



胡华苏:大家“柔”到一起

今年61岁的胡华苏,退休后凭着毅力和好学的性格,也凭着对柔力球运动的热爱和带领广大柔力球爱好者健身锻炼的满腔热情,先后学会了40多种套路和柔力球技能。通过坚持不懈的努力,胡华苏柔力球的技术水平直线上升,取得了很大的进步。

几年来,在淮南市体育局的支持下,先后成立六个柔力球队。由原来一个人练习,现在已经发展到160多人。并且利用不同人群和地点,发挥各练习点骨干分子的积极性和作用,除了正常练习,制定了每天、每周、每月集中训练制度。为了需要,她自费购置了各种大小型音响、照相机、摄像机和队员们地服装等达2万多元,无偿为大家提供服务。

与此同时,胡华苏还特制订了三条原则:一、新队员入队不收取任何费用,不单独接受任何吃请;二、新队员学球时不能因人少而不教,不能因年龄大与小而不教,对前来健身学习者一视同仁,学习中百问不厌、百教不厌,手把手把柔力球的基础动作一招一式地辅导他们,使他们学得快乐、学得开心、留得安心;三、锻炼身体目的明确,纯属强身健体,不拉帮结派,不拉关系,不出风头。整个柔力球队在这种精神带领下,不仅技能水平与日俱增,球队队友之间也建立了深厚的友谊,无论遇到什么事相互安慰,互相支持、互相帮助,大家团结一致,气氛十分融洽。

■ 记者 江锐

谷天红:以“舞”健身乐推广

今年53岁的谷天红,是舒城县体育舞蹈协会会长。

谷天红自幼热爱体育运动,2015年初,根据全民健身运动形势发展需要,她牵头成立了舒城县体育舞蹈协会。协会成立以来,先后组织承办了多项活动赛事:2015年5月,承办了六安市广场舞大赛舒城赛区预选赛;2015年12月,举办了舒城县广场舞交流会;2015年12月,协同舒城县体育局举办了舒城县首届广场舞大赛;2016年5月,先后成功参与了省直机关万佛湖环湖健身走和舒城县县直机关干部环城健身走开幕式演出;2016年8月8日,组织开展了舒城县2016年全民健身日启动仪式;2016年8月,举办了安徽省第四届全民健身运动会舒城赛区选拔赛;2016年8月,先后两次组织万佛湖创5A专场文艺演出;2016年7月,由她编排的《戏唱舒城》,在1758原创广场舞舞征集大赛中获得二等奖。前不久在阜阳举行的省第四届全民健身运动会上,由谷天红组建的秧歌队前往参赛,并取得不俗的成绩。

谷天红坦言,今后将不断学习,勇攀高峰,为全民健身体育事业发光发热,为体育舞蹈普及推广献上自己的一份力量。

■ 记者 江锐

阿杜来了 勇士歇火

杜兰特新家首秀是一场惨败



据新华社电 北京时间昨日,2016~2017赛季NBA揭开战幕。圣安东尼奥马刺队129:100大胜金州勇士队,搅乱了杜兰特在新东家的首秀。勒布朗·詹姆斯取下三双,率领克里夫兰骑士队赢得开门红。

在上赛季的总决赛中负于骑士队之后,勇士队招来了杜兰特组成令人生畏的“四巨头”。然而,“四巨头”一上来就在老牌劲旅马刺队面前栽了跟头。伦纳德射下创职业生涯新高的35分,率领马刺队给了勇士队当头一棒。

杜兰特得到了27分和10个篮板。但是,MV

P得主库里和西部联盟冠军得主勇士队看上去与上赛季赢得开局24连胜的那支威武之师判若两队。库里为勇士队拿下26分,但是三分球的命中率仅为10投3中。汤普森得到11分。

在联赛揭幕战中,卫冕总冠军骑士队以117:88主场横扫纽约尼克斯队。总冠军旗帜在骑士主场升起,这是克里夫兰这座城市52年来首个四大职业联赛冠军,同时骑士全队和教练组也在赛前接过了代表最高荣誉的总冠军戒指。此役,詹姆斯得到19分、11个篮板和14次助攻,这是他职业生涯的第43次三双。



张雨绮宣布“闪婚”

星报综合消息 10月26日,张雨绮工作室发文称:“原本没有向全世界交代人生方向的计划,但既然已经‘被曝光’,那索性直接走在‘新闻’的前面。正式公布一下:贝拉公主张雨绮小姐已经找到了她的野兽王子,两个单身的人相识十天相恋,相识七十天结婚,这是一段恰到好处的相遇,相信爱的人会一直得到命运的眷顾。唯愿安安静静的手,平平淡淡的生活。”

