



二孩政策催生婴儿潮

婴儿最佳生长 要靠母乳喂养

眼下,生二孩在合肥市各家产科医院爆棚,婴儿如何健康成长,引发关注。“在生命的最初6个月应对婴儿进行纯母乳喂养,以实现婴儿的最佳生长、发育和健康。”合肥市妇幼保健所妇女保健科科长、副主任医师程光英表示,母乳喂养是人类几千年造就的天然的喂养方式,而配方奶粉被应用到婴儿喂养中只有100年的历史。相比之下,母乳更为天然更为健康,而且对于促进母婴双方健康是大有益处。 高航 星级记者 俞宝强

1 母乳喂养的重要性

- 1、母乳是0~6个月婴儿最合理的“营养配餐”,能提供6个月内婴儿所需的全部营养。
- 2、母乳中含有丰富的抗感染物质,纯母乳喂养的婴儿发生腹泻、呼吸道及皮肤感染的几率少。
- 3、母乳中还含有婴儿大脑发育所必需的各种氨基酸。
- 4、母亲在哺乳过程中的声音、拥抱和肌肤的接触能刺激婴儿的大脑反射,促进婴儿早期智力发展,有利于促进心理发育与外界适应能力的提高。

2 对乳母的好处

- 1、增进母子间情感。母乳喂养有助于母婴结合,即产生一种密切并充满爱心的联系。
- 2、促进乳汁分泌及生育调节。血液中的泌乳素有利于泌乳细胞分泌乳汁,也可抑制卵巢排卵,自然避孕。
- 3、促进母亲康复。血液中的催产素促进子宫的复原,防止产后出血。可使乳腺肌细胞收缩,有利乳汁排出。
- 4、母乳喂养可减少乳母患乳腺癌和卵巢癌的几率。
- 5、有助于降低绝经后骨质疏松症的发生风险。
- 6、消耗母亲多余脂肪,促进体型恢复,使乳房丰满。

3 产妇喂养的姿势和婴儿含接姿势

正确的喂奶姿势:哺乳时将婴儿抱好的四个要点

- (1)孩子的头和身体呈一条直线。
- (2)孩子的脸对着乳房,鼻子对着乳头。
- (3)母亲抱着孩子贴近自己。
- (4)若是新生儿,母亲不只托着他的头部还应托着他的臀部。

4 鼓励按需喂哺:

每当婴儿啼哭(表示他饿了)或母亲的奶胀(表示要喂奶了)就喂奶,不限时,不限量。

按需喂哺的重要性:

- ①可满足母婴双方母乳喂养的生理需求;
- ②保持有足够的乳汁分泌;
- ③婴儿体重增长快;
- ④易于建立母乳喂养,母亲很少出现乳房肿胀等问题。

老人立遗嘱
小心五大“雷区” ▽ 03版

社区里有群
“客座老教授” ▽ 04版

跳绳好处多
减肥又健身 ▽ 10版