

热线实录

合肥市二院孔凡良主任接听本报健康热线：

“淋巴瘤”并非绝症，部分可以治愈

近期，安徽籍90后女演员徐婷罹患淋巴瘤去世的消息令人唏嘘不已，同时我们也知道著名播音员罗京、歌手阿桑、演员高仓健等也都是因为淋巴瘤英年早逝。那么淋巴瘤到底是什么样的一种肿瘤，得了以后该怎么治，是不是只要患上淋巴瘤就无法治愈了呢？9月30日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请到了合肥市第二人民医院和平路院区血液肿瘤科的孔凡良主任来接听热线，谈谈“您所不知道的淋巴瘤”。

■王红梅 记者 李皖婷/文 倪路/图



孔凡良：副主任医师，科主任，安徽医科大学副教授，主要擅长恶性肿瘤和血液系统疾病的诊治。

自己能摸到的包块一般不是淋巴瘤

读者：左侧胳膊肘部起了一个包，有花生粒大小，摸起来硬硬的，有滑动，不痛不痒的，也不知道什么时候起的，请问会不会是淋巴瘤？

孔凡良：按照你的描述一般情况下应该不是的，淋巴瘤是原发于淋巴结或淋巴组织的恶性肿瘤。按其细胞成分的不同可分为霍奇金氏病和非霍奇金氏淋巴瘤两大类。正常人浅表淋巴结很小，直径多在0.5厘米以内，表面光滑、柔软，与周围组织无粘连，亦无压痛，通常是触摸不到的。你所说的情况不符合淋巴瘤的表现，自己摸到胳膊上的包块有可能是皮脂腺囊肿、纤维瘤或脂肪瘤等，建议你继续观察，如果不放心，可以到医院进行包块活检病理检查。

经常发低烧，最好去医院检查下

读者：经常会发低烧，38℃左右，身体乏力，嗓子有异物感，请问医生我是怎么了，会不会是得了淋巴瘤啊？

孔凡良：根据您的症状描述首先要考虑感染性疾病，其次要考虑结缔组织疾病，另外也不能排除是淋巴瘤等恶性疾病，建议您去医院进行血常规、胸片等一些常规检查，然后请血液科医生看看到底是什么问题。

患上淋巴瘤，饮食上要加强营养

读者：35岁，女，近期发现颈部有淋巴肿大，高烧不退，去医院就诊，医生给予颈部淋巴结活检，病理诊断为T淋巴瘤母细胞淋巴瘤，请问该怎么治疗？

孔凡良：要在医生指导下进行规范的化疗，化疗期间

要注意调整心态，积极配合治疗，避免到人群密集的地方去，以减少感染，饮食上要注意加强营养，多吃蔬菜水果和高蛋白食品，保证合理的作息时间。

淋巴瘤恶化需要进行综合治疗

读者：53岁，男性，一年前因小肠息肉，做肠镜查出淋巴结对肿瘤，内镜下清除，病理诊断为弥漫大B细胞淋巴瘤，化疗六次。近期检查发现左肺，左侧胸膜，纵隔，肝胃间隙及左侧腋窝多个淋巴结肿大，脾脏肿大。想问该怎么办？

孔凡良：根据您的情况描述，这种情况下是淋巴瘤疾病进展了，下一步治疗仍然是以化疗为主的综合治疗，以尽可能使疾病得到缓解，提高患者生活质量，延长生存。

淋巴瘤并非绝症，部分可以治愈

读者：42岁，女，一年前不幸患上淋巴瘤，在网上看好多人得了淋巴瘤后都英年早逝了，是不是淋巴瘤就是治不好了呢？

孔凡良：淋巴瘤并非是绝症，它是一种部分可以治愈的肿瘤，目前50%~60%的早期患者使用化疗、靶向治疗可以被治愈。但因恶性淋巴瘤的表现比较隐匿，一般不易被察觉，许多患者到医院就诊时病情都已经发展到中晚期了。因此，如果身体局部有无明确原因的淋巴结肿大，不明原因的长期低热或周期性发热，特别是伴有皮痒、多汗、消瘦等异常情况时应该尽快去医院就诊，在医生指导下进行淋巴结活检以明确诊断，有条件的可以进行pet-ct检查以明确疾病分期，根据疾病分期和疾病分类即可制定治疗方案。

