

编者按：在我们的日常生活中，总会有一些人让我们感动，总会有一些人让我们铭记，让我们动容。几十年如一日照顾残疾小叔子，“有自己的一口，就有他的一口。”一句多么朴实的回答，这些正是人们对爱的诠释，对真情的流露。她们的善举才让那充斥眼球的冷漠、无助、绝望无处藏身。因为有爱，我们的社会才会充满温情与笑脸，给予生活以希望，给予心灵以抚慰。

公婆去世 丢下残疾小叔子 妯娌仨十年爱心不离不弃

“有自己的一口，就有小叔子的一口。”
午饭时间，李中芝盛好一碗米饭，夹了刚煮熟的鸡肉，送到小叔子邓支近的房间。她一边喂着饭，一边尝试着用简单的语言进行沟通，吃完饭，邓支欢打来水帮弟弟洗脸擦手。

今年65岁的李中芝是合肥经开区高刘镇南仓村陈岗组的一位普通农民，10年来，她和两个妯娌精心照顾着先天智力残疾的小叔子，在村里被传为佳话。

■王振娅 牛亚莉 记者 沈娟娟



操持一大家子40多年

邓支欢在家里排行老大，邓支近是他的四弟，因为先天智力残疾，邓支近的生活无法自理。

“家里负担重……”李中芝记得，邓支欢和自己第一次见面时就毫不掩饰家里的情况，“当时没想这么多，只觉得他人好。”

1972年，21岁的李中芝嫁入了这个家庭。公婆身体不好，丈夫是邓家长子，弟弟们都还没有成家，最小的小叔子邓支近只有4岁，一大家子生计全靠丈夫承担。

看着没白天没黑夜在田地里忙碌的丈夫，李中芝心疼极了。为了能让丈夫安心养家，新婚的她来不及细细体味那份喜悦和甜蜜，迅速地适应了上有老下有小的生活：煮一大家子的饭，伺候公婆、照顾弟弟们、和丈夫下地干活……面对重重困难，李中芝没有一句怨言，默默无闻地在这个家里扎下了根。

每天早上5点多起来，李中芝第一件事就是把小叔子的房间打扫一遍。地里的活再紧，到了饭点，李中芝也要赶回家去给小叔子做饭，每顿饭第一碗必然是端给小叔子吃。

十年前公婆相继去世，李中芝的大儿子正准备结

婚，家里连个像样的家具都没有，村里人都让她把邓支近送去敬老院，可李中芝怎么也舍不得：“弟弟本来就可怜了，现在，公婆去了，我更应该承担起照顾的责任。”

妯娌三人爱心仍在继续

二哥邓支新和三哥邓支卫陆续成家后，他们的妻子张有宽和万家芬也加入到照顾小叔子的行列中。

“有自己的一口，就有小叔子的一口。”为了更好地照顾小叔子的起居，邓支新夫妇将小叔子搬到自己的屋中，共同生活。

完全没有生活自理能力的邓支近经常把床上、衣服上弄得满是污秽，张有宽每次都及时清洗小叔子的被褥和衣服，常常是这边刚换下，那边又弄脏了，而淳朴善良的张有宽没有埋怨过一句。

尽管兄弟几个成家后，日子过得并不宽裕，但他们还是凑钱给弟弟买了一台电视机解闷。

性格风风火火的万家芬，平日里，她也有些小脾气，却从不向小叔子发火，“就是不能冲他发脾气，他受的苦比我们多啊！”

