

# 炎炎烈日 要了数人性命

谨防热射病,医生嘱咐心血管病患要注意

全省  
最高气温

预计7月30日前  
我省维持高温天气

39.6°C

星报讯(王娣 薛莲 记者 祝亮) 高温警报持续拉响,温度数值居高不下。7月25日,安徽省气象台确认高温橙色预警,当日0~16时,最高温度:全省大部分地区36~39°C,最高宣城39.6°C,省城合肥38.2°C。预计7月30日前我省维持高温天气,26~29日我省北部多短时雷阵雨,南部以多云到晴天气为主。

## 马鞍山一独居老人 去世多日才发现

星报讯(何骏洋 记者 张发平) “警察同志!你们快来啊!我哥哥出事了!”50岁的张女士是一名中学老师,7月23日上午,张女士前往位于马鞍山市红旗中路的父母故居收拾东西,闻到强烈异味。张女士并未在意,直到她发觉异味来源于她哥哥的房屋。推开虚掩的房门,这才发现哥哥躺在床上一动不动。惊慌的张女士立即报警。

马鞍山市雨山公安分局平湖派出所民警接到报警后立即赶往事发地点。到达现场后,民警发现张女士的哥哥已经去世多时。“哥哥是单身,无儿无女,父母去世后,他一个人住在这里,平时没什么人联系他,谁知竟发生这样的事情。”据张女士介绍,异味几天前就有了,自己并没在意,却不料原来是哥哥出事了。

无独有偶,马鞍山市雨山警方还于当日连续接到另外两起独居老人在家中去世的警情。其中一起为当天晚上9点,向山派出所民警接到群众报警,称楼下被锁的房间里发出异味。等民警到达现场把门强行打开后,竟然发现一位老人死在了家中。经调查,老人72岁,是某企业工程师,子女在国外,老人独居。邻居发觉其家中有异味后报警。

**民警提醒:**目前正值盛夏,高温炙烤很容易导致本就体质偏弱的老年人出现中暑、休克等意外突发情况,严重时还会诱发脏器衰竭、心脏病等症状。广大市民朋友应妥善看护家中老人,尤其是家中有老人独居情况的,应给予足够的关心,有条件的可以把老人接回身边体贴照顾;不在身边的要经常电话沟通,时刻关注老人的身体状况,随时做好应对各种突发情况的准备。

## 天气太热 89岁老人“火气”大

星报讯(于美杰 记者 张发平) 天气的温度上来了,人们的脾气也上来了。只因跟老伴吵了几句嘴,老人离家出走,差点中暑。7月24日19时许,马鞍山市雨山公安分局平湖派出所接110指令,称天门大道路段有位老人躺在地上,原因不明。民警迅速赶往现场。

到达现场后,民警发现一位耄耋老人有气无力地坐在路边,身边地上还有两包衣物。虽是傍晚,但此时室外温度仍然很高,老人额头全是汗珠,衣背已经汗透。民警赶紧拿起地上的行李,将老人扶上警车,带回派出所。

在派出所值班室内,民警给老人买来水解渴,慢慢与老人拉起家常。老人喝过水后精神明显好了许多,含糊地说出了自己的名字,民警通过查询和逐一比对后,终于确认老人身份,并联系到老人儿子。据老人儿子王先生介绍,父亲今年89岁,与老伴一起生活。前几天老两口吵了几句,老伴搬到儿子家居住。7月24日中午,父亲赌气,收拾几件衣物离家出走。“多亏民警发现及时,否则这么热的天,身体肯定吃不消。”很快,老人家人来到派出所将其接回。

