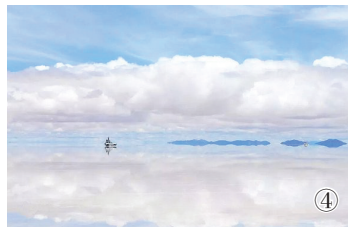


秘鲁免签，曾经最难的南美之旅 现在可以一走到底了



一直以来，南美洲国家的签证都是最难拿到的签证，需要很繁琐的手续才能办好，不仅是办理商务签，连办理旅游签都要准备18项资料，不是公证就是双认证，有些准备到一半，之前的公证认证的材料已过期，很多人望而却步，有些准备了一半就放弃了。不过好消息来了，秘鲁免签了！

自上个月起，中国护照所有者持有有效期六个月以上的美国、加拿大、英国及北爱尔兰、澳大利亚或申根签证，或在这些国家和地区有长期居留，可免签进入秘鲁进行旅游或商务活动，有效期180天。

■ 星报综合

图1 北有厄瓜多尔，南有阿根廷、智利以及“天空之镜”玻利维亚，现在秘鲁免签，南美一网打尽！

图2 你可以走到世界尽头的阿根廷，在乌斯怀亚尽头的邮局寄回一封明信片。

图3 你可以前往厄瓜多尔，感受古印加帝国的文明、亚马逊的原始部落、西班牙的殖民文化和奇妙的赤道风光。

图4 你可以漂浮在玻利维亚的“天空之镜”，看着地面反射出令人窒息的天空景色，人生总要活在梦中一次。

图5 你可以到达秘鲁的“天空之城”，这里有着亘古永恒的印加文化，神秘莫测的亚马逊雨林，仿若艺术品的高山梯田，还有被《孤独星球》评出的世界上第四美的徒步线路。

□ 等待来亲吻

等待没那么可怕

习惯了争取，等待变成了一种煎熬。就像奔跑的感觉太好，踱步便是桎梏双脚。有时我们跑得太快，便不再耗费分毫去等、去想。但其实等待没那么可怕，只要你相信，彼岸终能到达。

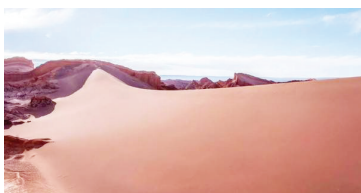
《等待》

好像赴一个无期的约会
年复一年
我久久等待
在一颗银杏树边
树叶绿了又黄了
游了聚了又散了
我依然在等待
等待一张陌生的脸
别问我 我不知道
我等待的究竟是谁
我只知道他来了
我一眼能把他认出
既然我相信
此刻他正日夜兼程
沿着无数条小路
走向这棵唯一的树

作者简介 周国平，中国社会科学院哲学研究所研究员，中国当代著名学者、散文家、哲学研究者、作家，是中国研究哲学家尼采的著名学者之一。其代表作有《尼采：在世纪的转折点上》、《妞妞：一个父亲的札记》、《各自的朝圣路》等。

听说，你与环游世界只差一个南美了！

在秘鲁寻找全南美最丰富的色彩



五彩斑斓就是南美多样风情的特点，而秘鲁也是如此，秘鲁人对色彩的运用实在是太大胆，到哪儿都是缤纷的色彩。印加市场，去印加帝国发源地扫羊驼制品。

乌鲁族，住在芦苇之上的民族

Uros 民族生活在南美洲的的喀喀湖上，这里的居民都居住在用当地特有的托托拉草聚集而成的浮岛上，是世界上唯一“漂浮”在水面上的村庄，几百年前，他们被好战的阿伊马拉人击败逃到湖中，以浮岛为家，从此不再上岸，世代靠喝湖水，吃托托拉草根，捕鱼打鸟为生。这个民族喜欢斑斓的色彩，虽然贫穷，但每一件衣服都能给予大家好的心情。

