

## 骄傲事： 霸都旅游赚了14.21亿

**星哥导读：**市场星报、安徽财经网记者昨日下午从合肥市旅游局获悉，“十一”期间，合肥主要景区、景点和农家乐以及各类旅游接待场所共接待游客1287万人次，旅游综合收入14.21亿元，同比分别增长了6.6%和7.4%。值得一说的是，9月份开园的合肥万达乐园成景区“人气王”，万达乐园及万达茂接待人数约为74.85万人次。

**时间：**国庆七天

**地点：**合肥

**具体：**环巢湖区域成为合肥人气最火爆的旅游目的地。万达文旅城、岸上草原、滨湖国家森林公园、渡江战役纪念馆、安徽名人馆、罍街、大圩、牛角大圩等一大批旅游项目精彩纷呈，受到游客追捧。节日期间，万达乐园及万达茂接待人数约为74.85万人次、三河古镇25.3万人次、滨湖森林公园21.3万人次、岸上草原17.8万人次、罍街8万人次、大圩景区6.91万人次、渡江战役纪念馆5.1万人次、名人馆4.9万人次、牛角大圩3.5万人次、中隐于市2.6万人次。

此外，中庙姥山岛、三将军故居、昭忠祠、月亮湾湿地公园、龟山公园、洪家疃、半汤郁金香高地、牛角大圩等各大景点、农家乐人流如织，家庭自助游、自驾游、亲子游逐渐成为出行主体。

**星哥点评：**霸都合肥越来越大，可游玩地点越来越多，傲娇的情绪无法言表。物质丰富的当下，出门走走成了老百姓放松压力的首选。世界这么大，不出合肥，也可以玩得很快乐。亲朋好友，来吧来吧，都来合肥玩！

■ 记者 董艳芬

# 星哥来盘点 国庆那些事

实为上策  
工作快乐  
假期开心  
玩  
星哥建议  
都已过去  
式  
好事、坏事、郁闷事

## 很郁闷： 超2万小病号去医院看病

**星哥导读：**“不要急，不要挤，请各位家长按排队顺序一个个来。”10月7日上午10点，安徽省儿童医院门诊大厅，众多患儿及其家长将整个候诊区挤得水泄不通，配药室门口等候的家长更是早早就将队伍排成了蜿蜒的长龙。市场星报记者从安徽省儿童医院了解到，截至7日下午17点30分，国庆期间该院门、急诊共接诊患儿愈2万人，日均3000人。

**时间：**国庆七天

**地点：**安徽省儿童医院

**具体：**“国庆期间每天日门诊量都在3000人左右，感冒、发烧、咳嗽、腹泻的患儿最多，占到7成。”该院呼吸内科主任医师华山称，过节期间，家长喜欢带孩子逛商场或外出游玩，由于儿童身体机能发育不完善，秋季气候多变，早晚和室内外温差较大，往往会令他们的自身调节出问题。此外，外出游玩时，孩子们的饮食卫生也不能得到保证，这些都为健康埋下了隐患。

**星哥点评：**身为父母估计都深有同感的一件事就是：熊孩子一到节假日就生病，搞得没心思玩乐！所谓养儿才知报父母恩，也许就是因为这样！几乎每个孩子都是如此，跌跌撞撞才能长大。

■ 王炜 记者 李皖婷

## 点个赞： 居民丢失苹果手机 民警精确定位找回

**星哥导读：**手机丢失，能找回的可能性很小。可现在的科技发达，一切皆有可能。这不，国庆期间，宣城市宣州区居民陈先生到泾县公安局涇川派出所报警，称其在泾县乘坐出租车时，不慎将自己的一部苹果6手机滑落在车座上，但不知车牌号。不过，最终陈先生的手机被找回来了。

**时间：**国庆期间

**地点：**泾县

**具体：**陈先生从泾县医院上车，后转向红星路在三角公园江南药店门口下车。当发现自己的手机丢失后，出租车早已驶离。为尽快帮陈先生找到手机，民警通过自己手机上的定位软件，输入陈先生手机ID地址后，很快确定陈先生手机所在位置。然后民警开车带着陈先生几经周折，终于在城区绿都宾馆门口将陈先生所乘出租车找到，并顺利取回陈先生丢失的手机。

**星哥点评：**警察比较尽心，陈先生比较幸运。不过，出门在外，还是要保管好自己的随身财物，不是所有的失去都能顺利回来啊！

■ 董坤龙 王响宁 记者 曹开发

## 星哥提醒，各位看好 节后三天工作悠点干

### 作息：调整作息，别“收”太猛

“缓解假期综合征，首先是调整作息，尤其是在假期中日夜颠倒、通宵娱乐导致节后出现睡眠紊乱的上班族，更需注意早睡早起，保证充足的睡眠时间。睡前最好泡泡脚，可以消除身体疲乏，有助睡眠。”安徽省精神卫生中心心理科医生高莉玲建议。正确做法是比假期提前一两个小时入睡，坚持在同一时间起床，起床后可散散步、做做操，给身体一个缓冲期，以达到尽快恢复体力的目的。

