



9月10日是世界急救日

今年的主题是“儿童学急救，急救为儿童”

关键时刻能救命！ 实用孩子急救手册

生活中很多意外都是突如其来的，掌握心肺复苏等急救技能，有些溺水、心脏骤停的儿童完全可以救回。异物卡喉、烧伤烫伤、误服强酸强碱食物……孩子发生这些意外，你知道怎么处理吗？昨天是世界急救日，主题是“儿童学急救，急救为儿童”。看图学习，有备无患！

据《人民日报》

儿童学急救，急救为儿童



给孩子喂食，一定要注意这几点

气管异物是孩子非常容易遇到的一种意外伤害。91.2%的气管异物都是食物，其中最多的是花生仁，还有果冻、瓜子、释迦籽、豆子、糖块、果核等。

除了食物，一些玩具也会导致孩子窒息，常见的有玻璃球、别针、纽扣电池、钥匙、钉子等，家长在平时也要格外留心。

另外，给孩子喂药时，如果孩子哭闹、不配合，有的家长会捏紧孩子的鼻子强行灌入，这也很可能导致药粒进入孩子的气道。

儿童学急救，急救为儿童



孩子误食该怎么办？

1. 首先看看孩子意识是不是清醒，如果意识不清，赶紧打电话，送医院。如果孩子意识清醒，询问后，赶快催吐。
2. 让孩子喝300毫升左右的水。
3. 喝完以后，再用牙刷柄之类的不尖锐的东西刺激他的舌根，就是咽部，引起呕吐。
4. 让孩子把喝的水连同胃里的药物、毒物一起吐出来。
5. 吐完以后，再喝水，再吐出来，反复几次。

儿童学急救，急救为儿童



误服强酸、强碱性毒物，千万不要催吐

如果喝的是洁厕灵等碱性很强的毒物，立即让孩子喝醋、柠檬汁、橘子汁等来弱化碱性。

如果是酸性很强的毒物，如浓盐酸消毒液等，尽快让孩子喝苏打水、肥皂水来中和酸性。

要特别强调的是，如果孩子误服了这些强酸、强碱性毒物，千万不要催吐，否则会给孩子消化道带来二次损伤。家庭基本处理后，尽快送孩子去医院进行救治。

儿童学急救，急救为儿童



孩子烧伤该如何处理？

烧伤造成的伤害80%以上都是余热造成的，所以急救的关键就是减少余热的损害。用凉水冲是最有效的减少余热危害的办法。

尽快用15~25℃的凉水（比如自来水）冲洗、浸泡伤口20分钟左右，这样能最大限度地缓解疼痛，减轻损伤。

千万别用冰块敷，这是很多人的一个处理误区。因为冰块敷在刚烧过的皮肤表面，会导致疮面下的血管过度收缩，不利于恢复。

儿童学急救，急救为儿童



乱涂药会“火上浇油”

如果孩子身上被烫伤，湿热的衣物应在冷水中解脱下来；如果和皮肤粘连，千万不要生拉硬扯，可用剪刀沿伤口周围剪开；如有水泡，别把水泡挑破，以免发生感染。烧伤局部处理后，用无菌或洁净布类覆盖创面，然后尽快去医院。

还要记住，千万别给孩子创面上涂抹任何药物，尤其严禁涂抹牙膏、酱油、黄酱、碱面、草木灰等，这些东西不但不能治疗烧伤，还会导致感染。一旦感染，可就危险了。

儿童学急救，急救为儿童



急救知识，从小抓起

急救是最基本的课程之一，家长和学校都应该教授孩子一些最基本的急救知识和技能。

告诉他们什么是危险，而且，要让孩子亲身体验一下这些危险的感觉，并告诉他们如何去躲避危险。

比如如何打急救电话：告诉孩子要说清患者的姓名、性别、年龄；自己一个人在家里的话，打完电话要打开房门，要是晚上，就打开房间所有的灯光，让急救车能尽快找到。最重要的是，说清等车的地点，比如一个高大的建筑物，或是一个标志性的建筑物。

当然，要教孩子学急救，前提是家长要懂急救，这样在孩子遇到意外伤害时，家长才能够让孩子尽快脱离危险。

怎样做才是对父母真正的孝顺？

04版

我省“临终关怀”机构仍欠缺

05版

星报海参节热销全城特价仅剩2天

千只免费海参等您领 各种心动奖品等您拿

06版 详见16版

