

控制眼压, 谨记每天按处方用药

家有猫狗, 要警惕“猫抓病”

□ 郑慧 星级记者 俞宝强 / 文 倪路 / 图

玻璃体视网膜手术需要注意哪些事项? 青光眼是否可以治愈? 什么是甲状腺相关眼病? 8月9日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-62623752, 邀请了安徽医科大学第二附属医院眼科主治医师刘东伟与读者交流。



本期指导专家 刘东伟

苏州大学眼科学硕士研究生毕业, 在职博士, 擅长眼底病、复杂眼外伤的诊治及眼外伤修复手术、白内障摘除联合人工晶体植入术、各类抗青光眼手术、视网膜脱离复位手术、泪囊炎经鼻内窥镜手术治疗。曾在北京同仁医院眼底外伤科进修。现任安徽省妇幼保健协会儿童眼保健专业委员会委员。主持安徽医科大学校科研基金1项, 发表专业论文11篇。多次被医院评为年度“十佳青年”和“优秀共产党员”。在援疆工作中业绩突出, 被皮山县委、县政府评为“优秀支医医生”, 被和田地委、地区行署评为“和田地区优秀援疆干部”。

家有猫狗, 要警惕“猫抓病”

读者:家里养了宠物狗, 小孩子也比较喜欢跟它玩, 应该对孩子健康没有什么影响吧?

刘东伟:前不久, 一个13岁的小男孩在家长陪同下来门诊就诊, 当时的主诉是“左眼视力下降10天”。追问病史: 患者素来喜欢与猫、狗一起玩耍, 就诊2周前被猫抓伤右手, 而且发病前1周曾患有感冒, 就诊时症状已缓解。这使我不禁想起了一种罕见的疾病“猫抓病”。在经过一个月的口服药物治疗后, 我发现患者眼部症状及皮疹基本消失, 患者已经痊愈, 家长非常满意。

“猫抓病”是一种人畜共患的感染病, 多见于青少年和儿童, 温暖季节较寒冷季节多发, 潜伏期一般是10~30天, 少数的病例潜伏期可以有几个月甚至1、2年, 通常是在被猫狗抓伤、咬伤或与其亲密接触后而感染的。此病一般为良性自限性, 但少数患者可出现严重全身性损害。

所以建议不要与猫狗过分亲密接触, 以免被猫狗咬抓伤, 尤其在春季动物发情期和夏天气温高又闷热时, 尽量减少接触猫类而造成不必要的伤害; 免疫低下者易造成严重后果, 建议慢性病患者与免疫力低下者最好不要养猫。如果被猫狗咬抓伤后出现淋巴结肿大、发热等症状, 要赶紧到医院检查。

玻璃体视网膜手术注意事项多

读者:请问一下, 玻璃体视网膜手术需要

注意哪些事项?

刘东伟:术前注意事项包括: 入院后主动告知医生和护士眼部和全身病史、药物过敏史和治疗史, 如合并高血压、糖尿病等应积极控制血压、血糖; 做好抽血等化验检查, 一般在空腹进行; 做好一般检查和相关的专科检查; 做好术前清洁工作(如洗头、洗澡等), 保证睡眠, 预防感冒; 手术当天做好术前准备: 穿好手术服, 除去身上的金属物品和贵重物品, 术前解大小便, 等待手术。

术后注意事项包括: 局部或全身抗炎、止血、镇痛等治疗, 保持伤口清洁、干燥; 忌烟酒和辛辣刺激性食物, 进食应清淡, 保持大便通畅; 避免重体力劳动和剧烈运动, 眼内注气者避免乘飞机、潜水; 继续控制血压、血糖等, 全身疾病影响眼睛的康复; 保持一定的体位。许多玻璃体视网膜疾病患者, 术中需要在玻璃体内注入一定的气体或者硅油, 利用气体和硅油的表面张力来顶压视网膜裂孔, 促进视网膜复位。

控制眼压, 谨记每天按处方用药

读者:青光眼是否可以治愈?

刘东伟:一般来说, 青光眼不能被治愈, 但能被控制。一旦确诊, 就需要经常的、终生的护理。眼药水, 口服药物, 激光手术和显微手术在长期控制眼压方面是相当成功的。

许多人认为通过药物或手术将高血压控制在安全范围内, 青光眼就算治愈了。事实上, 青光眼仅仅是得到了控制, 它还未得到治愈。即使药物或手术治疗已成功地控制了眼内压, 请眼科医生进行常规检查都属必要。大多数病例通过药物能安全地控制眼压数年。青光眼的药物治疗有许多不同的强度和组合。药物治疗通常必须每天给药, 牢记每天按处方用药, 对控制眼压是必要的。

手术是另一种治疗青光眼的办法, 任何手术总有出现并发症的危险。在开角型青光眼, 只有当最大剂量的药物不能控制眼压, 或者病人不能忍受控制眼压的药物时才考虑手术。但闭角型青光眼主张早期手术。为安全起见, 一次一般仅做一只眼睛。

甲状腺相关眼病存在着三大误区

读者:什么是甲状腺相关眼病?

