



丁宁又哭了，只不过这一次，跪在地上的她流下的不是委屈的泪，而是幸福的泪水。

四年间，丁宁与李晓霞，世界乒坛最优秀的两位女选手，在奥运会领奖台上的位置发生了互换。这枚金牌是否算作一次“复仇”？这样的字眼，至少赛后从丁宁口中没有听到哪怕只有一遍。

赛后的丁宁感谢了很多人，她说，自己一路走来得到太多人的帮助，无论是支持她的人，还是给她制造困难的人，这让她反思更多，从而不断进步。

丁宁首先感谢自己的妈妈，正是她将丁宁带上了乒乓球之路。丁宁的妈妈高凤梅曾是黑龙江省一名女篮队员，退役后在大庆的体育馆工作。说起丁宁与乒乓球的首次“触电”，竟然是因为妈妈为了看住她不乱跑，就让她和一群小朋友练习乒乓球。

生活中的丁宁是一个活泼开朗的女生。在她的成长过程中，主管教练陈彬扮演了关键角色。陈彬说，丁宁有什么意见会说出来，不会拐弯抹角。想要指导一位女队员，最重要的就是摸清她的心理状态，如果一上来就教技术，很可能会难以接受。最初两人配合的时候走得很难，陈彬一上来总谈技术，这让丁宁觉得自己没有得到理解，后来陈彬慢慢地细心去琢磨和了解丁宁的想法，再去教她技术，就变得轻松了许多。

从伦敦到里约，四年间丁宁给人最大的感受就是更成熟了。四年前的她，会因为裁判做出的不利于自己的判罚而委屈落泪，而四年后的她，夺冠后谈得更多的是从对手李晓霞身上学到的东西。

“李晓霞近一年多经历了很多伤病，但她能够坚持下来，保持了很高的水平，这个过程让我学到了很多。”丁宁说，“四年间我不断挑战自己，战胜自己。今天的比赛过程，我抛开四年前失利的阴影，全心投入到比赛中，享受这个过程。”

去年的苏州世乒赛，丁宁完成了蜕变。决赛面对刘诗雯，丁宁在决胜局右脚扭伤的情况下坚持作战，最终加冕女单冠军，让人看到了她那股永不放弃的精神。

如今在里约，丁宁终于实现了“大满贯”的梦想。但她没有过去去想这些，也不会就此完全放松下来，女团比赛还在后面等着她，她要两位队友齐心协力，继续为中国队争夺最高荣誉。

一个更加成熟的丁宁，才是国乒最大的收获。

据新华社电

她，满贯圆梦

丁宁夺得乒乓球女子单打冠军

她，难求一败

向艳梅获女子举重69公斤级冠军



向艳梅又赢了！

这位24岁的姑娘拿到了里约奥运会女子举重69公斤级冠军，她延续了过去三四年里的一项纪录——只要出战国际大赛，从来不输。

教练们都喜欢向艳梅训练和比赛的样子、喜欢她那种气质。

向艳梅自称是“比赛型选手”：“我比赛时能发挥出训练成绩。”

客观上讲，向艳梅在里约夺冠的成绩并不算非常出色。“能在状态差的时候拿这块金牌确实不容易。”向艳梅坦言目前并非自己的最佳状态。

不过，最眼前的计划，是“回到爸妈身边陪着他们”。

最初练举重，是因为爸爸觉得向艳梅太依赖妈妈，同时也希望女儿身体更强健一些，于是送她去了体校。“小时候我1分钟看不到妈妈就会哭，11岁被爸爸送去练举重，才练了一两个星期，他们就心疼了。我是家里四姐妹里最小的，所以性子比较霸道，当时出去练，能和人家玩，就不愿意回家。玩着玩着就玩到了现在。”

其实练举重也不能减少向艳梅对妈妈的依赖，“开始每星期回家，见了妈妈就哭。后来去了省队，每天都打电话，直到十七八岁吧，才不那么依赖妈妈。”向艳梅说。

就是这么一个超级依赖妈妈的小女儿，到了训练时却比谁都刻苦，“我一般都很想练，除非真的不行。看别人练得好我都不舒服。”向艳梅曾这样对新华社记者说，“我算比较有个性吧，周继红教练就说过，带我们她至少要少活两年。”

其实，向艳梅对2008年就开始带她的周继红感情可深了。有一次周继红做了个微创手术，没告诉向艳梅，向艳梅从别人那听说了，立刻去给老师送粥。“我对她就像对我妈妈一样，挺依赖她的。”向艳梅说。

这么依赖人的向艳梅，如今还没有男朋友，“我交际很困难啊，和熟悉的人特别疯，不认识的就不爱说话。”在向艳梅的想象中，未来的男朋友要“爱干净，阳光，比我高，不要臭，要身体有香香的，穿的不好看也不行……”

走进向艳梅在北京训练中心的宿舍，所有人都会赞叹这里的整洁，以及——一大堆毛绒娃娃，其中最显眼的，是两个“大白”（动画片《超能陆战队》中的机器人），看来，向艳梅喜欢的，正是

“大白”这样的标准“暖男”。

据新华社电

皖将邓书弟 无缘全能奖牌

星报讯(记者 江锐) 北京时间8月11日，在里约奥运会体操男子个人全能决赛中，安徽与贵州联合培养的选手邓书弟，以90.130分获得第六，无缘奖牌。另一名中国选手林超攀以90.230分获得第五。

此前的资格赛中，邓书弟以89.665分位列个人全能第四晋级决赛。当天的比赛，邓书弟表现正常，除了在自由体操比赛中比较紧，几次跟头空翻高度不足，造成落地深蹲或迈出一大步以外，其他几个项目都发挥了自己的正常水平。结果，他在自由操、鞍马、吊环、跳马、双杠和单杠各单项分别获得14.966分、14.533分、14.433分、15.266分、15.966分和14.966分，以90.130分超出预赛0.465分的总成绩排名第六。

赛后，邓书弟坦言：“我的实力和内村航平还是有差距的。我的动作质量上不如他，但难度分上我不输他。在比赛前，我确实没有想到我的分数会和他有这么大的差距。今后会增强补弱，争取赢得比赛。”

北京时间8月17日1:00，邓书弟还将参加男子双杠的角逐。



(截至北京时间8月11日23:00)

排名	代表队	金牌	银牌	铜牌	总数
1	美国	11	11	10	32
2	中国	10	5	8	23
3	日本	6	1	11	18
4	澳大利亚	5	2	5	12
5	匈牙利	5	1	1	7
6	俄罗斯	4	7	4	15
7	韩国	4	2	3	9
8	意大利	3	6	2	11
9	英国	3	3	6	12
10	法国	2	3	1	6



中国福利彩票
扶老·助残·救孤·济困

快3 4500万

“快3”4500万史上最大派奖

第二阶段全玩法
派奖更强



昨日之星 吕小军