

# 中国军团里约奥运冲金时刻，备好夜宵一起加油！

## 中国军团冲金时刻

(均为北京时间)

日期	时间	项目	小项	选手
8月6日	21:30-22:30	射击	女子10米气步枪	易思玲、杜丽
	02:30-03:30	射击	男子10米气手枪	庞伟、蒲琪峰
	01:00-04:45	射箭	男子团体	邢宇等
8月7日	03:00-05:20	击剑	女子重剑个人	孙玉洁、许安琪
	06:00-08:00	举重	女子48公斤级	侯志慧
	09:00-10:55	游泳	男子400米自由泳决赛	孙杨
8月8日	02:30-03:30	射击	女子10米气手枪	郭文珺、张梦雪
	02:30-05:10	柔道	女子52公斤级	马英楠
	02:30-04:30	举重	女子53公斤级	黎雅君
	03:00-04:15	跳水	女子双人三米板	吴敏霞/施廷懋
	04:45-05:17	击剑	男子花剑个人赛	雷声
8月9日	06:00-08:00	举重	男子56公斤级	龙清泉
	03:00-04:15	跳水	男子双人十米台	林跃/陈艾森
	03:00-06:00	体操	男子团体	邓书弟等
	06:00-08:00	举重	男子62公斤级A组	谌利军
	09:00-11:00	游泳	男子200米自由泳	孙杨
8月10日	03:00-04:15	跳水	女子双人十米台	陈若琳/刘蕙瑕
	06:00-08:00	举重	男子69公斤级	石智勇
	02:30-04:30	举重	女子69公斤级A组	向艳梅
	03:00-04:15	跳水	男子双人三米板	秦凯/曹缘
	06:00-08:00	举重	男子77公斤级	吕小军
8月11日	07:30-09:45	乒乓球	女子单打决赛	丁宁/李晓霞
	09:00-11:25	游泳	男子100米自由泳决赛	宁泽涛
	20:00-00:30	射击	女子50米步枪3x20	杜丽、张彬彬
	04:00-06:50	击剑	女子重剑团体决赛	许安琪等
	07:30-09:45	乒乓球	男子单打决赛	马龙/张继科
8月12日	01:00-03:40	跳水	女子单人网上决赛	李丹、何雯娜
	01:30-03:10	田径	男子20公里竞走	陈定、王镇
	02:30-05:10	柔道	女子78公斤以上级	于颂
	03:00-06:10	自行车	女子团体竞速赛	宫金杰、钟天使
	04:00-06:50	击剑	男子花剑团体决赛	雷声、马剑飞等
8月13日	06:00-08:10	举重	男子85公斤级	田涛
	01:00-03:40	蹦床	男子单人网上决赛	高磊、董栋
	09:00-10:40	游泳	男子1500米自由泳决赛	孙杨
	09:00-10:40	游泳	女子4x100米混合泳接力	史婧琳等
	20:00-01:30	射击	男子50米步枪3X40	朱启南、惠子程
8月14日	00:00-03:45	帆船	女子RS:X级	陈佩娜
	01:00-04:00	体操	女子高低杠	范忆琳
	03:00-04:30	跳水	女子三米板	何姿、施廷懋
	01:00-03:25	体操	男子吊环	刘洋、尤浩
	01:00-03:25	体操	女子平衡木	商春松、王妍、范忆琳
8月15日	06:00-08:00	举重	男子105公斤级	杨哲
	01:00-03:15	体操	男子双杠	尤浩、邓书弟、林超攀
	01:00-03:15	体操	男子单杠	张成龙、林超攀
	03:00-05:50	自行车	女子争先赛	钟天使
	05:00-07:00	跳水	男子3米板	何超、曹缘
8月16日	06:30-09:45	乒乓球	女子团体决赛	中国队
	07:15-09:50	田径	男子跳高决赛	张国伟
	19:30-00:30	羽毛球	混双决赛	张楠/赵芸蕾
	03:00-06:00	摔跤	女子69公斤级	周凤
	06:30-09:45	乒乓球	男子团体决赛	中国队
8月17日	07:00-10:05	跆拳道	女子49公斤级	吴静钰
	19:30-00:30	羽毛球	女双决赛	唐渊滢/于洋、骆赢/骆羽
	20:10-20:25	皮划艇	男子单人划艇200米	李强
	03:00-04:30	跳水	女子10米台决赛	司雅杰、任茜
	19:30-00:30	羽毛球	女单决赛	李雪芮、王仪涵
8月18日	19:30-00:30	羽毛球	男双决赛	傅海峰/张楠
	23:00-05:35	现代五项	女子个人赛	陈倩
	01:30-03:15	田径	女子20公里竞走决赛	刘虹、吕秀芝
	19:30-22:00	羽毛球	男单决赛	林丹、谌龙
	03:30-05:10	跳水	男子10米台决赛	邱波、陈艾森
8月21日	09:00-09:15	跆拳道	女子67公斤以上级	郑姝音
	09:15-11:30	排球	女排决赛	中国女排

