

网瘾不再是年轻人专利 银发族玩手机也疯狂

一到餐馆,不是先看饭店环境和菜单,而是向服务员询问wifi密码;聚餐聊天已经不是特别重要的主题,不时的玩手机已经成为了“餐后甜点”;走在路上,每隔一段时间,就算手机没有任何动静,还总是掏出手机看一看……这些片段相信发生在很多年轻人的身边,而眼下,这些已经不是年轻人的专利,日前,市场星报、安徽财经网记者在采访中发现,很多老年人也爱好网络,甚至也有“网瘾”,当起了低头一族。

刘小娟 钱朝红 王玉荣
记者 祁琳



A 母亲迷上网上打牌 夜里两点还不休息

合肥市民范阿姨在退休后,利用自己原来工作专业所长,依旧在外找了一份工作,这份工作很辛苦,经常连轴转上班,早上7点就要上班,一直要到下午两点,有时候晚上都得到九点半才能下班。

平常没事的时候,范阿姨喜欢去打麻将、打牌,因为上班没时间,只能在手机上玩,年纪大了,眼睛看久了总感觉不舒服,儿子也是心疼母亲,十一期间给母亲买了一台苹果平板电脑。

范女士很高兴,一开始不会用,儿子也细心地帮她装好了很多APP,并且分门别类,包括“游戏类”、“视频类”等。可这没过几天,儿子就有些后悔了,因为范女士似乎对玩平板上了瘾。

范女士儿子告诉记者,有天晚上大家都睡觉了,夜里他起来上厕所,“大概两点多吧,路过母亲房间,我还听见平板里传来的打牌声音。”第二天,范女士很早就去上班了,直到下午,儿子才向母亲了解到情况。

原来,范女士玩的牌类游戏,是需要欢乐豆,有时候打完了就没办法再打了,那天晚上,范女士手气很好,一直都在赢牌,不知不觉就打到了两点多钟。

“原本想着给母亲改善环境,换个大的屏幕,娱乐一下,没想到,母亲还上瘾了。”对此,儿子还有些后悔。

B 用手机看电视剧 做饭时也不停歇

家住宝业城市绿苑小区的蔡先生,与前文中的范女士儿子情况类似,似乎也有些后悔给母亲换了部智能手机,“迷上了看电视,有时候喊她都听不见。”

两年前,蔡先生的母亲黄阿姨跟他抱怨,说自己的同事都用上了智能手机、触屏手机,还能抢红包、发微信好让人羡慕,听母亲这么一说,蔡先生也给母亲换了一部新款的智能手机,还装上了无线网络,方便母亲使用微信。

一开始,黄阿姨也就是利用微信与大家聊天、互动,“那时候只要看到一点鸡汤文章就给我发过来链接,还有一些不转发不是中国人之类的段子。”蔡先生说,他也没说什么,看过也就丢过了。

可后来,黄阿姨退了休,在家也没什么爱好,在家里迷上用手机看电视,特别是宫廷剧,一看便是一整天。看完之后,还常常说给大家听。

“上厕所都带着手机去看,做饭时,更是利用手机支架,将手机放在边上,一边烧饭一边看。”蔡先生说,还真是怕她油盐酱醋一顿乱放呢。

眼下,家人也常常劝说黄阿姨,要注意休息,适可而止,不过黄阿姨也常说,自己看久了手机,颈椎会不舒服,可就是停不下来,看了一集又想看下一集。

C 网络是一个舞台 要懂得如何利用好

汪阿姨是合肥市濉溪东路社区居民,在她看来,中老年人在网络上成瘾的劲头有时候比年轻人还严重。不过,针对如何避免玩手机成瘾,汪阿姨也有自己的办法。

“现在周围同事、同学玩得多的便是微信,大家经常在群里聊天,刷朋友圈也是忙得不亦乐乎。有些人的确是对微信成瘾,每隔一会便会发朋友圈,养生类的、搞笑类的都有。”汪阿姨说,不仅如此,还有老人利用网络,对自己的爱好,也格外痴迷。采访中记者发现,有的老人本身喜欢下棋,退休前,因为工作的关系,在电脑上只是浏览一些信息,退休后,便找到了网上的棋类游戏,整天“厮杀”,看着积分越来越高,级别越来越高,比什么都高兴。

汪阿姨的微信也玩得很好,平时也爱好上网,每天都会上网浏览,看新闻,关注一些国家大事,但是汪阿姨有自己掌握的度和生活规律,并不会像她的部分同学同事那样,沉迷于此。

退休后,汪阿姨利用自己年轻时所长,现在在老年大学学习舞蹈,平时没事的时候,还教小区里的邻居,带领她们一起跳舞,“生命在于运动,可以帮助大家减减肥,锻炼身体。”

从外表上看,汪阿姨显得十分干练,可能就是与她长期学习跳舞有关,再者便是与汪阿姨的性格有关,汪阿姨做事严谨、认真,非常安静,从前做财务工作,更是锻炼了其心细的品质,“网络就像是一个社会,社会是一个大舞台,网络则是一个小舞台,尤其是我们中老年人,对网络要有选择性,选择健康的,跟自己有关联的,美好的东西,不要成瘾,主要还是要多走出去,与大家交流,结交自己的兴趣爱好相同的朋友圈,这样子,才能度过一个安稳的晚年。”

市场星报

珍爱生命
请熄灭手中的香烟



吸烟也能置人于死地!

《市场星报》公益广告