

星报时评 | XINGBAO SHI PING

# 有美好环境 才有健康中国

□据《人民日报》

近日召开的全国卫生与健康大会强调,把人民健康放在优先发展战略地位,努力全方位全周期保障人民健康。我国对健康问题的重视上升到了前所未有的高度,“健康中国”成为热词。

实现健康中国的目标,离不开良好的生态环境,这是人类生存与健康的基础。健康的决定因素不仅仅是医疗卫生,还涉及环境、遗传、生活方式等。世界卫生组织研究发现,影响健康的因素中,环境影响占17%、生物学因素占15%、行为和生活方式占60%,而医疗服务仅占8%。环境影响竟然远远超过了医疗服务,这一点或许会让不少人感到意外,值得高度关注。的确,很难想象在一个生态环境糟糕的地方,人民的身体能普遍健康。

健康中国和美丽中国是紧密相关的,应协同推进,统筹解决。首先,应按照绿色发展理念,实行最严格的生态环境保护制度,切实解决影响人民群众健康的突出环境问题。各级党委和政府需要清醒地认识到生态环境的严峻状况,下大力气重点抓好大气、水、土壤污染的防治,加快推进国土绿化,抓铁有痕地改善生态环境。

其次,环境与健康的监测、调查、风险评估亟待加强。长期以来,我国对环境与健康之间关系的科学研究,一直是一个薄弱环节。系统化的基础研究非常缺乏,研究成果对管理决策的支持远远不够,不能为有效应对环境健康事件、开展环境与健康风险管理提供科技支撑。

此外,实现健康中国和美丽中国的目标,广大公众的意识和行动至关重要。如今,越来越多的人意识到,“最好的医生是自己”,身心健康和生命品质主要掌握在自己手中。与此相似,天蓝水清的美好生态环境,和公众的意识和行动也密切相关,并不全是政府和企业的事。少开车多走路、适量点餐光盘行动等绿色之举,对身体健康和生态环境都大有益处,可一举多得。这样的“小事情”,大家都持之以恒地去做,就会有聚沙成塔的惊人效果。

“病非一朝一夕之故,其所由来渐矣。”无论生态环保问题,还是健康问题,都是长期积累的结果,病去如抽丝,彻底治愈需要付出很长时间的艰苦努力。只有社会各界、广大公众积极行动起来,共建共享,才能建成美丽中国和健康中国,实现中华民族的永续健康发展。

## “拒收差生”是一种教育歧视

□汪昌莲

9月2日,甘肃永登连城镇牛站村刘老师无奈地对记者说,8月23日小学升初中的孩子准备去学区内的初中报名,谁知学校初一的老师就是不给他的孩子报名,原因就是孩子刘河(化名)学习太差。据他了解,报名第一天与刘河一起被拒之门外的还有5个孩子。(9月3日《兰州晨报》)

班主任拒绝给几名所谓成绩差的学生报名,说轻点,是一种功利教育;说重点,是一种教育歧视。然而,在义务教育阶段,便“以成绩论成败”,给偶尔考试成绩不够好的孩子脸上贴上差生的标签,不仅让家长难以接受,而且伤害了孩子幼小的心灵。要知道,孩子也有人格和自尊心,而且就写在他们天真无邪的脸上。虽然学校叫停了“拒收差生”的做法,但由此留在孩子们心中的羞辱和阴影,将很难消除。

针对一些学习成绩不好的学生,采取一些鞭策措施,是很有必要的。但要把握好一个度,以正面引导为主,不能以损害未成年人的身心健康为代价,更不能损害孩子们的人格尊严。毕竟,未成年人的身心健康和人格尊严是第一位的,学校的规章制度和老师的教学方式,都得为其“让路”。很明显,班主任“拒收差生”,是一种侮辱学生人格的惩戒手段,不仅违背了学校教育的初衷,而且暴露了老师教育智慧和教育方式的缺失,侵犯了学生的基本权益。

可见,一些学校频频发生侵犯学生权益事件,不得不引发人们对未成年人教育和保护的反思。老师在力争学生达到品学兼优的同时,应注意关心、爱护学生,对品行有缺点、学习有困难的学生,应当进行耐心教育和帮助,不应该采用剥夺学生接受教育权等简单粗暴的教育方法。

可见,在义务教育阶段,就对学生分出个三六九等,并区别对待,既打破了“起跑线”上的教育公平,又不利于孩子们的健康成长。叫停“拒收差生”的错误做法,更要叫停学校带歧视性的教育方式,摘掉镶嵌在一些教师心中的功利思维,摘掉只看得见学习成绩、升学率和教育政绩的有色眼镜,让义务教育真正回归到应试教育与素质教育并驾齐驱的正常轨道上来。

非常道 | FEI CHANG DAO

### 新华社:领导干部别因 几块月饼踩了红线

中秋、国庆佳节临近。新华社刊文提醒,中央八项规定是一条红线。领导干部应时刻将纪律挺在前面,干干净净过节,千万别因为那几块月饼和月饼背后的那点几“意思”踩了红线。

说实话,按今天的生活水平,谁都不缺那几块月饼。管住收受月饼等节礼可以靠他律,更要靠强化自身党性修养。逢年过节,各级领导干部要格外绷紧纪律这根弦,划清习俗与纪律、人情和法规的界限,管住自己从不收小礼开始,堵上用人情开路的旁门左道,不让贪图小利成为党性松懈的起点。