虽然只是有条件免签，但这给满足条件的小伙伴们省了多少事儿啊，而且这意味着现在南美之旅可以用一个十年美签走到底了！你知道怎么回事吗？

南美之旅一走到底

1) 2015年7月1日起，持有6个月及以上有效美国或加拿大签证(过境签证除外)，可免签进入智利。

2) 2016年3月1日起，厄瓜多尔免签。

3) 2016年7月，持有美国或欧盟申根签证的中国公民可以直接申请阿根廷电子签证。

4) 玻利维亚的签证是史上最难办的签证，没有之一，虽然还未免签，但是从秘鲁前往玻利维亚，签证仅需30美金，当天出签。

◆ 当地消费也便宜得惊人

很多人把南美想的遥不可及，但其实，除去遥远的距离带来的高昂机票，秘鲁本地的消费便宜得简直惊人。在南美秘鲁和玻利维亚属于很穷的国家，城市的

阿根廷，世界尽头最遥远的国家

没有直航飞机要飞行至少24小时才能抵达，它是如此遥远，却也同样被誉为旅行者的终极旅行地！这个国家就是阿根廷，被评为世界第三风景最美的国家，却也是离中国最遥远也是最难抵达的国家。

基多，离赤道最近的首都

基多老城是最具有南美特色的城市。由印第安人始建于11世纪，15世纪末成为印加帝国的都城，尽管经历了1917年的大地震，这里仍然是拉丁美洲保存最好、变化最小的历史中心。在基多的面包山上，可以俯瞰全城密密麻麻各类建筑。基多当地华人总结老城：“白天像砖场，晚上像香港”，确实很贴切！

阿塔卡马沙漠，令外星人都着迷

在“旱极”阿塔卡马沙漠，大自然的鬼斧神工塑造出了迷人景致。宽广的盐碱地和永恒的雪山山远远望去别具情致。沙漠中还有一片区域，其地理构造如同月球一样，因此被地理学家赋予了一个美丽的名字——月亮谷。夜晚的阿塔卡马沙漠也是美得不像话。

街道有点像80年代的中国，普通住宿人民币一两百就能搞定，100美元就能住上五星级大酒店。秘鲁的海鲜大餐绝对难以忘怀。

南美洲5个国家、30天全程游览下来，不到35000人民币一个人，比起去欧洲、澳洲，真的很便宜！

◆ 语言：

秘鲁的官方语言是西班牙语，此外还有克丘亚语、艾玛拉语以及许许多多的土著语。

◆ 钱币：

1、秘鲁索尔 SOL 1SOL=2.3RMB, 1USD=3.00SOL；

2、需要带美元过去换，所有标有Globalnet的ATM支持银联提现，但需要收取每笔14.5Sol的手续费，每笔提现的上限为400Sol。

◆ 最佳旅行时间：12月底~次年9月。

□ 优生活

姑娘们涂了口红这样喝水吃饭？网友们彻底疯了

昨天晚上小编翻微博，发现一件有趣的事情，涂了口红这样喝水吃饭，居然上了微博实时热搜。好奇心开视频一看，一姑娘喝水的时候用舌头卷住吸管，这功力，太考验舌头(已经不自觉卷舌头的人举手)

涨姿势时间

在众多产品质量安全相关的新闻里，“重金属”这三个字屡见不鲜。

加拿大一项研究表明：

女性一生中平均要吃掉1.8公斤的口红，在为女性带来美丽的同时，也存在着“毒”从口入的风险。而且口红颜色越深，金属含量就越高。口红最好3个月一换，一旦发现异味或是渗出水珠就赶紧丢掉。

如何减少伤害？

当然，减少口红危害也是有一些方法的。比如涂口红前先抹护唇膏，避免口红与嘴唇直接接触；或购买口红时，先将样品抹在手背上，然后用金戒指在上面摩擦，边摩擦边观察口红颜色变化。口红变黑说明其中含铅，颜色变得越黑，代表含铅量越高。另外，就餐前也一定要将口红擦掉。

网友评论：

等待清清：口红有没有危害不知道，但是个人觉得不涂口红的女生更漂亮。

y爱吃西瓜y治萌：口红那么好看，怎么会有毒，比地沟油好吧。

SmmerLiz-：死在口红下我认。

■ 据《潇湘晨报》