□ 星报综合

四年一次的奥运会即将在巴西里约热内卢启幕。上个月刚熬夜看完了欧洲杯比赛，难道又要接着熬夜看奥运了吗？

是的，从8月6日(北京时间)开始，16个比赛日，16个不眠之夜。为中国队加油吧！来，收下这份中国版里约奥运观赛指南，夺金时刻全知晓。

### 8月6日

关键词：里约第一金

夺金点：易思玲、杜丽

中国队看点：中国射击队的奥运冠军杜丽与易思玲将联手在女子10米气步枪上冲击中国队在里约奥运会的首枚金牌，这也是里约奥运会的首金。

### 8月7日

关键词：孙杨卫冕战

夺金点：孙杨、庞伟

中国队看点：作为伦敦奥运会400米和1500米自由泳金牌得主，孙杨将亮相男子400米自由泳决赛。孙杨此战有个人卫冕战、为中国冰军夺里约奥运首金、鼓舞全队士气的三大意义。

此外，由庞伟领衔的男子手枪队将参加10米气手枪决赛。不过，韩国的泰钟午近来不断刷新世界纪录，庞伟想要摘金并不容易。

### 8月8日

关键词：“奥运之王”争夺战

夺金点：吴敏霞、雷声

中国队看点：中国跳水“梦之队”将派奥运会“四朝元老”吴敏霞出战女子3米板双人决赛，如果收获跳水里约首金，她将超越邹凯的奖牌数，成为中国体坛“奥运之王”。

另一支“梦之队”——中国女子举重队的黎雅君将出战53公斤级A组决赛，今年4月的全国锦标赛上，她曾以104公斤

的成绩打破该级别抓举世界纪录，她或将开启中国女举的包揽模式。此外，伦敦奥运会男子花剑个人冠军雷声将迎来卫冕战。中国女子射箭队将向老对手韩国女队发起冲击。

### 8月9日

关键词：老将小将齐冲金

夺金点：孙杨、傅园慧、张靖婧

中国队看点：孙杨将在男子200米自由泳决赛中再次冲击金牌，4年前他和朴泰桓并列获得银牌。去年喀山世锦赛女子50米仰泳冠军、20岁的傅园慧将出战100米仰泳决赛；世界排名第一的徐嘉余则有望在男子100米仰泳中夺魁。

奥运会“四朝元老”、射击选手陈颖将和目前排名世界第一的张靖婧，组成女子25米手枪项目金牌的双保险。此外，男子10米台双人决赛和体操男子团体决赛，中国队也具备冲击金牌的实力。

### 8月10日

关键词：跳水举重齐冲金

夺金点：陈若琳、石智勇

中国队看点：跳水方面，陈若琳/刘蕙瑕将角逐女子双人10米台决赛，陈若琳将

冲击奥运三连冠，同时也将向自己的第五枚奥运金牌发起冲击。

此外，男子举重69公斤级方面，近两年在抓举、挺举方面进步明显的小将石智勇(与雅典奥运举重冠军同名的浙江小将)将完成为中国队摘金的任务，如果他发挥正常，这枚金牌将是中国队的囊中之物。

### 8月11日

关键词：宁泽涛冲金

夺金点：宁泽涛、丁宁、李晓霞

中国队看点：在仁川亚运会和喀山世锦赛上横空出世的宁泽涛，将角逐男子100米自由泳决赛金牌。在主要对手法国名将马纳多和阿格内尔无缘出战的情况下，宁泽涛夺金几率大增。

乒乓球女单决赛或迎来丁宁和李晓霞的强强对话，无论是李晓霞卫冕，还是丁宁登顶，对国乒来说，拿下乒乓球首金是最重要的。

### 8月12日

关键词：多路出击

夺金点：尤浩、刘洋、杨哲、董斌

中国队看点：在体操吊环比赛中，小将尤浩和刘洋都有夺牌实力，尤浩是去年世锦赛吊环第二名，刘洋是2014年世锦赛的吊环金牌得主。男子举重105公斤级，身高1米87的壮汉杨哲将成为中国男举亮相奥运赛场最高、最壮的选手，由于主要对手哈萨克斯坦人伊林被禁赛，他的夺冠机会大增；男子三级跳远赛场，今年状态不错的室内世锦赛冠军董斌将有望冲击奖牌。

### 8月13日

关键词：自行车欲突破

夺金点：何雯娜、陈定

中国队看点：北京奥运会冠军何雯娜将联手李丹角逐女子蹦床决赛。场地自行车女子团体竞速赛决赛将上演。作为该项目现世界纪录的保持者，钟天使和宫金杰有可能实现中国自行车奥运金牌“零的突破”。伦敦奥运会男子20公里竞走冠军陈定也将发起卫冕之战。