### 人体对高温的反应

严重危及生命 41°C  
大脑顾此失彼 40°C  
汗腺濒临衰竭 39°C

散热机制立刻反应 36°C  
汗腺开始启动 35°C

人体感觉凉热适中 30°C



高温天气,一旦出现大汗淋漓、神志恍惚时,要注意降温



出现昏迷的现象,应立即转移至通风阴凉处,冷水反复擦拭皮肤,持续监测体温变化,若高温持续应立即送医治疗



空调房要定时开窗透气  
使用空调最佳温度25°C~27°C  
长期呆在温度过低的空调房间里  
人体排汗不畅,不利于血液循环  
也会间接诱发中风的发生



血管内科、消化内科、呼吸内科、儿科等  
科室门诊量都有所增加

心血管内科和消化内科门诊量增加了近两成



感觉胸闷、头晕、有时喘不过气来  
要当心有可能是中暑的前兆



避免在户外停留过长时间  
及时补充水分、盐分和维生素等



高血压患者夏季可适当在菜里多放点盐  
另外应多吃些含钾的水果如橘子



不能洗冷水浴,洗澡应用温水  
以免刺激血管收缩,造成血压波动

□ 张薇 记者 赵汗青 星级记者 俞宝强

天气太热,不少人会说:“热死了热死了!”原本是形容热的程度,然而,暴雨过后的安徽,迎来酷暑,并且,真因此发生热到出人命悲剧。

## 合肥有一人因热射病死亡

7月23日,四十多岁的工人高某在合肥汪郢村干活,突然间身体出现不适,被紧急送往安徽省第二人民医院抢救,经过多番抢救,高某于7月24日2时许死亡,省二院诊断高某死因为热射病。

据了解,合肥高铁南站在7月24日也出现一起猝死事件。当日12时40分许,在合肥高铁南站地下停车场出口处,市民杨女士被群众发现晕倒在地上,经送往合肥市第三人民医院抢救,后经抢救无效死亡。市场星报、安徽财经网记者从合肥三院了解到,当时杨女士被送到医院时已经没有呼吸和心跳,经诊断,杨女士系心源性猝死。

## 重度中暑致热射病,死亡率高

据安徽省第二人民医院副院长、职业病科主任医师陈葆春说,热射病是一种致命性疾病,病死率较高。他就避免中暑重在预防,以及出现中暑的应对方式两个方面向大家提出了相关建议。

遇到高温天气,一旦出现大汗淋漓、神志恍惚时,要注意降温。如高温下出现昏迷的现象,应立即将昏迷人员转移至通风阴凉处,冷水反复擦拭皮肤,随后要持续监测体温变化,若高温持续应立即送至医院进行治疗,千万不可以为是普通中暑而小视,耽误治疗时间。

## 医院各科室门诊量有所增加

市场星报、安徽财经网记者就酷热天气方面的问题还咨询了安医大一附院呼吸内科副主任医师李永怀。李永怀建议市民,夏季不要长时间呆在空调房

里,要定时开窗透气。使用空调,切记温度不要过低,最好定在25摄氏度至27摄氏度。此外,长期呆在温度过低的空调房间里,人体排汗不畅,不利于血液循环,也会间接诱发中风的发生。

据悉,进入“大暑”这几天,安医大一附院心血管内科、消化内科、呼吸内科、儿科等科室门诊量都有所增加,尤其是心血管内科和消化内科门诊量增加了近两成。

李永怀介绍,最近几日接诊到不少患者,称感觉胸闷、头晕、有时喘不过气来,要当心有可能是中暑的前兆。如果没有高血压心脏病等心脑血管疾病,只是短时地感觉胸闷,可能是气压低造成的,人体流失太多汗液导致接近脱水状态,加上平时工作压力等等,会有种虚脱无力的感觉。此时应该注意休息,避免在户外停留过长时间,及时补充水分、盐分和维生素等。

## 高血压患者可以稍微吃咸点

李永怀提醒,高血压患者平时吃饭要清淡,但夏季可以适当在菜里多放点盐,另外应多吃些含钾的水果如橘子等,尤其要注意饮食卫生。

心血管疾病与温度的关系十分密切,如果忽冷忽热,血管的强力收缩会使冠状动脉内已形成的斑块被牵拉破裂,引起血栓,堵住血管,突发心肌梗死。身处的环境应尽可能保持相对恒定的温度,开空调不能过冷,以身体一动就微微出汗为好。高血压患者夏季不要贪凉,不能洗冷水浴,洗澡应用温水,以免刺激血管收缩,造成血压波动。

夏天人体出汗多,血液易浓缩,在人们睡眠或安静时等血流缓慢的条件下,容易形成血栓。所以高血压患者在夏季要多喝水,降低血液稠度,特别是出汗多的情况下更应及时补充水分。