

有些意外伤害 其实可以避免

专家就暑期孩子安全给出建议和措施,值得看看

□ 李军军 孙承伟 星级记者 俞宝强

7月13日下午4时许,肥东县陈集镇一名两岁女童走失。7月15日早晨传来噩耗,孩子在离家三公里的水沟里被发现,已不幸溺水身亡……暑假期间,如何让孩子远离各种意外伤害,让惨剧不再上演。省立医院南区门诊王高生主任的提醒您应该看看。

谨防溺水

万一发生溺水,首先清理呼吸道

危险场所:游泳池、河边、卫生间。

夏天,当孩子在水边或水中时,不要让孩子直接跳(潜)入水中,即便他已学会游泳仍需成人监护下进行;在水中不要吃东西,防止被呛;游泳时,家长要保持和孩子一臂能及的安全距离;河流、公园湖泊底部可能有水草,家长应避免带孩子在此类地方进行“野泳”。

应对措施:万一发生溺水,首先清理呼吸道,即口腔和鼻腔异物。然后让溺水儿童俯卧,用手按压其背部,把肺、胃内的积水排出后做心肺复苏,及时送去医院抢救和治疗。

谨防烫伤、烧伤

不能往伤口上涂抹酱油、酒

危险场所:厨房、餐厅、烧烤摊。

衣着单薄,皮肤暴露较多,很容易发生烧烫伤意外。厨房、阳台对孩子来说都是危险场所,燃气灶、热水壶、打火机等都会成为伤害孩子的利器。尽量让孩子远离热水瓶和汤锅,远离火源。不要把热的食物或开水放在孩子能触及的地方,打火机不能放在孩子容易取到的地方。不使用天然气时,要关掉总开关。

应对提醒:不能往孩子伤口上涂抹酱油、醋、酒、牙膏或者其他油脂和偏方。

烧烫伤处理五大正确步骤:

冲:以流动的水冲洗伤口15~30分钟,如果无法冲洗伤口,可冷敷。

脱:充分泡湿后再小心除去衣物;可用剪刀剪开衣服或者暂时保留粘连部分,尽量避免将水泡弄破。

泡:在5~20℃的清水中浸泡烫伤处30分钟。

盖:盖上干净湿布或者消毒凡士林纱布等覆盖受伤部位。

送:如果伤口严重,面积超过孩子面部大小,赶紧送医。



谨防误吞异物

误服强酸、强碱等物品,不宜催吐

危险场所:家中。

孩子误吞的东西五花八门。尖锐的异物可能刺破孩子消化道,造成穿孔,而电池一旦在消化道分解,腐蚀性液体可能会对消化道造成烧灼腐蚀,严重的可能造成消化道梗阻。不要给孩子戴一些容易抓下来的饰物,如发卡、吊坠等;图钉、钉子、缝衣针等尖锐物品要收好。换下来的电池要妥善存放,尤其是较小的纽扣电池。

应对措施:紧急情况可催吐。但误服强酸、强碱等腐蚀性很强的物品,不宜采用催吐法,可以让孩子喝大量鸡蛋清、牛奶等。此外,对已失去知觉或兼有抽搐的孩子,也不宜采用催吐法,应及时送医院。

谨防跌落伤

用湿纸巾或者清水擦洗伤口

危险场所:阳台、游乐场、运动场

跌倒或坠落是导致儿童伤害发生和致残的首要原因,其中1~4岁幼儿的跌落或摔倒大多发生在家里。要预防从窗户、屋顶、阳台的跌落伤害,家长需要在窗户、屋顶和阳台安装一定高度的护栏;窗边不放置孩子可攀爬的桌子、凳子、沙发等家具;安上窗锁,养成“关窗即锁”的习惯,将窗户的开启控制在安全范围内。

错误做法:拿纸巾擦一擦,再吹一吹,等伤口自己好。

应对措施:用湿纸巾或者清水擦洗伤口,用碘伏或酒精消毒,涂消炎膏,再贴上创可贴或用消毒纱布包扎好。对于意外扭伤,受伤24小时内,用冷毛巾包冰块敷20分钟。受伤2天后,改用热敷促进肿胀消退,帮小孩揉揉患处。还可以用弹力绷带包扎扭伤部位,保护和固定受伤关节,或把扭伤部位垫高,帮助减轻肿胀。

