



“乌鸦嘴”失灵 世预赛国足主场0:0战平伊朗

星报综合消息 9月6日晚,2018世界杯预选赛亚洲区12强赛第二轮赛事展开,中国男足在沈阳奥体中心0:0战平亚洲排名第一的伊朗队。国足拿到12强赛的首个积分,伊朗队2战1胜1平收获4分。

在首场失利的情况下,本场比赛重要程度不言而喻,在赛前却发生了让球迷们不知道是喜是忧的一件事。大战在即,国足球员纷纷在微博上表露为国征战的决心,球员于海表示:“拼尽全力,永不放弃,中国加油,兄弟们战斗。”出人意料的是,球王贝利转发了这条微博,并表达了对中国队的支持。由于贝利以往以“乌鸦嘴”闻名于世,国足的前景似乎十分“不乐观”。

贝利与中国足球颇有渊源。在年来华访问时,贝利曾在节目中语出惊人,称期待国足和巴西会师世界杯的决赛。但贝利的一番好意,球迷们却并不领情,有球迷直言不讳地表示国足要“悲剧了”。不过,全场比赛国足队员拼抢积极,最终逼平了强大的对手。

G20峰会文艺晚会后马不停蹄来到合肥

吕思清:要想成功,自律更重要

星报讯(记者 吴笑文) 日前在G20杭州峰会文艺晚会上大型水上情景交响音乐会《最忆是杭州》中,小提琴家吕思清奉献的精彩演出,被不少网友称作“最美的三分钟”。刚结束了杭州的演出,吕思清昨日就马不停蹄地赶到了合肥,在艺术名家大讲堂上与合肥市民畅聊了他的音乐人生。在接受采访时,他直言,“要想成功,自律比天赋、努力更重要。”

G20峰会文艺演出是挑战

“其实一年前我就接到了导演组的电话,希望我今年夏天留出两个月的时间来。这场音乐会不一样,所以,今年我提前结束了假期。”说起刚结束的G20杭州峰会文艺晚会上的表演,吕思清告诉记者,能够参与到这么隆重的演出,代表国家,与其他优秀的艺术家一起,在外国友人面前,“展示我们的文化实力和艺术水准,是特别荣幸、特别高兴的事。”

“这次演出很有创新性,所有人,包括张艺谋导演、艺术家们都非常投入,因为这个演出奔波很厉害,不光是我,还有很多演员,提前一个多月就到了杭州,排练了很多次,因为要体现的是一个总体的艺术形象,美丽的爱情故事效果还是非常好的。我想,我们做到了。”

在光鲜演出的背后,吕思清也坦言,大型的户外演出参加过很多,但是在水上基本是第一次,以前在水边演过一次,有很多要克服的地方。

我们永远是音乐的仆人

很多人说听《梁祝》,还是得听吕思清的,动人、动听、动心。吕思清则透露,其实作曲家创作出来以后都是非常担心的,因为曲子的呈

现是靠演奏家的二度创作,能不能升华很重要。《梁祝》很多小提琴家都演绎过,通常一个曲子如果把作曲家想到的东西都演奏出来了非常好,如果把作曲家没想到的也演奏出来了,那就是更好的。

吕思清认为,挖掘作品本身内在的内涵,情感的表达,要合自己自己对艺术的理解、人生的经历,“音乐源于生活高于生活。任何事情如果能升华,用更新更加独特的视角表现它的时候,你的艺术就是很独特的,很能打动人心的。”

在他看来,音乐面前,没有人过大过音乐。“我们对音乐要虔诚,我们永远是音乐的仆人。当音乐奏起来的时候,应该忘记自己是哪个国家哪个民族的人,音乐是全人类共有的财富。”

成功的要素自律最重要

四岁学琴五岁就开始登台演出,吕思清被称为“音乐神童”。吕思清笑言,自己八岁进入中央音乐学院的纪录至今还没有被打破。

谈及天赋和努力的比例,吕思清表示自律更加重要,“我认为天赋很重要的一部分就是勤奋,如果只有天赋和技巧才能,你不会成为一个大师。任何行业成功的人,当然前提是必须有天赋,那是一种才能,但有才能的人很多,为什么只有极少数的人能够成功呢?因为他自律、勤奋、专注、热爱。”

吕思清强调,相比所有的人的素质来说,自律是最重要的,“没有自律的话就无法把控自己,你无法把控自己,如何把你的才能表现出来呢?最重要的是不要辜负上天给你的才能,你想到不要辜负的话,就会努力把它发挥出来。”

