

# 有了蛀牙,即使不痛也应及时补上

## “坐月子不能刷牙”这个老观点是错误的



本期专家 王冕

副主任医师,毕业于安徽医科大学口腔医学院,擅长各类牙体牙髓疾病及根尖周病的诊治、根管再治疗、一次性根管治疗、显微根尖外科手术、前牙树脂美学修复以及冷光美白术等。

孕期可以看牙吗?“月子”里的妈妈可以刷牙吗?为什么天天刷牙也会长蛀牙?遗传吗?是不是牙神经清理掉以后牙齿就不疼了?拍牙片辐射很大吗?洗牙和牙齿美白是一回事吗?9月13日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请合肥市口腔医院西区VIP诊疗中心主任王冕与读者交流。

■张婷婷 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

专家和优秀青年骨干医生组成,诊疗实力雄厚,欢迎大家定期进行口腔健康检查。

### 有了蛀牙,即使不痛也应及时补上

读者:是不是牙神经清理掉以后牙齿就不疼了?

王冕:被感染或者坏死的牙神经通常是引起牙齿疼痛的重要感染源,但清除牙神经只是根管治疗其中的一个治疗步骤,在后续的治疗当中还需要将患牙的根管系统进行严格的清理、消毒和严密的充填,这样才能达到最佳的治疗效果。

读者:蛀牙不痛需要补吗?补牙是不是把牙齿磨大?

王冕:如果不及时治疗,病变就会向牙齿深层发展,进而形成中龋、深龋,甚至会发展为牙髓炎。一旦发展到牙髓炎或根尖炎就要做牙髓治疗,会给患者造成很大痛苦。所以有了蛀牙,即使不痛也应及时补上。补牙时,磨牙是将龋洞内被感染的牙体组织清除干净,建立良好的固位形,目的是终止龋病的进一步发展,不会刻意将龋洞变大,而且早期的补牙修复,其疗程短、费用低、效果好。

### 哺乳期妈妈看牙打麻药,不影响乳汁

读者:孕期和哺乳期妈妈可以看牙吗?

王冕:怀孕前三月和后三月是胚胎和胎儿发育的关键期,孕妈妈即使有牙病也最好避开这两个时期;3~6个月属于相对安全期,可以选择在这一时期进行一些简单的治疗,如龋洞充填、妊娠期牙龈炎、冠周炎等在这一阶段是可以得到有效治疗的。

哺乳期妈妈是可以看牙齿的,如需要打麻药,也不会影响乳汁。

### “坐月子不能刷牙”是错误的

读者:月子里妈妈们可以刷牙吗?

王冕:“坐月子不能刷牙”这个老观点是非常错误的。一个月不刷牙的陋习只会使牙齿疾病进一步发展,造成更严重后果。我们一般建议,产后的妈妈们可以用温水和柔软的牙刷小心清洁牙齿。

读者:为什么天天刷牙也会长蛀牙,遗传吗?

王冕:最大的问题是刷牙不彻底,时间不够,一般刷牙需要2~3分钟。除此之外,牙列不齐也会有清洁死角,牙齿先天发育不良,甜食、碳酸性饮料摄入太多,唾液的成分和多少也会影响口腔内的细菌数量。建议定期一年进行口腔检查,做到早预防,及时治疗。合肥市口腔医院西区VIP诊疗中心由医院知名

### 洗牙与美白是不一样的

读者:做完根管治疗一定要做牙套吗?

王冕:做牙套的目的是保护剩余的牙体组织,防止牙齿劈裂,恢复牙齿正常的咀嚼功能,防止细菌从充填补牙的材料与牙齿组织的微小裂隙进入治疗后的髓腔和根管,引起炎症,导致治疗失败。

读者:洗牙和牙齿美白是一回事吗?

王冕:洗牙与美白是不一样的。洗牙是用超声波洁牙器,在震碎牙石的同时不断喷水冲掉牙石、牙垢达到清洁牙齿的效果。做冷光美白是透过牙小管,去除牙齿表面及深层附着的色素,从而达到美白的目的。

## 一周病情报告

### 儿童龋齿 不容忽视

9月份,合肥市妇幼保健所通报了一年一度的托幼机构儿童健康检查结果:接受健康检查的7074名儿童中有3132名儿童患有龋病,患病率达44.27%。如何保护好宝宝的牙齿?合肥市一院口腔科专家来给家长们支招。

一般来说,6个月左右的宝宝会在下排正中长出第一颗门牙,到两岁半左右能够长齐20颗乳牙。乳牙比恒牙更易患龋,修复后继发龋的发生比恒牙更多见。但是很多家长认为乳牙将来都会被替换掉,所以有了龋齿也不积极治疗,所以学龄前儿童患龋率很高。事实上,乳牙的好坏对宝宝的健康发育有着重要影响。虽然会逐渐被恒牙替换,但乳牙一旦发生龋坏,一方面影响宝宝在这个时期的咀嚼功能及营养摄入,另一方面,乳牙龋坏或提前脱落,会干扰这个位置恒牙的萌出,所以应及时处理宝宝的龋坏牙齿。