刘东伟:甲状腺相关眼病是成年人最常见的眼眶病之一, 是引起单眼或双眼突出的常见原因, 属于自身免疫性疾病。大多数患者可有甲状腺功能异常的临床或实验室检查表现, 绝大多数甲状腺相关眼病伴有甲亢, 而且多发生在出现甲亢后18个月以内或接近18个月, 眼眶病变与甲亢的性质和治疗有一定的关系。在一些典型的眼眶病患者身上, 可发现处于亚临床状态下的甲状腺功能异常。不同患者存在病理、生理上的差异, 应根据患者的具体情况进行治疗。

广义地说, 治疗的目的是缓解或控制活动期病变, 防止眼部及精神生理损害、矫正眼运动异常、改善患者外观。

甲状腺相关眼病存在着三大误区, 就是甲状腺相关眼病患者都患有甲亢、所有甲状腺相关眼病患者都需要强化治疗、甲亢突眼患者日常防护必要性不大。我们必须认识到, 这些都是部分基层医师产生的误解。

下期预告

明日, 专家答疑骨科常见病

膝盖痛了三天, 但没有经常运动, 是因为什么? 因为家庭条件有限, 想用国产钢板但又怕术后影响, 如何是好? 明日上午9:30~10:30, 本报健康热线0551-62623752, 将邀请合肥市第三人民医院骨二科主任、副主任医师吴刚与读者交流。

吴刚, 合肥市第三人民医院骨二科主任、副主任医师。专长: 各种复杂型骨折, 严重创伤、腰腿痛的诊治, 髋、膝、肩关节置换手术及骨科常见病、多发病和一些疑难杂症的诊断和治疗。

傅喆 张晓玲 星级记者 俞宝强

一周病情播报

夏季吹空调 关节易受凉

夏季是关节炎发作的危险期, 据合肥市第一人民医院门、急诊统计, 近日因关节受凉诱发疼痛前来医院就诊的患者人数明显增多。长时间睡凉席或者吹空调、用风扇对着身体直吹、淋雨后未能及时换衣服的人群都是关节炎易发人群。

合肥市一院关节外科黄彰主任建议, 夏季不光要避暑, 还应注意避寒。要注意根据天气情况换衣保暖, 像下雨天降温时应少穿短裤短裙。在空调房时不要长久伏案, 否则会降低人的免疫力, 增加患病风险, 休息时要盖上薄毯, 避免背部和腿部受寒。在日常饮食中, 要注意合理搭配、增强营养, 有助于关节炎的预防和恢复。大汗后不宜立即接触冷水或用冷水洗澡。适当的功能性体育锻炼能够增强韧带的力量和膝关节的稳定性, 防止腿部肌肉萎缩, 能在一定程度上缓解关节痛。但蹲马步、爬楼梯、登山等运动并不适合关节炎患者, 这些运动会增加关节负荷, 加剧关节磨损。一旦出现了以关节疼痛为主, 呈阵发性酸痛, 继而发生运动障碍的症状后, 建议患者到专业的关节科医生那里尽早就诊, 规范治疗, 早日康复。

苏洁 星级记者 俞宝强

我省20岁以上II型糖尿病人530万

8月6日, 市场星报、安徽财经网记者从中华医学会糖尿病学分会2016年教育管理研讨会上获悉, 我省20岁以上成人II型糖尿病患者人数约为530万人, 糖尿病前期患者人数约为790万人。患I型糖尿病的青少年儿童普遍面临着社会歧视。安医大一附院内分泌科主任医师章秋介绍, 糖尿病一般病程越长, 越容易发生心理问题, 但仅有1/3的患者接受心理诊断和治疗。

章秋提醒, 近年来年轻人患糖尿病的比例逐渐升高, 甚至在十多岁就患上II型糖尿病的病例也不少见。“糖尿病的发病年龄越小, 症状越不易被发现。”预防上注意科学健康的饮食、适当合理的运动, 平时不要宅在家里, 多亲近大自然, 释放压力, 缓解情绪。一旦出现多饮、多尿尤其是夜间尿量增多, 体重下降, 身体虚弱易患病, 视力模糊, 注意力不集中, 肥胖, 伤口不易愈合等症状, 要及时就医。

张薇 星级记者 俞宝强

护士的复写板



解放军第105医院重症医学科护士长张小丽发明了与患者沟通的“神器”——复写板, 通过写字鼓励患者, 与患者交流。图为张小丽拿着复写板与听力障碍的重症患者沟通, 鼓励他们树立信心、配合治疗, 早日康复。

李跃东 郝东红/摄