### 8月14日

关键词：卫冕

夺金点：孙杨、董栋

中国队看点：做为伦敦奥运会该项目冠军和世界纪录保持者，孙杨或将在男子1500米自由泳决赛迎意大利名将帕尔特涅里的挑战。此外，奥运会“三朝元老”董栋有望在男子蹦床项目实现卫冕。

### 8月15日

关键词：中国飞人

夺金点：苏炳添、何姿

中国队看点：男子百米飞人大战将于当日上演，苏炳添能否跑进10秒以内、能否闯入决赛引人关注。作为伦敦奥运会女子3米板项目的金牌得主，何姿将携施廷懋出战该项目。

### 8月16日

关键词：多路出击

夺金点：尤浩、刘洋、杨哲、董斌

中国队看点：在体操吊环比赛中，小将尤浩和刘洋都有夺牌实力，尤浩是去年世锦赛吊环第二名，刘洋是2014年世锦赛的吊环金牌得主。男子举重105公斤级，身高1米87的壮汉杨哲将成为中国男举亮相奥运赛场最高、最壮的选手，由于主要对手哈萨克斯坦人伊林被禁赛，他的夺冠机会大增；男子三级跳远赛场，今年状态不错的室内世锦赛冠军董斌将有望冲击奖牌。

### 8月17日

关键词：女乒卫冕

夺金点：何超、女乒团体

中国队看点：当日，中国军团有望全面出击。花样游泳赛场，黄雪辰/孙文雁搭档将冲击双人项目金牌；跳水男子3米板，何超与曹缘并无夺金的绝对把握，梦之队能否包揽金牌在此一举。同日上演的乒乓球女团决赛，李晓霞、刘诗雯和丁宁期待将金牌稳稳地收入囊中；羽毛球混双赛场将决出首枚金牌，世界排名第一的张楠/赵芸蕾有望上演开门红；男子跳高赛场，张国伟期待跳得更高，触碰到奥运奖牌。

### 8月18日

关键词：男乒卫冕

夺金点：周凤、中国男乒、吴静钰

中国队看点：女子摔跤赛场，69公斤级的周凤是冠军的有力争夺者。在今年初的里约测试赛上，她得到冠军，展现出令人期待的实力与潜力。乒乓球男团决赛

上演，由马龙、张继科、许昕组成的“最强天团”将力争奥运三连冠；跆拳道女子49公斤级，已实现奥运两连冠的吴静钰，时隔3年后重回世界第一，如果她能成功夺金，将是史上首位三夺奥运冠军的路拳道选手。

### 8月19日

关键词：女羽扬眉

夺金点：李雪芮、任茜

中国队看点：跳水赛场，中国女队将面临考验。在10米台决赛上，司雅杰与任茜将联合出击。羽毛球女单卫冕冠军李雪芮所在的上半区高手如云，西班牙天才马林打法凶狠、进攻犀利，一直压制着中国的几位选手，李雪芮能否突破重围进入决赛，球迷捏了把汗。

### 8月20日

关键词：林丹冲击三连冠

夺金点：刘虹、林丹

中国队看点：田径赛场，搭上里约奥运末班车的刘虹，将联袂安徽选手吕秀芝冲击职业生涯的大满贯，由于俄罗斯田径队无缘奥运，此次中国在女子20公里项目上的优势更为明显；苏炳添领衔的接力队若顺利闯入决赛，将有望再次与牙买加、美国队同场竞技，能否再演世锦赛奇迹，值得期待。另外，克服了重重困难、重返奥运赛场的林丹，将最大努力完成奥运羽毛球史上首个“帽子戏法”。

### 8月21日

关键词：中国女排梦圆里约

夺金点：邱波、中国女排、郑姝音

中国队看点：跳水男子10米台将迎收官之战，邱波近年连夺世锦赛和世界杯冠军，表现较为稳定，是中国跳水队夺回冠军的希望；郎平率领的女排要面临巴西、美国女排的挑战；1994年出生的小将郑姝音有望在跆拳道67公斤以上级的比赛中夺金，目前她在该项目的奥运积分高居世界第二，如果能够克服状态不稳定的问题，这名小将有望创造惊喜。

## 招聘幼师

林旭幼教集团因业务发展需要，现定于2016年8月5日(周五)上午9:00，在长江中路百大CBD写字楼10层举办幼师招聘会。

教师要求：1. 正规幼师毕业证 2. 教师资格证 3. 普通话证书。

届时，请携带相关证件参加面试(边弹边唱、舞蹈、讲小故事等，自备伴奏带)。

手机扫一扫

联系人：吴老师  
联系电话：0551—62828944

林旭官网
 林旭微信

