

七百多元硬币，沉甸甸的爱心

安徽希望工程2016“爱心圆梦大学”助学行动捐款火热进行中

□王裴 记者 于彩丽 文/图

安徽希望工程2016“爱心圆梦大学”助学行动在全省各地正式启动以来，捐款的爱心企业和个人络绎不绝……市场星报、安徽财经网记者昨日从安徽省希望工程办公室目睹了捐款一幕，一双双爱心之手，伸向了寒门学子。

○78岁老人，连续五年都定期捐款

○可爱报童，捐出卖报十多天所得

○爱心十年，老人每年捐三千现金



希望工程受助者
毕业捐款“报恩”

自2005年以来，安徽省希望工程爱心助学已走过12个年头，不少曾经的受助者已纷纷走向社会。刘兵说，最幸福的就是看着他们顺利毕业，走上工作岗位，也有不少受助者毕业即开始“回馈”希望工程，捐款帮助更多需要帮助的人。“有位学生叫汪厚林，曾受希望工程资助，2012年毕业了，去年研究生毕业就开始给希望工程捐款了，今年也是通过支付宝直接转过来。余丽丽读大学期间，连续三年暑假做志愿者，第四年准备考研，在我劝说下她才回学校看书备考。”提起这些“孩子”，刘兵洋溢着喜悦与骄傲。

十多年来，安徽省希望工程资助的学生不胜枚举，不少受助者的信息，刘兵烂熟于心。“我们本着救急不救穷的原则，主要帮忙解决学生从家门到校门的困难，但有时候真的难以取舍。在此也呼吁更多的爱心人士慷慨解囊，给寒门学子带去希望。”

爱心圆梦大学，爱心燃起希望。如果您想参与爱心活动，可登录安徽希望工程官方网站(<http://www.ahhope.org>)了解相关活动信息，也可拨打安徽省希望工程办公室电话0551—62810639咨询。

小报童捐完卖报10多天“血汗钱”

提及捐款对象，安徽省希望工程办公室宣传科刘兵科长印象较深的是一群小报童。“前两天一群孩子一起过来捐款，都是靠卖报挣来的血汗钱。”据刘兵介绍，当天有6个小报童一起捐了1600多元钱，让他非常感动。“有个叫沙睿的孩子，印象很深刻，他卖了10多天的报纸，总共挣了702块钱，全都捐出来，当时抱着个铁盒子，几乎全是硬币。和他一起来的还有6岁的孩子，卖报挣了124块钱，捐出了一半。”

78岁老人连续5年定期捐款

8月11日上午，一位老人敲开希望工程办公室的门，工作人员认出她是连着五年都来捐款的徐乃惠。“徐奶奶来啦？快请坐。”“捐的不多，每次来都有点不好意思。”刘兵像见到老朋友一样，与前来捐款的徐奶奶热情打招呼。“这位奶奶连续捐款四五年了，每年8月中旬都能看到她。”

徐奶奶今年78岁，当天天气炎热，家住瑶海区的徐奶奶专门乘公交赶来捐钱。她拎着橙色的环保袋，颤巍巍地走进屋里，钱裹了一层又一层，看上去非常谨慎。“不多，就300块钱，有点不好意思。”

昨天在安徽省希望工程办公室，市场星报、安徽财经网记者看到一位头发花白的老人在数钱。“这位老人每年都来献爱心，差不多十年了。”一旁的工作人员告诉记者，老人今年又捐了3000块钱。



徐奶奶连续五年捐款



小报童卖报纸所得部分硬币

中国老年保健协会糖尿病专业委员会、中国老龄事业发展基金会联合启动糖尿病爱心互助公益活动 品牌血糖仪加全年试纸六桶(150条)来电申领

合肥糖友马上拨0551-64229010报名免费领取398元讲座门票、免费领498元品牌血糖仪1台及全年试纸150条，名额有限，欲报从速！

■今日关注

糖尿病人，能像正常人一样吃喝吗？为响应2015年联合国糖尿病日提出的“健康生活与糖尿病”号召，8月15日，中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长孙树侠将莅临合肥，现场向糖友讲授如何通过食疗巧控糖，吃饱吃好，血糖还高的秘诀。

**机会难得！
她能帮助你改变一生命运
打破糖尿病饮食禁忌，
走出不敢吃的“雷区”**

“标志性的银发，爽朗亲和的笑容，她被称为中国最美老太太。她怀揣公众营养教育的理念，走遍了全国几乎所有地区。1400多场营养教育活动，培养营养师17万人。”作为第八届健康中国论坛(2015年)评选出的影响中国百姓健康的“十大人物”之一，可以说是我国有影响力的营养专家。

“糖尿病不是红斑狼疮病，没有想象那么难治”。她指出，不敢吃不敢喝，会让本就身体虚弱的糖尿病雪上加霜，一个人如果连饭都吃不饱，又怎能有一个强健的身体对抗疾病。糖尿病其实完全能享受美食，也能像健康人一样饮食。她摸索出

的餐前一碗汤等营养良方，解决了万千糖尿病患者不敢吃的饮食禁忌，让大胆饮食不再是糖尿病治疗中的“雷区”。

如果你正在被饮食所困扰，如果你的血糖长期居高不下或反复波动，如果你药越吃越多，因为高血糖，陆续出现瘙痒、失眠、手足麻凉、冠心病、脑中风等并发症，赶快报名参加吧，或许一场讲座，将改变你一生的命运！

**抓紧报名！糖友不用花一分钱
免费见名专家，免费领取498元
血糖仪及全年试纸150条**

孙树侠教授指出，每年联糖日都将有最新糖尿病防治举措出台，本界提出的七天快速稳血糖方案，系首次发布，无疑将会给广大糖友带来新的康复福音！

合肥市糖尿病患者请于今日8:30至8月14日17:30之间，快速拨打0551-64229010报名，除免费领取价值398元孙树侠“食疗巧降糖”讲座门票，还可享受以下系列援助：

1、免费赠498元品牌血糖仪一台及全年血糖试纸150条(三甲医院制定使用血糖仪)。

2、免费提供268元胰岛功能检测一次。

3、免费提供280元多普勒彩超颈动脉斑块检测一次。

4、免费提供价值1088元“4D核磁”体检一次，并制定个性化方案。

5、申请加入本协会会员，可享受终身饮食、运动、用药等专家指导。

特别提醒：本次活动由中国老年保健协会糖尿病专业委员会举办，所有项目不向患者收取任何费用，请广大糖友相互告知！名额有限，欲报从速。

主办单位：中国老年保健协会糖尿病专业委员会、中国老龄事业发展基金会。

领票地址：1.金寨路与望江西路交口，望江西路往西50米路北(望江宾馆南西门10米)厚德仁店；2.阜南路与阜阳路交口，阜阳路往北100米路西(五环大厦一楼)厚德蜂胶店。



孙树侠

■世界卫生组织健康教育促进研究中心顾问

■联合国绿色工业组织专家委员会委员

■卫生部健康教育指导首席专家

■中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长