### 院士:中国“隐性饥饿” 人口数量达到3亿

“目前,全球约有20亿人在遭受‘隐性饥饿’,我们国家‘隐性饥饿’的人口数量达到3个亿。”9月1日,中国工程院院士、中国农业科学院副院长万建民在《产业前沿技术大讲堂》作专题报告时指出,2015年我国粮食总产量超过了6亿吨,数量上已基本能够满足人民需求,但是“质”的问题却没有解决:长期微量营养素的缺乏和失衡,导致大量国人、尤其是偏远山区的贫困人群营养不良,并由此引发各种慢性疾病。

微声音 | WEI SHENG YIN

### 去消费 这些都是霸王条款!

①存包丢失概不负责;②特价、促销商品概不退换;③金银饰品、内衣制品概不退换;④禁止自带酒水;⑤包间设置最低消费;⑥KTV谢绝外带食物;⑦消毒餐具收费;⑧收取酒水开瓶费;⑨收取茶位费。

@人民日报

### 吃月饼 记住以下几点提示

①月饼搭配水果与蔬菜,以有效控制摄入热量;②吃甜月饼搭配一杯绿茶,可增进葡萄糖代谢;③体热者多吃会导致火气上升,长痘痘等;④吃月饼宜早不宜晚,晚上应少吃;⑤非冰皮月饼不宜存放冰箱保存,口感会变差;⑥胃病、胆囊炎、糖尿病等患者不宜多吃月饼。

@生命时报

世相杂谈 | SHI XIANG ZA TAN

## “取消门诊输液” 能否循序渐进

据不完全统计,国际上平均每人输液2.5~3.3瓶/年,我国则是8瓶。这种情况已引起多省市卫计委和医院的重视,目前江苏、浙江等省份已出台措施取消或限制门诊输液,以期达到抑制抗生素过度使用、降低医疗费用、降低医疗风险的目的。广东省明确表示,取消门诊输液不搞一刀切。(9月3日新华网)

“取消门诊输液”是最近这段时期最为火爆的事情,有的地方已经明确取消了门诊输液,江苏几个省份就是这样做的。有的地方虽然没有明确,却也已经倡导医院门诊尽量不要开展输液业务。有的地方则在结合当地情况,准备取消门诊输液。

而广东省却在“逆流而上”,虽然也有几家医院取消了门诊输液,但是广东省卫计委也明确表达了自己的想法,不会搞一刀切,也就是说,结合具体情况具体对待。对于这种不搞一刀切的说法,很多人,尤其是业内人士认为这是一种任性,岂能与发展导向背道而驰?而在笔者看来,这不仅不是一种任性,还是一种人性。

滥用抗生素是取消门诊输液的一个主要原因,滥用抗生素的危害是巨大的,取消医院门诊输液业务似乎到了必须落实的时候了。

然而,杜绝抗生素的滥用需要循序渐进。这犹如一条鱼,它一直生活在污水之中,突然把它放进清水里,可能就会因为不适应而出现问题。破解抗生素的危害需要循序渐进。不妨先从年轻人开始,先从孩子开始,因为他们还没有被滥用抗生素侵害太深。

更应该关注的一个问题则是,其实抗生素的滥用,不是门诊输液的罪过,而是乱开药的罪过。人们为何喜欢在门诊输液,而不是住院输液?这是因为相较于住院输液来说,门诊输液更省钱,这也是一种诉求。门诊输液没有原罪,原罪是抗生素滥用。如果说,只是取消了门诊输液,而住院输液的时候依然在滥用抗生素,则问题依然不能解决。

## 幽默执法 是法律的生动表情

□朱丹

最近北京一名交警火了,他在处理一起事故中浓浓的京腔和风趣幽默的活风,被网友称为“交警界的郭德纲”,他更是用丰富的经验,现场识破了涉事司机的谎言,发现了车牌问题。(9月3日《新京报》)

很多时候,交警执法都是一张生硬的表情,严肃、呆板,给人一种不怒而威的感觉,语言也是中规中矩,直截了当,一针见血,这样的表情不仅容易导致司机抵触和反感,还容易激发矛盾。相比之下,这种幽默的执法风格就要活泼得多,生动得多,不仅能化解司机的紧张和恐惧心理,也充满亲切感,能拉近和司机的距离,消除对立情绪,缓解执法紧张氛围,无疑能够起到良好的执法效果。

语言是一门艺术,需要讲究很多技巧,而幽默的语言不仅易于接受,方便交流和沟通,让人备感轻松,也能体现出一个人的语言素养,对调整气氛、缓和局面都能起到举足轻重的效果。因此,很多时候,幽默的人总是最受欢迎,这个道理用在交警执法上也同样适用。作为执法者,发现车辆出现违章,中规中矩、按部就班地按照程序依法处理未尝不可,但是,却总能给人一种“冷冰冰”的感觉。相反,这种充满调侃的执法,就容易被人接受,让人在轻松的氛围中接受处罚,可以达到心悦诚服的效果。

除了语言幽默外,这位交警在执法中还体现出细心和负责的精神,在倒车的时候,发现涉事司机挂的河北牌用了京字扣,从细小的固封螺丝这一异常现象中发现了车牌问题,这不是细心的体现吗?更值得点赞的是,即使发现了车牌过户手脚,这位交警也没有咄咄逼人,一言拆穿,而是面对司机前后矛盾的谎言,千方百计地引导司机说实话,认清事实,交代问题,不是简单地处罚,而是煞费苦心地引导司机认识错误、承认错误,这样执法更加深入彻底,也更加值得称道。

幽默执法一改以往的生硬和直白,让人在轻松中接受处罚,这样的执法无疑是法律的另一张表情,这样的表情更加生动、更加灵活、更加亲切,也充满温情。