谨防动物咬伤

24小时内去医院,接种狂犬疫苗

危险场所:家中、小区

养宠物家庭应特别注意宠物在发情期、产崽期要远离儿童。孩子和宠物一起玩耍时,家长一定要陪伴在旁,孩子做出危险的动作时,一定要制止,注意保护孩子。

应对措施:对于被宠物咬伤、抓伤,错误做法是挤压伤口,帮小孩把病毒挤出来。不要挤压伤口,而是先用肥皂水、清水、洗涤剂彻底冲洗伤口至少20分钟。彻底冲洗后用碘伏或双氧水涂抹伤口,在24小时内去医院,接种狂犬疫苗。如果孩子被蚊虫咬伤,或马蜂蜇伤,错误做法是边吹边还帮孩子挠伤口,用红药水或者碘酒涂抹。应先用肥皂水或弱碱性溶液(如苏打水等)清洗、浸泡患处。大部分昆虫叮咬导致的外伤都不严重,但尽量不要让宝宝抓挠伤口,否则可能感染。外用虫咬水对于缓解症状有帮助,较严重的过敏应该去医院诊治。

相关新闻

八月防病提示:

预防食源性疾病和霍乱等肠道传染病

星报讯(吴金菊 李多富 星级记者 俞宝强)八月份合肥市气候主要表现为高温、炎热和干燥,因厄尔尼诺影响,今年将出现多年不遇的持续高温天气,七月底合肥市骤起高温,八月份高温仍将持续较长时间。8月1日,合肥市疾控中心发布八月防病提示,提醒这一季节,应注意对高温中暑、食源性疾病和霍乱等肠道传染病的预防。

据悉,八月份仍处于高温天气,年老体弱多病者要注意房间通风降温、劳逸结合、补充水分和营养等。天气炎热,更易引起食源性疾病。在保证食品原材料合格的情况下注意食品操作卫生,防止生熟不分,交叉污染食品,从而做到预防食源性疾病。

八月份还应注意预防乙脑、急性出血性结膜炎等传染病。使用空调也要注意适宜的温度和湿度,要定期通风换气并及时清洁空调,保证室内空气质量。除注意预防上述疾病外,还要预防感染性腹泻。

吃鱼出祸端:

1.5厘米长鱼刺穿破女子食管

星报讯(陈燕飞 星级记者 刘海泉)小一根鱼刺,有时候会惹出祸事来。枞阳县的黄女士吃鱼时不小心卡了根鳊鱼刺,经检查鱼刺长达1.5厘米,且刺穿食管,最后通过全麻胃镜手术才取出。

7月28日,黄女士中午吃鳊鱼,不慎吞下鱼刺,当时只是感觉咽喉有异物感,并没有太多不适,便没有放在心上。过了两天,她越来越感觉不对劲,咽喉一直疼痛,她这才慌了神,来到铜陵市立医院。拍CT显示:一根长约1.5厘米的尖锐异物横在声门下方食管入口位置,已刺穿食管壁。铜陵市立医院消化内科副主任医师张莹告诉记者,CT片上的尖锐异

物就是鱼刺,“她比较幸运,鱼刺没有碰到大的血管,不过鱼刺的位置不好取。”张莹介绍,由于鱼刺刚好卡在食管入口,该位置暴露困难,患者容易产生呕吐感。最后,医生对黄女士进行静脉全麻,用胃镜将鱼刺取出。目前,黄女士病情平稳,近日即可康复出院。

据张莹介绍,消化内科常接诊到误吞异物的患者,日常生活中,一些人被鱼刺、鸡骨等卡喉后,并不当回事,还习惯喝醋来软化异物、吞点米饭或馒头顺下去。张莹提醒,这样做并不科学,可能还会加重病情。张莹建议,市民若被鱼刺、鸡骨等卡喉,如果吞咽有异物感,最好及时来医院就诊,由医生判定是否需要取出。