

# 癌与瘤不能混为一谈

## 有的良性肿瘤长到一定时期会停止生长

癌与瘤一样吗？癌症为什么会迅速扩散转移？11月4日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请安徽济民肿瘤医院肿瘤内科主任医师姜永健为大家答疑解惑。

■乐娟 记者 李皖婷/文 倪路/图

### 病毒、霉菌、射线、化学致癌剂等是癌细胞的“教唆犯”

读者：癌细胞是怎样产生的？“谁是教唆犯呢？”

姜永健：科学家们一百多年的研究认为，病毒、霉菌、射线、化学致癌剂等是癌细胞的教唆犯。人体细胞的代谢可使它们变为容易排泄的废物，被排出体外，但也可能在酶的生物转化作用下，使它们变成能直接引起细胞遗传物质DNA突变的最终致癌物。这仅是癌形成过程的第一阶段，只需几秒钟至几小时。第二阶段，最终致癌物质作用于细胞。如经DNA修复有缺陷，DNA就发生突变，改变遗传的性能。当细胞分裂繁殖时，下一代子细胞接受了错误的信息，形态就发生了变化，成为癌细胞，又慢慢地发展成癌细胞集团。当它变成临床上能察见的癌时，虽然开始只有一个火柴头那么大，但已包含了三千万个癌细胞。第二阶段则相当长，大约需要15到30年。由于癌的潜伏期长，所以癌症病人以老年人为多。

### 癌与瘤不能混为一谈

读者：癌与瘤一样吗？

姜永健：人们常常把癌与瘤混为一谈。严格地讲，癌与瘤是不同的，癌是一种恶性肿瘤，而瘤则是良性肿瘤与恶性肿瘤的总称。

良性肿瘤一般生长缓慢，有的生长到一定时期会停止生长，如黑色素瘤（即黑痣），有明显的界限，包膜完整，不向外扩散，只是膨胀性地长大，大多不会影响人的生命，手术切除后一般不会复发。但少数良性肿瘤在一定条件下逐渐转变为恶性肿瘤，所以应及早治疗。恶性肿瘤，也就是癌。它生长迅速，侵犯周围组织，无明显界限，质地坚硬，无包膜，与正常组织分界不清，除了体积长大外，细胞还能向周围蔓延、扩散，有强大的破坏性。晚期常常固定于某一组织器官上，出现坏死、溃疡及出血，并难以止血和愈合。手术后不仅较易复发而且细胞还能沿着小的淋巴管和血管蔓延到身体其它部位。对机体的影响除了阻塞、压迫，还可有其它危害，甚至造成死亡。

### 癌细胞分化差的，发生转移早，转移范围广

读者：癌为什么会迅速扩散转移？

姜永健：癌会迅速扩散转移到其它脏器中去，这一秉性与癌的生长方式及癌细胞的特性有关。其原因可归纳为以下几个方面：

一是癌细胞繁殖速度快，由于数量急剧地增加，原有的空间容纳不下那么多细胞，肿瘤边缘的细胞就被挤进周围的组织。二是由于癌细胞表面的化学组成及结构的特殊性，使癌细胞间的粘着力低，连接松散，容易与癌块脱离，为扩散创造了条件。三是癌细胞分泌特殊物质，溶解及破



专家介绍

姜永健：安徽省抗癌协会特聘专家，现任济民肿瘤医院肿瘤内科学系主任、首席专家。先后于哈尔滨医科大学第二临床医学院肿瘤内科、上海复旦大学中山医院淮海分院肿瘤内科工作。就职期间任主任医师，教授，硕士研究生导师。从事肿瘤内科临床、教学、科研工作四十余年。

坏周围组织，为扩散转移开辟了道路。四是癌细胞含有一种能促使血栓形成的特殊物质，使癌细胞进入血管后得以附着在血管壁或其它部位并继续生长，为血行转移奠定基础。

除以上原因之外，可能还存在一些尚未被人们认识了解的因素，这些因素是相辅相成产生作用的。一般说来，癌细胞分化差的，发生转移早，转移范围广，恶性程度也高；分化好的，恶性程度就较低。

### 癌症转移的治疗首选是手术切除或者射频

读者：癌症转移怎么治疗？

姜永健：转移是指恶性肿瘤细胞脱离其原发部位，通过直接蔓延，淋巴道，血道和种植等途径扩散到身体的其他部位，甚至在多个器官内继续增殖生长，形成同样性质的肿瘤。转移性肿瘤治疗方案需根据患者体力状况、肿瘤种类、转移部位进行综合的规范化治疗，不同肿瘤之间存在较大差异。因此，癌症转移的治疗首选仍是手术切除或者射频，但要严格掌握适应证，全面完善术前检查，不做无效手术，同时可结合化疗、介入、中医药等综合治疗。而乳腺癌、肺癌等恶性肿瘤发生肝转移后，往往还伴有其他脏器转移，在这种情况下，常采取静脉化疗和中医药治疗作为主要后续治疗方案。

对于癌症患者来说，除了努力早期治疗之外，还应保持良好的心态积极配合医生，争取做到早发现、早诊断、早治疗。

进来住院再说。

据了解，灵灵的病要根治只有通过手术，但是孩子目前的情况并不适合手术，术前大概需要2周的时间要清理她腹腔内的粪便，还要看孩子的耐受情况，整个治疗周期非常长。

据悉，灵灵一家爷孙三代目前只能住在临时搭建的工棚里，灵灵治疗所需要的费用远不是这个一贫如洗的家庭可以承受的。如果想要帮助灵灵，可以联系安徽省儿童医院0551-62237401，给这个少女一个重生的希望。