医疗新闻

老中医盼传承：希望“神医”越来越多

昨天下午，75岁的合肥市民周启文拿着一块“妙手仁心，杏林一帜”的匾额，在老中医胡国俊的诊室门前静静地等着。“你看我，走路有劲，爬楼不喘，是不是不像70多岁的人？”周启文说，这多亏了胡医生。他自幼哮喘，每年要住院治疗两次，直到十年前碰到胡国俊，才让他“换了一个人”。

周启文说，他自幼患有哮喘，18岁读高中时又患上肺结核。那个年代医疗水平差，老祖母就去庙里求神拜佛，用香灰给他治疗，不但没治好，还发展成支气管哮喘。

2006年，周启文经人介绍找到胡国俊，胡国俊诊治后告诉他需要吃药五年不间断。“我当时想，只要能治，吃多久都行。”2008年，周启文去美国探亲，带了4个月的药，塞满了一箱子。2011年，周启文的病情已明显好转，只在换季不舒服时吃药。

如今，周启文已经75岁高龄，可他从身体和精神上都看不出真实年龄。“我现在走路有劲，爬楼不喘，还坚持打太极拳，比起20年前都要好的多了。”周启文说，他一定要把这块“妙手仁心，杏林一帜”的匾额送给他心目中的“神医”胡国俊。



“别这么叫我，我哪是什么‘神医’。”胡国俊笑着摆手。在他看来，自己只是用中医“辩证，整体，天人合一”的思维来治病。而且相比较谈自己的成绩，胡国俊更关心的是中医的传承。

胡国俊呼吁国家扶持中医发展，也希望中医能有越来越多的传承人，“到那时病人也不要去找‘神医’，去医生那儿都能给看好病，就是我最希望看到的了。”

■记者 李皖婷 文/图

合肥市启动出生缺陷人群监测

2015年，合肥每一万名新生儿中，就有104名宝宝出现了先天性缺陷，先天性心脏病、多指(趾)、外耳其他畸形居于出生缺陷疾病的前三位。市场星报记者昨天从合肥市妇幼保健所获悉，合肥市正式启动了出生缺陷人群监测项目，是安徽省首个针对全市人群的监测。

今年7月至9月，合肥市选取了包河区以及巢湖市作为项目的先期试点监测地区，通过试点监测地区项目实施过程中发现的问题以及改进调整项目实施方案，该项目将在10月在全市所有区县及开发区全面实施。

2015年，合肥市共报告围产期(指怀孕28周到产后一周这一分娩前后的重要时期)出生缺陷儿1064例，监测围产儿数102212，出生缺陷总发生率为104.10/万，先天性心脏病、多指(趾)、外耳其他畸形的发病率分别达到32.48/万、12.03/万、9.00/万。

■蔡横 高航 记者 李皖婷

相关新闻

合肥全面开展儿童智能发育筛查

合肥市妇幼保健所儿童心理保健科早期教育门诊统计数据显示，2015年和2016年上半年，该所6月龄儿童智能发育筛查共检查2225人次，初筛出异常人数98人次，初筛异常率约为4.4%。经过进一步检查，其中部分儿童被诊断为发育迟缓。目前，此项工作已经在合肥市各区县妇幼保健计划生育服务中心、社区卫生服务中心和乡镇卫生院常规开展。

儿童发育迟缓为发育性残疾中一类，是小儿神经内科或发育儿科常见的疾病，患病率约为1%~3%。儿童发育迟缓如果及时进行早期干预，不一定发展为智力低下。发达国家相关儿科组织均建议对3岁内所有儿童开展发育监测，以早期识别发育迟缓儿童，早期实施干预服务，改善其发育机会和结果。

■金岚 高航 记者 李皖婷

下期预告

高龄产妇生二胎，需要注意哪些？

二孩时代到来，高龄产妇生二胎要注意什么？有子宫肌瘤影响怀孕吗？10月14日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市第三人民医院妇产科主任周荣生与读者交流。

周荣生，行政主任，医学硕士，副主任医师、安徽中医药大学硕士研究生导师。擅长妇产科

各类常见病、多发病的诊治及疑难杂症的诊疗，能熟练开展各类妇科经腹手术、宫颈疾病、阴式手术，擅长宫、腹腔镜治疗各种妇科良性肿瘤及不孕症手术。对妇科恶性肿瘤的规范化诊治及手术有较深入见解。

■傅喆 记者 李皖婷