自2006年出道至今,张雨绮绯闻恋情一直不断,曾与导演周星驰、演员冯德伦、汤臣一品公子哥暧昧不清,与汪小菲公开恋情后分手。

2011年4月18日,张雨绮与大20岁的王全安在西安领取结婚证宣布结婚。而2014年9月15日,王全安因涉嫌卖淫嫖娼被警方拘留审查。2015年7月2日晚,张雨绮微博发文宣布与王全安离婚。

许家印现身恒大职工篮球赛 称恒大未来或进军篮球

近段时间中国体育界的一大热点是世界名帅里皮执教中国足球国家队,而许老板对这一“世纪性牵手”做出的努力,让人们恒大集团以及许家印本人对中国足球的关心与支持不得不伸出大拇指。

而许老板如今现身职工篮球赛,也让外界在惊叹许老板宝刀未老的同时,对恒大有无入主中国篮球界,将“三大球”都揽入恒大发展蓝图的期待更进一步。

比赛结束后,许家印接受了媒体记者提问。在谈及关于进军篮球的想法时,许家印说:正在考虑这个问题,在等条件成熟。

在问到关于向中国足协推荐里皮出任新一届国足主帅时,许家印回答道:我们推荐里皮,让里皮到国家队去,

国学堂黄书权书法班试听

星报讯(江利平) 星报国学堂是市场星报社传承弘扬传统文化的公益平台,致力于书画、篆刻、诗词歌赋、楹联等传统文化的弘扬。为了满足书法爱好者的要求,黄书权书法班10月30日(周日)下午2点试讲,有兴趣的市民可以前来试听。该班主讲颜真卿《勤礼碑》,兼修行书。

黄书权为安徽教育出版社编审、著名书法家,师从曹宝麟,其书法法度森严。该班每学期共学习40课时。每周学习一次,每次学习2课时。报名热线:0551-64376951、13866792019、18226629388。

皖籍演员马思纯造型帅翻人

星报讯(记者 吴笑文) 日前,根据橘花散里超人气IP作品《将军在上我在下》改编,安徽籍演员马思纯主演的古装传奇新正剧《将军在上》正式开机。该剧以宋朝的风云变幻为背景,讲述了一个武艺超群的冷面女将军与一个纨绔少爷的错位爱情故事。马思纯剧中造型首次曝光就被细心网友发现,纷纷留言表示“被帅到”。

在简短的开机仪式后,饰演女主角叶昭的马思纯迅速进入角色,换上一袭青金石蓝色的将军战袍,瞬间化身英气十足的“小马哥”,带着叶家军的将士们提前操练了起来。马思纯大招一出,将领们纷纷折服,在额济纳旗千年不朽的胡杨林映衬下霸气十足。

据悉,该剧预计于2017年暑期播出。



10月26日下午,恒大集团第三届职工篮球赛在广州恒大御景半岛酒店运动中心举行。恒大董事局主席许家印亲自上场,率领由副总裁级高管组成的恒大高管队对阵恒大工会篮球队。

据悉,今年6月底,恒大集团第九届万人运动会的篮球赛上,许家印也亲自披挂上阵,其精准的投篮、灵活的跑位和充沛的体能,赢得观众阵阵掌声和喝彩声。

前提也是希望主教练到了国家队以后,足协在管理上能给他很大的自主权,包括选择球员、技战术训练、场上指挥等。里皮执教国家队,促进了中国足协在国家队管理模式上的重大改革,具有里程碑的意义,从此国家队的水平必将大上台阶。

有记者提问关于斯科拉里续约后,恒大明年规划的问题,许家印回应称:我们明年还是希望能继续实现拿三个冠军作为目标,亚冠冠军、中超冠军、足协杯冠军,这永远是我们每年的目标。

于广东恒大女排,现场记者也有许多问题,例如女排的下一个目标,许家印的回答也很明确:广东恒大女排的目标是全力冲A,并拿下甲A冠军。

据了解,恒大集团一直以来非常重视职工的文娱生活,经常组织团建活动,增强了凝聚力、增进职工之间的沟通交流。恒大集团副总裁兼工会主席刘玉芝表示,9~10月,恒大工会相继举办了职工羽毛球赛、乒乓球赛、棋牌赛。

腾飞