

学会接受长辈的关爱

□王子华

搬进新房,公公婆婆都从老家赶来祝贺,我想到了他们可能会带一些土特产,但却没想到,迎面而来的是一束色彩鲜艳,碗口大的塑料花。“这可是牡丹花,富贵!”婆婆一进门,便到处找花瓶,一定要把这束塑料花放在家里最打眼的位置。等婆婆把塑料花放在电视旁边,我才回过神来,也不禁急了。

公公婆婆快下火车才打电话过来,当天正巧有同事要过来吃饭,别的还好说,这么一大束的塑料花,瞬间拉低了我们家的品位,这可怎么见人。“你快跟妈说说呗。”我拉着老公的衣服,老公也觉得不合适,眼睛一转,从饭厅里把百合花拿过来,对婆婆说:“妈,咱们放这个花吧,您那个就放在我们卧室好了,我们睡前看一眼,梦都要香一些。”我暗自佩服老公的巧舌如簧,可婆婆却不买账,瞥了一眼百合说:“白的?不吉利了,你

可是新家。”

就这样,这束永开不败的塑料花,在我的欧式装修风格客厅里放了一整天。第二天上班,见着同事我有些不好意思,特意解释了那束塑料花是婆婆带来的,并不是我们品味不行。不想一向对我极好的王姐,却严厉地说:“你可别为了一束塑料花,而伤了长辈们的心。”我一愣,怎么说得这么严重了?

王姐见我不理解,叹了一口气道:“我以前也像你这样,对长辈做的一些事情不大理解,可是现在……”王姐停顿了一下,回忆起当初她生了儿子后爱得不行,什么都要给他最好的。可是每次回娘家,母亲都会拿一包自己做的小衣服,王姐哪里看得上,因此每次都毫不迟疑地拒绝了。刚开始王姐母亲以为她是客气,后来知道女儿是嫌弃,就生气道:“你小时候难道不是穿

我做的衣服?”之后,王姐母亲便再也没有做衣服了,甚至连缝纫机都卖了。

“现在我也是快当奶奶的人了,我才知道我妈的心,她并不是为了让我节省,那是她对孩子的一片心,可却生生地叫我掐断了。”王姐说她的母亲已经过世好多年了,想补也补不回来了,说着王姐的眼眶出现了泪光,“其实,我妈的手艺挺好的,都是棉布,就算是不好看,但又有什么不能接受的?对我们难道有什么坏处吗?”

王姐的话让我久久沉默,越想越有道理。长辈们和我们所处的年代不一样,观念自然也就不同,但是有一点不能忽略,那就是他们所做的一切,都是为了爱我们,这样的亲情,又有什么不能接受的?家里的那束塑料花,我决定就一直放在那里了。有长辈的关爱,那是一种福气啊!

生活百科

晒太阳延缓脑退化

一项由中美研究机构开展的联合研究发现:中国老人如体内维生素D含量较低,将可能增加患上认知功能障碍的风险。专家因此建议,年长者每天晒上15分钟的太阳,这有助于身体摄取维生素D,延缓脑退化。

每日刷牙2次防癌

英国《每日邮报》最近刊发一项医学研究称,牙龈出血会导致口腔内的细菌进入血液系统,并通过血液循环直达肠道,从而滋生癌症病毒或使已患癌症恶化。而每天刷牙两次可清除细菌和致癌物质,从而有效预防肠道癌。

读书多能活得长

耶鲁大学一项历时12年对3655人所做的研究发现,爱阅读的人比压根不读书的人平均多活近两年。如果每周读书3.5个小时,死亡风险则下降23%。即使计入财富、教育水平和认知能力等因素,读书人仍然有显著生存优势。

酸奶有助治慢性胃炎

发表在《世界胃肠病学杂志》的一篇文章认为,酸奶中的乳酸菌胞外多糖的发酵牛奶对治疗慢性胃炎有效。科学家在实验时发现,发酵牛奶显示了和药物奥美拉唑类似的保护作用。

包块变色发痒当心恶变

当身上不明原因肿块有红肿、热、痛症状时往往只是单纯的炎症,如果肿块不痛,活动性不好,则需警惕恶变。恶性黑色素瘤一些早期患者并未感觉疼痛,只是黑色素痣变色,周围瘙痒。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣,有含饴弄孙的快慰,有生活中发现的小窍门,有自家萌宠的可爱照片。如果您想与我们分享,可投稿至电子邮箱:120267128@qq.com。



秋实 邝群英/摄

家有儿女

女儿暑假学会了爱

□朱凌

这个暑假,我没有像以往那样,让女儿一人呆在家中度过,也没有像其他家长那样,把孩子送到培优班,更没有带她外出旅游,而是让她帮着照顾生病的爷爷。公公自从病后,就全由婆婆一人照料,这个暑假,我想正好利用这个机会,让女儿也体会一下其中的艰辛。