■王炜 记者 李皖婷

### □下周预告：

## 不同年龄人群防癌重点不同

哪些不良习惯会增加患癌的风险？哪些食物有助于预防癌症？不同年龄的人群防癌的重点有什么区别？如何早期发现癌症？下周五（11月11日）上午9:30-10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请解放军第105医院肿瘤中心陆林主任就“恶性肿瘤的预防和早期筛查”的问题与读者朋友进行交流。

陆林，男，主任医师，解放军第105医院肿瘤中心主任，擅长以化疗放疗为主的恶性肿瘤综合治疗，特别是对中晚期肺癌、食道癌、乳腺癌、鼻咽癌、恶性淋巴瘤等常见肿瘤治疗经验丰富，对骨转移癌、脑转移癌及恶性胸腹水的治疗也有较好的疗效，采用的化疗方案均为近年来有代表性的最新方案。

■郝东红 记者 李皖婷

瘦人也会得高血脂症

## 吃素降血脂真的不靠谱

瘦人会得高血脂症吗？相信很多人都不相信，但答案是肯定的。多数血脂异常患者没有任何症状，常常在常规生化检查中被发现，因此被称为“无声的杀手”。安医大一附院老年心血管内科李结华主任医师表示，我国成人血脂异常患病率为18.6%，已超过1.6亿人。但是人们对它的知晓度和重视度都不足，经常会出现认识误区而影响血脂的控制。

■王异 记者 李皖婷

### 吃素降血脂不一定靠谱

半年前，被查血脂高、脂肪肝的杨大伯更换了食谱：原来以肉食为主，现在几乎每日三餐都是蔬菜，难得见到一点肉腥，连油都必选植物油。6个月后，信心满满的杨大伯回到医院复查，却被检查结果狠狠打击了一下：各项指标虽略有下降，但甘油三酯仍居高不下，低密度脂蛋白胆固醇也偏高。杨大伯郁闷了：“自己都快成吃草的羊了，血脂还有问题，总不能把饭也戒了吧？”

李结华说，像杨大伯一样失望而归、困惑不已的素食者不在少数。

“在很多人的意识里，素食肯定有利于改善血脂异常。胆固醇的来源1/3由食物生成，2/3由体内自身合成。由于影响血脂合成和代谢的因素相当复杂，尤其是机体已经出现胰岛素抵抗、脂肪代谢紊乱的患者，只是控制肉类和胆固醇的摄入，血脂异常的情况未必能得到改善。即使完全素食，如果摄入不当，甚至可能升高血脂。”李结华解释。

### 多吃植物油也会高血脂

李结华说，很多高血脂患者在饮食上普遍存在这样两个误区：

第一，一说起清淡就是不吃肉，事实上，面包、甜品、饮料、无鳞鱼、蟹黄，胆固醇含量不低，同样不宜多吃。

第二，植物油摄入量长期超标也会导致高血脂。建议各种植物油交换食用，每日控制在25克以内，相当于每餐1勺。

“我们并不建议高血脂症患者完全吃素，而是推崇他们采用‘3-5-7’的饮食原则和运动原则。”李结华说，3-5-7饮食原则，即3高“高纤维、新鲜度、植物蛋白质”，5低“低脂肪、低胆固醇、低盐、低糖及低酒精”，7分饱；3-5-7运动原则，即一天步行3公里，或5000步，一星期至少5次，运动心率小于（170-年龄）次/分钟。

在饮食方面，苹果、胡萝卜、玉米、海带、大蒜、牡蛎、杏仁、牛奶、蜜橘、茶这些食物有降低血脂的作用，李结华建议大家不妨多吃。

## 子弹距离椎动脉5毫米险些丧命 医生妙手取出子弹伤者安然无恙

10月21日凌晨2点多，安徽省立医院南区急诊外科来了一位特殊的患者。他神情慌张，自称被气枪射中了颈部，要医生赶快帮他把手枪取出来。据接诊的骨科孔雷医生介绍，伤者姓耿，今年40岁，来自定远。

“伤者是自己走进病房的，捂着脖子，除了面部表情痛苦外，其他并无异常。”孔雷回忆说，通过颈椎椎动脉造影做进一步检查发现，异物位置较深，距离右侧椎动脉仅5毫米，离椎神经也近在咫尺。

10月22日，由副主任医师黄炎主刀，在麻醉科的支持下，从上颈椎后入路，术中利用骨科G臂X光机对子弹准确定位，有效避免对周围血管和神经组织的损害，顺利地取出位于右侧椎动脉旁这枚直径约5毫米的子弹。“深一分，穿破椎动脉，就是大出血，伤者性命不保；伤到旁边的神经，极大可能造成瘫痪”，“我们也碰到过气枪弹伤的，但像他这样幸运的不多”，主刀的黄炎医生感叹耿先生是不幸中的万幸。

## 13岁少女肚大如鼓 6年来无法自行排便

自己排便这件人人都会的小事，却困扰了灵灵一家6年。6年前，灵灵被确诊患有先天性巨结肠，因无钱医治，孩子的病一直拖着。如今，13岁的豆蔻少女肚大如鼓，里面全是长年累月无法自行排解的粪便。6年来，灵灵反反复复的严重便秘一直折磨着这户贫苦人家，特别是最近一周孩子腹胀严重，彻夜难眠。走投无路的父亲这才带着借到的2000元钱，来到安徽省儿童医院求诊。在得知患儿家庭条件的实情后，医院立即为其开辟绿色通道，该院普外二科主任威士芹也当即表示，先把孩子收