

临近退休话夕阳 如何规划才最美?

工作了一辈子,临近退休,想到不用再朝九晚五上班,不用加班加点,时间仿佛都属于了自己,有的人一时还不能适应,甚至会逐渐迷失自己的脚步;有的人则如鱼得水,珍惜着每一分每一秒属于自己和家人的时间。日前,市场星报、安徽财经网记者采访了一些准退休人员,看看他们对于即将到来的退休生活,是如何计划、如何安排的?

■ 牛红磊 涂林慧
刘小娟 王玉荣
记者 祁琳



临近退休,多学些知识

“我想去一趟美国,看看女儿在那里的生活。”吴阿姨是合肥市和平路街道绿苑社区的居民,今年49岁,在一家私企工作,明年7月份退休。

吴阿姨的女儿几年前在工作中认识了一位美国男子,后来萌发感情,便在美国生活定居,但这些年,吴阿姨并没有去过女儿家,总感觉语言不通,环境不适,加上自己也并未退休,时间上安排不过来,这一直是吴阿姨的一个遗憾。

眼下离退休还有一段时间,吴阿姨做好了打算——要去美国看看女儿。这一年里,她报了一家培训班,学习口语,现在学习了两个多月,已经能掌握一些简单的常用口语。此外,还考虑到怕在国外水土不服,她还制定了一套健身计划,学习瑜伽,加上慢跑,大大增加了自己的活动量,身体也比从前更有精神,而且看上去也年轻了好多。

吴阿姨说,大家说,退休了就要好好歇歇,不要折腾了,但是她觉得,即使不为了女儿,就算是为了自己,也要多学些有用的知识,学习这些东西,都是很有好处的。

趁着身体还不错,继续工作

付玉梅是合肥市濉溪东路社区居民,目前,主要是做收发室工作,平日里主要收发报纸、整理信件,到明年九月份,付玉梅就要退休了,不过她还没有退休的打算,想继续干下去,等到女儿成家需要她照顾时,再考虑退休。

付玉梅说,自己身体其实不是很好,到了退休年龄,也不想再另外出去打工了,“这么大年纪了,工作也不好找,就继续在这里。”

家里人也支持付玉梅继续上班,“我退休工资

也就一千多元,如果退休回家了,经济上也会受到影响,家里人也支持我再上一段时间,继续为家庭作贡献。”

不过,付玉梅也有自己的考虑,等到女儿成家后,有了自己的孩子,她就要去照顾孙儿了,“不过现在女儿恋爱都没谈,看样子还得过一段时间吧。”

跟付玉梅一样想法的准退休人员,记者在采访中也遇到不少,大家都觉得自己其实身体还是能跟得上的,不想改变现状,退休后还是继续就业。

退休后帮助子女带孩子

眼下,合肥市民高阿姨还有一年的时间就到退休年龄了,她现在的想法就是到了退休后正好帮助儿子带孩子。“每次看到别人家的小宝宝,肉呼呼的,就忍不住想摸摸抱抱,特别喜欢。”

高阿姨的儿媳目前已经有了五个月的身孕,因为怀孕不易,加上高阿姨的儿子长时间在外地工作,儿媳想把工作辞掉,不想麻烦父母,自己全心全意照顾孩子,这遭到了高阿姨的反对,她决定退休后,帮助儿媳带孩子,“我也没有什么爱好,不像别人那样喜欢唱歌跳舞,我就是喜欢小孩子。”

现在高阿姨每天忙着给儿媳准备好吃的,帮助调养身体,增加营养,还看一些如何带新生儿的书,“现在年轻人讲究,跟我们那时候带孩子不一样,我得与时俱进,不然到时候跟儿媳闹出矛盾可不好。”

不仅是高阿姨,很多人都跟高阿姨有同样的想法,为了孩子,付出自己的时间和精力。王阿姨虽然早早过了退休年龄,她的情况跟前面所说的付玉梅很像,几年前也是到了退休年龄,但未正式脱离工作岗位,依旧利用自己的专业在外面继续上班,而现在女儿也面临生产,王阿姨也就考虑正式“退休”,帮助女儿带孩子。

开始无限憧憬退休后生活

宋丽也加入到了准退休人员的队伍中,她却是很期待这个时刻的到来,因为可以“休息”,享受属于自己的时间了。

宋丽现在在社区工作,已经工作三十年了,社区工作的繁杂众所周知,而她也正因为如此,上班时经常加班加点,对女儿也有亏欠,总觉得陪女儿的时间很少,对家庭也没有尽心照顾。

明年就要退休了,宋丽很期待,虽然考虑到生活规律也会发生变化,过渡期肯定会不适应,但是宋丽

已经做好了充分的准备,“到时候我就去老年大学,学习跳舞,在社区里经常组织大家参加活动。现在看着身边的人载歌载舞,好羡慕。其实我自己也想学,既锻炼身体又陶冶情操,可就是一直没有时间。”

除了这些,宋丽还有很多想法,尤其是对于家庭,她想大家一起去旅游,有更多的时间可以陪陪孩子,同时也开开自己的眼界,拓宽自己的视野,让退休生活更加丰富多彩。“丈夫也很支持我,女儿就更别说了,她比谁都高兴。”



警惕: 不要成为它的奴隶!

低头族,是指如今无论何时何地,个个都作“低头看屏幕”状,上网、玩游戏、看视频,想通过盯住屏幕的方式,把零碎的时间填满的人。他们低着头是一种共同的特征,他们的视线和智能手机,相互交感直至难分难解。