每天早上我都会先把女儿送到婆婆家,然后便去上班。女儿先是帮着婆婆做些力所能及的家务,婆婆上街买菜时,女儿便开始做作业。若是公公有什么需求,端茶倒水的事情,全都由女儿帮着做。

起初,我还担心女儿嫌累,未曾想听婆婆说,女儿居然很认真地帮着做一些事情。由于公公腿摔伤了,一直以来都是躺在床上静养,需要喂饭时,女儿总能主动帮着喂。甚至于她还会帮着公公翻身,或者是做一些简单的锻炼。

有时女儿会对我说:“妈妈,爷爷生病了,我心里好难过,我一定要照顾好他。”女儿的话,让人听了就很是欣慰,感觉女儿在这个暑假忽然间长大了,懂事了,懂得体贴和照顾大人了。

这个暑假,女儿基本上是在婆婆家度过的。除了帮着做些家务,照顾公公,她还提前完成了暑假作业。她曾对我说过,提前做完暑假作业,就有更多的时间照顾爷爷了。女儿的这种变化,让我不得不在想,许多时候,家长在抱怨孩子不懂事的同时,是否真的放手让孩子去做一些事情呢?

暑假即将结束了,公公的病也基本上恢复了。此时的女儿,时常会帮着我做一些家务,每天我下班回到家时,她总能及时地为我端上一杯我喜欢喝的菊花茶。就连我和老公的衣服,她都帮着洗了。

女儿在这个暑假学会了如何去照顾人,学会了如何去爱自己的亲人,在我看来,这远比不上培优班要强。其实,对于孩子来说,让她过多地参与家庭活动,让她适时地为父母分担一些生活负担,并非不是不可以的,只有让她懂得生活的艰辛,才更能够让她懂得做人的道理。

微健康

喝了冰啤酒后洗澡 脾动脉瘤“爆炸”

武汉55岁的赵先生号称“千杯不醉”,前几天,他喝了几瓶冰啤酒,在洗热水澡时竟倒下了。原来是冷热刺激后,脾动脉瘤“爆炸”了。这跟赵先生喜欢抽烟喝酒有关。长期抽烟喝酒易造成动脉粥样硬化,导致形成局部血管瘤,一旦遭遇冷热刺激,血管膨胀导致动脉瘤破裂。三高人群及抽烟、喝酒人群,建议定期做做血管方面的检查,一旦发现动脉瘤形成,应尽早解决。

不爱换床单 当心得鼻炎

你的床单多久洗一次?英国一项调查显示,即使床单看上去不脏,也遍布了成千上万的细菌、病毒,如果你懒得换床单,很容易染上哮喘、鼻炎和湿疹等疾病。

建议应至少每两周换洗一次床单,换下来的床单要用60℃以上的热水浸泡洗涤15-20分钟,才能达到杀菌效果。白天最好在床单、枕头上盖一层致密的床罩,能防菌、防尘。

彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告
第16226期中奖号码:016

奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
直选	/	1040	29
组选3	0	346	0
组选6	/	173	98

本省投注总额302874元

全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告
第16226期中奖号码:01689

奖级	全国中奖注数	本省中奖注数	每注奖金(元)
直选	28	/	100000

全国投注总额7922050元

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2016226期
中奖号码:01、04、05、13、14

奖级	六省中奖注数(注)	安徽中奖注数	每注金额(元)
特别奖	0	0	0
一等奖	89	30	1829
二等奖	3725	854	10

六省市投注总额:476304元,安徽投注总额:91080元
奖池奖金:370773元

中国福利彩票3D玩法
第2016226期中奖号码:289

奖级	中奖注数	每注金额(元)
单选	123	1040
组选三	0	346
组选六	391	173

本期投注总额:937552元,奖池奖金:2000000元

中国福利彩票“东方6+1”玩法
第2016097期
中奖号码:基本号码908793生肖码:猪

奖级	华东中奖注数	安徽中奖注数	每注金额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	1	0	10000
四等奖	26	2	500
五等奖	586	57	50
六等奖	15877	1389	5

六省市投注总额:794180元,安徽投注总额:74410元
奖池奖金:49210666元

全国联网电脑体彩“超级大乐透”
第16097期
中奖号码:06、08、18、31、33+10、12

奖级	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
一等奖	1	10000000	/
一等奖	(追加)0	0	/
二等奖	55	182570	/
二等奖	(追加)15	109542	/
三等奖	537	7303	/
三等奖	(追加)142	4381	/
四等奖	20633	200	/
四等奖	(追加)7137	100	/
五等奖	404619	10	/
五等奖	(追加)143415	5	/
六等奖	4154641	5	/

全国投注总额194470665元 下期奖池:3318516210.70元

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告
第2016226期
中奖号码:09、13、16、18、24

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	8	100	800
三等奖	227	10	2270

本期投注总额:10208元,奖池奖金:1932元