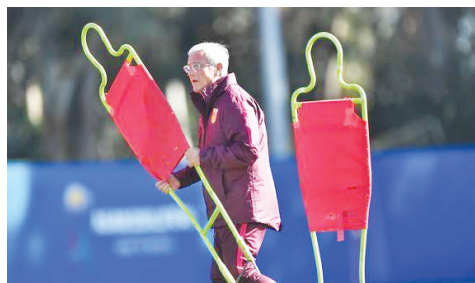




恒大六将穿上黄背心 里皮葫芦里卖什么药



11月4日的昆明终于露出了阳光。这一天下午，里皮国家队迎来了本期集训的第二堂训练课。依旧只是开放15分钟，但这有限的15分钟却让大家发现两个有趣的事情，没人能够猜到银狐的葫芦里卖的什么药。

袁野

将封闭进行到底

由于里皮的上任，让国家队重新获得了媒体的

关注。3日这一天，二十几家媒体就来到了海埂基地外，等待观看里皮国家队的首堂训练课。结果稍显失望的是，第一堂训练课只是开放15分钟，而且没有安排任何采访。即使是在这15分钟的开放时间内，队员们也没有动球。于是，里皮在场边颠了几下球，几乎成为这15分钟时间的最主要细节。

4日上午，国家队通知媒体，这一天的训练课依旧是15分钟开放，但安排了两名年轻球员李昂与傅欢接受采访。这样的安排与之前高洪波在任时完全一样，不过当时高洪波的安排到了后来反倒引起了外界的一些质疑，认为每天都在封闭、封闭，最后的结果就是输给了叙利亚和乌兹别克斯坦。这一次，里皮也选择了封闭，不知道还会不会有人质疑。

亲自下场摆器械

第一堂训练课，里皮颠了几下球，变成媒体镜头里、笔下的“猛料”，可见确实无料可爆。不

知道是不是想配合一下记者们，到了第二天训练的时候，“皮爷”在训练开始之前专门来了一次“真人秀”：自己动手摆器械。

训练开始之前，里皮与整个教练团队、工作团队一起来到训练场。正常情况下，应当由工作人员或者助理教练摆放训练器械。结果接下来的画面让大家都没有料到，除了里皮之外，其他人都站在场地中间聊着天。里皮先是自己拿着“标志碗”走到场地的一侧，一边量步，一边仔细放下每一个“标志碗”确定坐标。这个活，几乎很少有主教练亲自干。结果，世界名帅里皮就在所有媒体的关注下自己干了。

接下来就是一项“力气活”。里皮亲自拿着定位球训练使用的“人墙”走到场地另外一位置，选定位置之后，用力把每一个“人墙”戳在草皮里。整个过程，没有任何工作人员或助理教练帮忙，里皮一个人把工作人员的活都给包了。

恒大六将身穿黄背心

开放训练的15分钟最后一个环节就是“抢圈”，与众不同，里皮让24名球员围成一个大圈，然后由两三名球员在圈里抢球。这种抢圈玩法也是过去很少见的，于是就就像小朋友做游戏一样，笑声倒是不断传出。

抢圈自然没有什么好看的。不过，在抢圈的过程中，里皮让一些队员们穿上了黄背心，而且不多不少，正好是10个人。而在这10个当中，恒大的6名国脚全在其中。另外4个人是武磊、吴曦、张稀哲、姜至鹏。如果再加上一个守门员，好了，可以进行无限遐想了……这是不是里皮第一场比赛的阵容呢？

所以，大家开始脑补起了里皮经常在恒大使用过的433阵型。守门员：王大雷或杨智；四个后卫从左至右：姜至鹏、梅方、冯潇霆、张琳芃；三个中前卫：郑智、黄博文、吴曦；三个进攻球员：张稀哲、郜林、武磊。

这样一个阵容怎么样？看上去似乎应当还可以，难道里皮葫芦里的秘密就这样被看出来了？不过想一想，这套以恒大球员为班底的阵容，加上张稀哲、武磊、吴曦、姜至鹏，也能够算得上目前国家队之中最强的组合。到底是不是这样？不妨就等到15日看一看，这套阵容能否成为里皮首战11人。