中国老年保健协会糖尿病专业委员会全国公益巡讲走进省城

夏萌教授为糖尿病及心脑血管病友开“食疗处方”

合肥市糖友马上拨:0551-64229010 报名

免费领取398元夏萌教授讲座门票、糖尿病患者援助498元血糖仪一台及全年试纸150条;心脑血管病患者援助全年亚麻籽油12瓶。名额有限,欲报从速。

为强化我国糖尿病及心脑血管病的教育与防治,由中国老年保健协会糖尿病专业委员会发起全国大型公益巡讲活动,9月10日将走进合肥。届时,中华糖尿病协会副会长、首都医科大学附属北京安贞医院临床营养科主任将莅临合肥市,向广大糖尿病及心脑血管病友讲授通过科学食疗,有效平稳血糖、血压,防治并发症的方法。同时,中国老年保健协会糖尿病专业委员会还将免费向糖友援助血糖仪、全年试纸,心脑血管病友援助全年亚麻籽油,免费提供并发症、胰岛功能检测等价值千元的健康礼包。

夏萌教授: 糖尿病、心脑血管病友只要学会科学 吃,就能少吃一粒苦药片

“一直都在控制饮食,可不知道怎么做才科学,这会可得听听专家怎么说!”夏萌教授即将来合肥的消息,让合肥市广大糖友及心脑血管病友充满期待。

标志性的短发,温文尔雅,第一次见面就被夏教授的亲和力所感染,谈吐间透露出对医生这个职业强烈的挚爱。长期活跃在荧屏上的夏教授,将食疗降血糖、降血压这些深奥难懂的知识,转化成了老百姓能听得懂、易操作的知识。医生更多时候开的是药,而她更主张食疗,一个个小小的食疗方,至今已指导十余万糖尿病及心脑血管病友,通过食疗控制血糖、血压,被誉为“糖尿病及心脑血管病食疗泰斗”。

她指出,药物降指标虽速度快,可要想长期控制血糖、血压和并发症,必须要通过治本的营养学中食疗方法来调理。她说,“每个人高矮胖

瘦、患病时间长短、并发症种类等都不尽相同,一百个糖尿病及心脑血管病友就有一百种食疗方法,食疗的前提是要科学,而且要有针对性和技巧,并不是简单的控制饮食那么粗放简单”。

据了解,夏萌教授的食疗方法,简单易学,她给糖尿病及心脑血管病友出具的食疗方,配合治疗,让血糖、血压就能平稳达标,让糖尿病及心脑血管病友在享受美食的同时,能吃饱吃好,血糖、血压还不高,帮助众多糖尿病及心脑血管病友走出了不敢吃的“饮食雷区”。

请记住:9月10日,夏萌与您面对面 ——免费看北京专家,领取498元 血糖仪和试纸

合肥糖尿病患者请于今日8:00至17:30之间,通过拨打0551-64229010电话报名,除免费领取398元夏萌教授“食疗巧控血糖,血压”公益讲座门票一张,还可获得中国老年保健协会糖尿病专业委员会提供的以下健康礼包:

1.糖尿病友免费领取价值498元

品牌血糖仪一台及全年试纸150条;
心脑血管病友免费领取全年亚麻籽油12瓶。

2.免费提供价值398元胰岛功能变病检测一次。

3.免费提供价值1088元“心脑血管肾足”全身并发症检测一次。

4.免费提供280元多普勒彩超颈动脉斑块检测一次

5.此外,亲临现场,还有机会享受与夏教授一对一咨询机会,针对您的情况,为您开具适合自己的食疗处方。

提醒广大糖尿病及心脑血管病友,本次活动是由中国老年保健协会糖尿病专业委员会主办,资助项目不收取任何费用。每位患者仅限一次领取机会,不得重复领取。

领票地址:1、金寨路与望江西路交口,望江西路往西50米路北(望江宾馆南门西10米)厚德仁店;

2、阜阳路与阜南路交口,阜阳路往北100米路西(五环大厦一楼)厚德蜂胶店。



夏萌教授

- 首都医科大学附属北京安贞医院临床营养科主任;
- 中国医师协会临床营养学分会委员;
- 中国医药协会疾病与健康专业专业委员会委员;
- 中国医师协会全科医师分会理事;
- 中华医学会北京分会临床营养学分会第八届委员会委员。