好嫂子五十年如一日 撑起哑弟生活一片天

近日，灵璧县禅堂乡河北村一位“好嫂子”出名了，她五十余年如一日，悉心照顾夫家哑巴弟弟的事迹，被前去走访调研的该县县委宣传部长给“点赞”了！
■曹义明 记者志强



往往都不坐车去，为省下几个钱多买点能治好弟弟病的药，她只有拉着平板车去。年复一年，十多年如一日，只要弟弟病情发作，不论白天还是夜晚，马上拉着哑巴弟弟去医院。

去年秋天，张庭兰的心脑血管病犯了，就在乡卫生院吊吊针，每天输液就及时回家照顾弟弟。有一天刚输液完，弟弟的病就犯了，张庭兰二话没说，拉着平板车把弟弟送到乡卫生院。哑巴不能说话，平时他哪里不舒服，就一边用手比划，一边嗷嗷地向嫂子“说”。去医院看病，医生不懂哑巴的“话”要表达什么意思，也是由这个胜似母亲的嫂子给医生当“翻译”。回到家后，也还得嫂子边比划边哄孩子似的让弟弟按时吃药。

这些年，张庭兰从来没有一句怨言，默默地承担起照顾多病而又哑巴的弟弟的责任。为了照顾好哑巴弟弟，她很少回娘家或者外出，即使到外边办事也是及早赶回家照顾弟弟。在她的心目中，哑巴弟弟就是自己的亲人了，把哑巴弟弟照顾好是自己的义务。平时她虽然累，但是想到弟弟的身体好了，生活可以自理，再苦再累也心甘。

做饭、洗衣服……

哑巴身体也不好，患有膝关节股骨头坏死、腰椎间盘突出等病。张庭兰丈夫原先在世的时候，哑巴弟弟要是病情发作需要去医院，都是丈夫带着去。可是自从丈夫离世后，哑巴弟弟的病要是再发作，送弟弟去治疗的担子就由她自己挑起来了。这些年，为了给弟弟治病，张庭兰只要听说哪里能治疗，就不惜一切代价带着弟弟去治疗。她是一个农村妇女，过紧日子习惯了，

为传承国粹 太极拳达人开办公益班



贾德春带领学员参加合肥市武术比赛(中间红衣者)

“现在人们很关注儿童的成长，但对亚健康群体的养生却很忽略，经常有一些老人因为沉迷养生而上当受骗，所以我就想把我的太极拳教给他们。”在合肥市望湖社区，有一位太极拳达人，不仅自己爱好太极拳，还在两年前开办了太极拳公益班，亲自担任总教练。
■王栋 记者 沈娟娟

太极拳达人开办公益班

今年52岁的贾德春是一名中共党员，当看到身边很多老年人因为追求养生而上当受骗，他开始思考起来：“有什么办法既能避免老年人上当受骗，又能满足他们养生和健身需求呢？”

“是否可以和社区结合通过特定的项目来服务辖区老人呢？”有着多年社工工作经验和太极拳特长的贾德春萌生了这样的想法。在前期调查了解的基础上，2014年11月，贾德春的公益太极拳班正式入驻望湖社区，他亲自担任总教练，每周上两次课。

如今，这个太极拳班长期参与人数已达36人，年龄最大的78岁，最小的55岁。

一开始，公益太极拳班的开课时间是在白天，后来因为老人白天要接送孙子孙女，上课的时间也调整到了晚上，针对老人腰椎、颈椎、肩周不好的普遍情况，贾德春还针对性地设计了训练项目。

只为传承国粹、传递健康

2015年5月，贾德春带领“望湖社区大益太极拳队”参加合肥市第二届演武大会取得优异成绩；2016年带领“望湖社区大益太极拳队”参加合肥市第五届传统武术节再获集体太极拳三等奖，个人太极拳、太极剑金牌各1枚，银牌8枚。

经常有人说贾德春傻，觉得公益太极拳班是个赔本的买卖，既搭时间又费精力还没有任何经济回报。可是贾德春却不这么认为，“我觉得这是一件很有意义的事。”

贾德春告诉记者，太极拳是一项非常好的运动，既可以强身健体，又可以修身养性、还能够防身自卫，“要把老祖宗传下来的东西传承好、发扬好。我在把太极拳传授给别人的同时提升自己，另外还可以交到很多朋友，我很乐意这样做。”

2014年至今，贾德春先后在常青、包公、望湖、芜湖路、三孝口等街道组建成立七个社区太极推广站，学员人数近200人。