

怕与子女发生摩擦 八旬老人悠哉独居

搜索新闻,经常会有“独居老人死亡,子女上门才知晓”这样的新闻字眼见诸报端,这些悲剧常常引人叹息,随着老龄化的发展,很多老人因为种种原因,选择在家独居养老,但他们如何照顾自己、心里有什么想法?日前,市场星报、安徽财经网记者走进一些独居老人,看看他们的生活。

■ 郑鹤鸣 钱朝红 张银 刘小娟 牛红磊 记者 祁琳

老人怕与子女生摩擦,悠哉独居生活

王彩云是省城濉溪东路社区辖区居民,今年已经88岁了,尽管一个人生活,但她将自己的日子经营得有声有色,一看就是一个慈祥的老奶奶。

记者前去采访时,王彩云正在家中的小阳台上,戴着老花镜,精心地做着缝纫的活,原来,王奶奶是在利用一些废弃的旧伞布做包,“伞布做的,既结实,还能防水,废物利用,多好。”

王彩云共有四个子女,有的在外地,有的在合肥。说起自己的独居生活,王彩云很喜欢,“子女们也带我去跟他们一起住,但是我不愿意,毕竟饮食这些生活习惯,一点都不一样,怕有摩擦。”王奶奶说,也正因为如此,一到周末,子女们也会来到王奶奶家,一家人吃饭、打牌,享受天伦之乐,还是很不错的。

现在,王奶奶的生活非常规律,每天早上5点就起来,做做保健操,因患有糖尿病,随后自己打胰岛素,吃完早饭后,就去双岗菜市场买菜,因为自己的小儿媳去外地照顾孙子家二宝,王奶奶怕小儿子在家糊弄自己,晚上会烧一顿饭给小儿子吃。

其余的时候,王奶奶就爱做做缝纫、打打毛线,“我是2005年搬到这里居住的,有很多相处了十年的老邻居,大家关系很好。”王奶奶说,很多时候,她用旧伞布做的包都送给邻居们,也时常帮助邻居打打毛线,尽自己的能力和义务帮助别人。同时,王奶奶说,邻居对她也非常照顾,像现在的天气,前段时间连日阴雨,出了太阳,邻居就会主动来问她,需不需要帮忙晒晒衣物、被子,这些细小的地方,让王奶奶很感动。

与宠物为伴,渴望社区大食堂尽快建成

住在合肥市凤阳二村的刘奶奶,今年已经80多岁了。丈夫离开的早,刘奶奶独自生活,很多年前,为了排遣孤独,身边一直养着不同的宠物。现在身边是一条京巴犬,已经跟了她很多年了。

刘奶奶刚退休没多久时,曾经跟子女住过一段时间,但是时间久了就会发生一些矛盾。“年轻人的生活规律和习惯跟老年人不同,有时候虽然嘴上不说,但是各自心里都不太痛快。”后来,刘奶奶决定自己居住,也开始关心爱护小动物,动物走进了她的生活。现在,每天刘奶奶都会与小狗一起,在外溜达,很是惬意。

说起跟这只小狗的经历,刘奶奶

说,小狗救过她的命,几年前,因是独居,她在家里突然犯病,昏了过去,是小狗跑了出去大叫,引起邻居们的注意,这才将刘奶奶送到医院,好在抢救及时,并未发生危险。不仅仅是小狗救过刘奶奶,刘奶奶也救过小狗。有一次,小狗被一只大型犬“欺负”受了伤,刘奶奶发现了,用小汽车将小狗推去急诊。

虽然有了宠物的陪伴,为刘奶奶的独居生活带来了不少乐趣,但是她也有自己的独居烦恼,最大的问题就是吃饭,因为一个人吃饭,做起来麻烦,分量上也实在不好掌握,经常造成浪费,现在刘奶奶希望社区能够在附近建设一个大食堂,解决吃饭的问题。



独居老人身体差缺乏照顾,害怕出门

住在合肥市铜陵路紫街附近的崔奶奶,早年丧偶,虽然有三个子女,但是如今只有小女儿偶尔回来看看,大部分时间里,就只有崔奶奶一个人生活。

崔奶奶今年84岁,身体不太好,患有类风湿性关节炎,慢性支气管炎,脑梗塞后遗症,原来腿脚还算麻利,没事的时候就出门捡废品,用小推车推回来,攒在家里,攒够了就拿去卖钱,赚点零花钱。

说起子女,崔奶奶有些伤心,主要还是因为拆迁后安置的这套房子分配不均,子女吵架,现在基本上也不愿意来照顾崔奶奶。如今,崔奶奶听力、视力逐渐下降,怕出问题,不

怎么敢出门了。“有一次拿东西没站稳,从板凳上摔了下来。现在顶多就只能在楼下转转。”崔奶奶说起自己的身体,有些伤心。

也正因为生活困难,社区工作人员对其很是关心,根据老人的特殊情况为她办理了低保和大病救助,同时给她申请到了高龄老人的居家养老券,每个月有专门人员上门来为她洗衣、做饭、打扫卫生、帮忙挂号看病等服务,解决了老人家基本的生活保障。同时社区工作人员经常上门看望老人居住生活情况,也和老人邻居打过招呼互相照看。另外工作人员也联系上老人子女,希望能化解矛盾来照顾老人。

建议:要全社会营造爱老敬老的氛围

独居老人如何能充实自己的生活,安全健康养老,记者也从一位街道长期从事民政、居家养老服务基层工作的负责人处得到一些建议。

首先应该从个人、家庭、社区、社会等多方面入手,大力倡导全社会共同营造爱老敬老的氛围,以求真正实现老年人的健康老龄化。老年人需要更好地安排自己的晚年生活,走出家门,加强与人的接触。对于独居老人,除了物质上的关注,更需要的是情感上的关注。

“从社区的角度来说,要健全服务体系,发展社区服务、居家养老等民生工程,

引进专业的社会组织和专业社工进行服务,弥补家庭养老的不足。社区具有邻里互助、情感交流、组织协调这些功能。”

从老人自身来说,还是要学会自我调节,因为种种原因,老人自己居住,更要摆脱孤寂的烦恼,要有自己的业余爱好,参加一些体育锻炼,娱乐活动,排除了愁病、怕老、无用、白活等消极心理状态。

最后,从家庭来说,子女儿孙常回家看看,对于独居老人来说,才是最大的心灵慰藉。有时儿孙一句宽慰的话语、一封平安的家书、一个温馨的电话、一件有意义的礼物,就会给老年人一个惊喜、一丝慰藉、一点温暖。

市场星报

珍爱生命
请熄灭手中的香烟



吸烟也能置人于死地!

《市场星报》公益广告