

怎样做才是对父母真正的孝顺？

孝顺不能单靠物质来维系，更多需要体现在精神上

老人缺的不是吃穿
而是儿女满堂的温暖……

帮助母亲找到兴趣爱好

在合肥市瑶海区宝业城市绿苑小区，社区里前段时间开辟出一块地方，作为综合活动中心，免费向社区居民开放，棋牌室、图书室、多功能大厅是应有尽有，还有很多老年人聚集在此，学习黄梅戏、舞蹈等，小区居民刘小姐的母亲现在可喜欢这个地方了。

刘小姐的宝宝今年9月份刚刚上了幼儿园，夫妻两人工作忙，小孩都是刘小姐的母亲帮忙带着，“小宝可淘气了，上蹿下跳，一刻都不放心离开。”刘小姐母亲说，原本退休前她就是单位里的文艺骨干，退休后经常去和平广场附近跳广场舞，可因为带了几年孩子，这些爱好全部搁浅了。“有时碰见原来一起跳舞的姐妹排练，心里还怪痒痒的，但是实在走不开，小宝得带着。”

刘小姐也见到母亲有时候实在是技痒，让母亲“重出江湖”，“可她总是说孩子太小、我们工作太忙为借口，自己选择了放弃。”

不过，眼下社区里成立了综合活动中心，很多居民聚集在此，而且还开了班，时间固定，刘小姐知道这情况后，加上孩子上了幼儿园，母亲便有了一定空余时间，她便赶紧去帮母亲报了名。

“知道这个情况后，我心里挺高兴的，因为带孩子放弃了自己的兴趣爱好，还是女儿孝顺，想着法子让我找到快乐，也多亏了社区里给了这样一个场地，而且排练时间固定，送孩子去幼儿园后便是我自己的时间。”

记者手记：

随着时间推移，越来越多的子女没能留在父母身边，更多的子女会选择在父母年老之后，将其接到自己身边照顾，而很多时候，父母住不了多长时间，便找各种理由回老家，“住不惯啊，买菜图方便就去超市，可超市的菜能有菜市场的好吗？”“虽然方便，上下都是电梯，可是对门住的谁都不认识，还是老家好啊！”相信这些对话，很多人都听到过。

孝顺是中国的传统美德，很多时候，子女觉得买很多东西送给父母就是孝顺，殊不知，父母需要的时候你常回去看看，试想，当父母忙活几天准备食材，烧上一大桌子菜，等待子女回家聚餐，是何其美的一件事，而子女若耽误工回不去，父母必定很伤心。

作为子女，应该真正去了解父母的内心，知道父母需要什么，不单单是物质上的，更多的时候是在精神方面，也许是培养一项爱好，交上几个朋友，帮助父母找准自己的定位，也是每个子女需要学习的地方。

尽孝就是尽量减少母亲晚年病痛

在合肥瑶海区胜利路街道濉溪东路社区里，一说起张辉与付玉琴一家人，周围人都忍不住夸赞，“子女真是孝顺，虽然老人家患病在床，但是他们的细心照顾老人一定感受得到”。

张辉今年63岁，母亲患有老年痴呆，张辉退休后，便将母亲接了过来全身心照顾，“一开始母亲独居，后来好忘事，就到姐姐家住。最近几年，姐姐身体也不太好，我正好退休，就将母亲接过来。”

每天，张辉主要负责照顾母亲，因为母亲卧床，每隔两三个小时就要翻身，防止生褥疮；晚上也不例外。“原来是需要两个人抬才行，今年瘦了好多，一般我一个人就能解决了”。

除了日常的护理外，一日三餐，张辉会喂饭，“一次就要一个多小时，要很有耐性才行。”好在两个姐姐也常来帮忙，解决

一些问题。“前几年母亲独居的时候，我们就经常去看她，每周日肯定会去一次，跟她说说说话，那时候已经有轻微的老年痴呆，对当时的事情记不清，但对从前的事情记得很清楚，我们也不纠正他，就听她说，现在想想，也是一件幸福的事情。”付玉琴说。

这几天，父亲也因病住院，几个子女轮流在医院照顾，在医院里，付玉琴也见到了一些“久病床前无孝子”的情况，“有的子女骂骂咧咧，仿佛老人还亏欠了他一样，孝顺老人难道不就是需要耐心和爱心吗？”

对于给母亲尽孝，张辉是这样理解的，“千万不要给自己留下遗憾”。现在母亲需要的便是简单的生活护理，让自己的晚年生活安然度过，“我能给她的便是尽我所能让她过得舒服一点，不要长褥疮，徒增苦恼。”

常回家看看是最好的孝顺

任先生是合肥市和平路街道绿苑社区居民，在一家广告公司任业务经理，平时就是个大忙人，应酬特别多，一个星期下来，几乎没有什么休息时间，不过他有个习惯，就是在周日，会到父母家看看老人。

任先生说，本来一直计划是将父母接到自己身边，方便照顾，可老人来住了一段时间，不习惯，又回到老家去了，任先生便每周都回去看看父母。

其实每次回到家里，已经80多岁的母亲不让任先生干活，但任先生总是抢着干，“恨不得把一周的活都干完了才好。”把家里里外外打扫一遍，把被子拿出来晒

晒，替母亲洗一些厚重的衣物……

中午便陪着父母吃顿饭，陪父亲喝点小酒，陪母亲聊聊天，“说的都是农村里的一些鸡毛蒜皮的小事，谁家挖了山芋卖了，谁家吵架了，母亲年纪大了，陪她说话聊天的机会也会越来越少了。”

任先生说，每次回去，他也不会刻意买很多东西，因为父母年纪大，吃的也不是很多，他准备的可能就是一些药物、衣物这些，“其实对我们子女，父母没有太多要求，看到我来了，表面上都很平静，也许心里很激动吧，能经常看到子女，也许就是我们子女能做到的最大的孝顺了”。

□ 王玉荣 钱朝红
刘小娟 记者 祁琳

随着子女年龄的增长，父母也渐渐老去，子女孝不孝顺也成为邻里间经常谈论的话题之一。“你女儿给你买这么多东西，真是孝顺啊！”听到邻居这样说，合肥市民王奶奶除了苦笑一声外，也说不上来什么，“买的东西是不少，可是人经常在外地，看不见摸不着的，有时候实在是想得慌啊。”也许，在子女眼中，他们的孝顺是尽量给父母买好吃的、买好用的，而在父母眼中，孝不孝顺，不单单是靠物质来维系，更多的时候，是需要契合他们的需要、爱好、兴趣，市场星报、安徽财经网记者也走进一些家庭，让老人或者子女来说说如何定义一个为老人“量身定做”的孝顺。