贾莉：弘扬普及太极文化

在利辛县体育事业发展中心工作的贾莉，自2001年开始一直致力于太极拳和健身气功的学习、培训、指导、裁判、研究工作。为安徽省太极拳和健身气功的发展、普及、推广、提高做出了应有的贡献。

2006年至今，她为利辛县培训三级社会体育指导员、五禽戏辅导员达5000多人，全县习练健身气功五禽戏者达20万人。还多次为市、县各级机关单位、企业、学校、晨晚练点进行健身气功的培训、辅导、普及推广工作。近年来，多次进行全县中小学体育教师校园五禽戏的培训、普及和推广，校园五禽戏现在设为全县中小学课间操。

为充分发挥社会体育指导员的作用，更好地向广大

健身爱好者宣传、普及、推广健身气功和太极拳等健身技能，她带头创办了利辛县五一广场晨晚练点。组织传授辅导太极拳械和健身气功要领。在教学过程中为自己制定了三原则：一是教学不收任何费用，同时自费购置了音响设备无偿为大家提供服务；二是不因人少而不教，不因年龄大小而不教，对学员要做到百问不烦、百教不厌；三是教学目的明确，不危害社会，一切为了群众健康。

十几年来，她一直兢兢业业，在做好本职工作的同时，积极广泛普及推广健身气功和太极文化活动，从自身做起，带动身边的广大健身爱好者积极参与，给他们带来了健康、幸福、快乐，同时为社会稳定和谐做出了突出贡献。

记者 江锐



孔超美：积极投身全民健身

孔超美是铜陵市二级社会体育指导员，一级柔力球、健身球教练员、裁判员，现任铜陵市义安区老年体育协会副主席兼秘书长。十几年来，她积极投身全民健身运动，认真履行社会体育指导员的职责，兢兢业业，得到了大家的一致好评。

作为一名基层体育健身骨干，一位公安战线上的老兵，孔超美早在上世纪90年代末期，就坚持参加健身活动，不仅长期坚持早锻炼，还利用工作之余参加市、区组织的各项文体健身活动，自2007年开始，重点参加健身球、柔力球、健身秧歌等体育项目工作。她在主动参与体育健身的同时，还积极从事社会体育

健身指导工作，并刻苦学习、不断积累，熟练掌握了多项体育项目的健身技能，不但提高了自身的健身指导水平，并热心为广大健身爱好者服务。

她先后七次参加全国、八次参加全省柔力球比赛，均获得优胜奖等多项荣誉；她多次担任柔力球、健身球、可球、秧歌、广场舞等项目的教练和裁判；积极组织和参加了省、市、区举办的各类老年体育健身展示活动；经常深入基层的晨晚练点和体育健身站点指导健身项目、培训健身骨干。同时，她还积极参与体育部门组织开展的国民体质检测工作，每年在市、区及以上新闻媒体、网站发表体育类新闻报道10余篇。

记者 江锐

央视名嘴侃郎平惹争议

星报讯(新安) 北京时间11月4日凌晨，央视著名解说员洪钢的一条微博引发了很大的争议。不过目前该条微博已被删除。

3日郎平随弟子诸韵颖一起去上海两所小学和打排球的小朋友交流，并亲自指导小朋友打排球。郎平也于当晚发微博表示：“鼓励更多的孩子爱上排球，中国排球大有希望！”4日凌晨时分，洪钢转发了这条微博，并配上文字：“别逗了，中国足球都没有希望，还排球呢(打哈气)。”从语气来看，洪钢更像是表明自己一种对现状无奈的态度：中国足球的青少年普及推广还没有成功，何况是排球？

可能是由于观点表明不确切，网友们并未准确理解洪钢的深度含义。网友纷纷评论这条微博，而评论中也是一边倒支持郎平指责洪钢的声音。

目前，洪钢已经将此条微博删除。

洪钢是央视解说员兼主持人，解说主项为羽毛球，副项为排球。

勇士大胜雷霆26分

星报讯(瘦湖) 11月4日，常规赛迎来焦点之战。威少率领雷霆，上门挑战四巨头勇士，这也是本赛季威少和杜兰特的第一次较量。本场比赛前，威少已经率队取得四连胜，而且4日是背靠背的第二场比赛。依靠杜兰特在第二节的爆发，和库里在第三节的连续三分，勇士122:96主场取得大胜，送给雷霆赛季首败。

全场比分：32:31、11:37、27:30、26:24(雷霆在前)。