:疑似心梗时,第一时间原地平躺

许邦龙表示,有些心梗患者发病时会因为胸痛倒地,这时很多人会把患者扶起来,但这样做其实“很要命”。许邦龙提醒,无论在何处发病都要立即平躺,因为平卧时身体供应给心脏的血液是最多的,冠状动脉本身就缺血,站和坐都会使心脏缺血更加严重。

心梗由于疼痛往往不剧烈,所以很多人都选择忍着。“在心内科门诊,我经常见到很多

患者是坐公交、打车、骑车来的,这样太危险了。”许邦龙提醒,一旦发现有心梗征兆,应立即乘坐救护车去医院。

在等待急救车来的这段时间,很多家属都会给患者来一片硝酸甘油,吃一片胸痛不缓解,于是连着再来好几片。许邦龙也提醒,这时吃硝酸甘油没错,但不应过多服用,否则会使血压越来越低。

突发心肌梗死,顷刻就可致命。11月20日是“中国心梗救治日”,安医大二附院心血管内科主任许邦龙提醒,心梗并非毫无征兆,只是患者自身没有在意。眼下合肥即将入冬,天气转冷后,心梗也会慢慢进入高发季节,而中青年猝死频发也不容忽视。

■ 郑慧 记者 李皖婷

智慧之光集团
THE GROUP OF WISDOM LIGHT

国邦慈善基金会
CHARITY ORGANIZATION

让爱,撑起一片蓝天

打开慧眼

2016年11月23日-24日

合肥·奥体中心 万人公益演讲

让你在:事业、婚恋、财富、健康、育子以上五个维度远离纠结与困惑。

进入全然的新生!安徽中小企业家及团队聚集地!

安徽国邦慈善基金会 爱心项目如下:扶贫救困、帮教助学、公益助病、关爱妇幼、救济灾区

智慧热线:张老师 133 6551 7708 鲍老师:136 4551 7816 广告热线:凌老师 139 6676 5474 张老师:185 5655 1006