### 饮食：清淡为主，多吃豆制品

高莉玲表示，在所有综合征中，肠胃问题是最大困扰。大鱼大肉、开怀畅饮，让肠胃大受刺激，很多人在节后会出现各种肠胃问题，比如消化不良、神经性厌食等。节后饮食应以清淡为主，让节日期间餐餐大鱼大肉、吃得太多的肠胃得以歇息一下，多吃新鲜水果蔬菜，蔬菜中的膳食纤维能促进肠胃蠕动，调整肠胃功能。上班族可多食些富含蛋白质的豆制品、牛奶、鱼、蛋等，以助消除疲惫、恢复体力。

### 心理：适度缓冲，别太焦虑

假期综合征的缓解需要一个过渡的时间，正常的工作和学习节奏会帮人完成调节，所以节后三天不宜超负荷工作。刚上班工作量不要一下恢复到放假前，有一点过渡时间。先把必要完成的工作完成，把不急的事情放一放，自己给自己一到两周的时间根据个人工作情况慢慢增加工作量。

■ 朱世玲 记者 李皖婷

## 社会传真

### 铁路： 送客超90万人次

**星报讯（记者 祝亮）** 记者昨日从上海铁路局了解到，昨天是国庆黄金周运输第10天，也是最后一天，长三角铁路预计发送旅客245万人次，计划增开旅客列车162列。国庆七天，合肥两大火车站送客超过90万人次。据合肥市运管处统计，2016年“十一”黄金周假日期间，合肥市道路旅客运输共发送客188.8227万人次。

### 高速： 多车追尾，5车起火烧毁

**星报讯（星级记者 刘海泉）** 10月6日12时许，G50沪渝高速高界段合肥方向（公岭服务区以东5公里，怀宁查湾村附近）发生重大车祸，多车追尾，高速路桥下5辆车烧成空架。受事故及车流量大共同影响，该段车辆暂时无法通行。12时25分许，车轴寺收费站往合肥方向车辆禁止上道。据了解，该起事故造成道路拥堵长达3小时，没有造成人员伤亡，目前事故原因正在调查中。

### 无为： 轿车翻入河，局长下水救

**星报讯（吴进 星级记者 刘海泉）** 10月6日中午，无为县公安局城郊派出所接到报警，一辆轿车翻入河中。而此时，正在派出所检查工作的无为县委常委、政法委书记、公安局局长董剑听闻后，带领民警立即赶到现场施救。他和民警一起下水，合力将入水轿车中的两人救出。见其中一人有溺水情形，董剑赶忙从自己车上取出一条毯子，盖在伤者身上。目前获救两人均脱离生命危险。

### 合肥： 警方接警4.9万余起

**星报讯（合公新 记者 王玮伟）** 10月1日零时至7日12时，合肥警方110报警服务平台共接到各类报警4.9万余起，绝大多数为群众咨询、求助等事项。合肥消防部门检查消防场所（组织）341处，救处一般性火灾警情46起，挽回经济损失21万余元；合肥交警部门共出动警力5200余人次，其中查处酒驾交通违法行为28起（含醉驾3起）。

### 黄山： 父亲丢下儿子，民警警车护送

**星报讯（屠明明 汪成佳 记者陈明）** 10月1日上午，一外地男子在高速璜茅服务区给车辆加好油，没注意到下车小便还未上车的孩子，就驾车扬长而去。黄山交警高速四大队民警发现并了解情况后，在与孩子父亲取得联系的同时，驾驶警车将孩子送到其父亲身边。

### 意外： 多起死亡事件发生

**星报讯（本报记者）** 国庆期间，合肥发生多起意外死亡事故，令人叹息。

10月3日：长丰县义井乡土拐加油站附近的一间平房突然倒塌，房内一名六年级小学生被送往医院抢救无效后身亡。

10月3日：阜阳北路一宾馆内客人在打牌时房间内灯泡突然损毁，在结账时顾客和宾馆保安发生争执，双方动起手脚，致死一人。

10月4日：宁国新村一间房屋着火，一名已近八旬独居老人被发现死在家中。经查，老人可能在家中点蜡烛引燃被褥，烟熏窒息死亡。

10月4日：庐江县矾山镇矾成铜业的井下发生塌方，一名男子被砸死。