一旦第一颗乳牙萌出,家长就该开始注意宝宝牙齿的清洁工作了。7岁以前,因为孩子的手部精细操作能力较弱,应当由父母来帮助孩子刷牙,早晚各一次,并且配合牙线清理牙齿间隙。一岁的时候就可以带孩子到牙科医生那里定期进行口腔检查了。三岁以后可以到医院进行涂氟治疗,当恒牙的第一磨牙萌出时,还可以对牙齿行窝沟封闭,消除牙齿咬合面比较窄而深的窝沟点隙,防止龋病的发生。

如果牙齿已经发生龋坏,就需要及时到医院就诊。龋病在早期阶段,通常没有明显疼痛,有时会有食物嵌塞或者牙龈肿痛,这时就需要我们在日常生活中注意观察,一旦发现异常,就应当请专业的口腔医生进行诊治。当牙齿发生了严重的龋坏,甚至引起了牙髓炎或者根尖周炎的症状,孩子就会有明显的疼痛和肿胀,治疗起来也比较复杂。所以龋病的预防和治疗,对于我们培养孩子好的口腔卫生习惯,维护牙齿正常替换,促进颌骨发育和营养摄入,都有着积极的意义。

■洪露 星级记者 俞宝强

## 省二院首次实现微信、支付宝双平台支付

### 看病挂号彻底告别排队

为进一步提升医院的医疗服务水平,缓解广大市民“看病难、排队久”的问题,省二院成功打造并上线了“安徽省二院APP”“安徽省二院支付宝服务窗”“安徽省二院公众微信号”三大线上挂号应用,开启了移动互联网时代的就医新模式,并在省内首次实现了“手机扫码在线支付”功能。

■夏鹏程 星级记者 俞宝强

### 预约到未来7天的医生号源

“安徽省二院APP”“安徽省二院支付宝服务窗”“安徽省二院公众微信号”的上线,实现了患者足不出户就可通过手机进行预约挂号、在线缴费、报告查询等操作,解除了患者来来回回排队等待的烦恼,大大提高了病人就医、医生服务病人的效率,进一步优化就医流程,有效缓解“看病难”的问题。

该APP能完美支持“预约挂号”功能,提前预约就诊科室医生。患者不仅能预约到未来7天的医生号源,还能自主选择就诊时段。APP的智能导诊功能更是能

够帮助患者实现自查自检,方便患者根据症状选择对症的科室进行挂号。

除了“安徽省二院APP”外,该院微信公众号及支付宝服务窗也开通线上挂号功能,搜索添加“安徽省二院”服务号,一样的操作,一样的方便快捷。

### 无需来回奔波、劳累取报告

部分检查检验报告出炉需要花费一定的时间,利用该院上线的三大应用,即可在移动平台中查询到自己的检查报告等信息,从此告别往返不同科室和来回医院的奔波劳累。

随着技术的发展和支付习惯的转变,越来越多的人习惯于这种新的支付渠道。目前,医院联合卫宁健康率先开通统一线下扫码支付功能。以“互联网+医疗”服务新思维,利用支付创新促进医疗服务的创新。从即日起,患者到该院就医,一步扫码操作即可完成充值、缴费,满足患者挂号、检验检查、药费等费用支付的各项需求,提高患者就医感受。

## 疾控中心温馨提示:九种人不宜多吃月饼

中秋虽过,但不少市民家中依然还有月饼这种节令食品,尤其是商家节后月饼低价销售,不少人因其便宜而买来当早点或零食吃。合肥蜀山区疾控中心提示,月饼是典型的“三高”食品,九种人应少吃或不吃。

**高血压、高血脂、冠心病患者:**月饼食用过量,可增强血液粘稠度,会促使脂质沉淀,形成动脉粥样硬化,甚至诱发心梗。**糖尿病患者:**月饼中含大量糖分,糖尿病人吃了会导致血糖急剧升高,严重者甚至会产生高渗性昏迷。**肾炎患者:**肾炎患者如吃了咸月饼后会多喝水,增加肾脏负担并加重肾性高血压。**高龄老人:**高龄老人由于消化吸收能力弱,多食月饼会加重脾

胃负担,引起消化不良、腹泻等。**胃肠道患者:**多吃月饼会分泌大量胃酸,伤及过往受损的黏膜造成胃肠道出血,病情严重者应禁食月饼。**胆囊炎、胆石症患者:**胆囊炎病人吃油腻的月饼,易引起胆囊收缩,使胆汁排出受阻,引起上腹部疼痛;胆结石病人多吃月饼,可引起急性发作,过量食用还可能会产生急性胰腺炎,甚至导致意外。**体型肥胖者:**月饼含高油、高糖、高脂肪,肥胖者尽量少吃。**学龄前儿童:**因消化器官娇嫩脆弱,难以承受过量高糖、高脂的食品,故应少食月饼。**痛风患者:**吃了含油脂大的月饼,会减缓尿酸代谢,引发痛风加重。

■鲁胜利 星级记者 俞宝强