

热胀了

7月22日,马鞍山市当涂县护河镇,泉新路一处水泥路面开裂拱起。当日,受高温天气影响,该县泉新路护河黄龙至詹村水泥路段,因地表温度过高,导致水泥路面膨胀拱起,占据了半幅路面。之后,当涂交警部门对路面损坏路段设置禁止通行标志,提醒过往车辆选择绕行。

张玲

记者 张发平 文/图



全省拉响高温警报

双休日,合肥气温或达38℃

星报讯(孙毅博 记者 祝亮) 7月21日我省刚刚宣布出梅,到22日全省已被骄阳笼罩,温度计上数字直线上升。而据气象部门预计,今明两天,我省多地气温还将持续上升。

据气象部门观测,昨日0~16时,最高温度:淮河以北、大别山区南部、沿江西部33~

35℃,其他地区35~38℃,最高宣城市区、广德37.9℃,省城合肥36℃。

昨日,全省几乎所有市县都发布了高温预警信号,其中,泾县、宁国、马鞍山、繁昌、舒城、青阳、芜湖县、含山、郎溪、广德、南陵、宣城、当涂、芜湖、霍山、六安、铜陵、和县等地发布了高温橙色预警信号,意味着上述地区在

未来3天将持续出现37℃以上的高温天气。

预计26日前我省以晴到多云天气为主,大部分地区将出现35℃,部分地区37℃以上的高温天气。具体来说,23~24日:全省晴天到多云。25日:全省晴天到多云,淮北局部地区有阵雨或雷雨。省会合肥今明两天的最高气温可能会达到38℃。



□ 王晓璐 星级记者 俞宝强/文 黄洋洋/图

夏天中暑并不鲜见,然而,对于从事高温作业人员中暑也属于职业病,人们对此却知之甚少。目前,我国纳入法定职业病的有10大类115种,这其中,像油漆中毒、尘肺等都被广大劳动者所熟知,而像中暑、噪声等职业病,却往往会被劳动者所忽视。省第二人民医院副院长、职业病科主任医师陈葆春表示,高温中暑也是“职业病”,需要重视起来。

高温中暑也是“职业病”

不要等口渴了才喝水



中暑重在预防、以及中暑应对方式

连日的降雨之后,暑热天气强势来袭。据悉,出现于小暑和立秋之间的这段时间,是一年中最热且最潮湿和闷热的日子。今年的7月17日已经入伏,8月26日出伏。

“中暑是在暑热天气、湿度大以及无风的环境条件下,主要表现以体温调节中枢功能障碍、汗腺功能衰竭和水电解质丧失过多为特征的疾病。通常将中暑分为热痉挛、热衰竭和热(日)射病。上述几种情况可顺序发展,也可交叉重叠。热射病是一种致命性疾病,病死率较高。”据陈葆春介绍,中暑重在预防、以及出现中暑的应对方式。

高温季节要尽可能地减少外出活动

“露天作业最好不要在10点至16点期间在烈日下进行,这个时段发生中暑的可能性是平时的10倍。如果此时必须作业,一定要做好防护工作,准备充足的水和饮料”。据陈葆春介绍,在炎热的夏季,防暑降温药品,如十滴水、龙虎人丹、风油精等一定要备在身边,以防应急之用。有心血管疾病的人在高温季节要尽可能地减少外出活动。

此外,陈葆春建议,不要等口渴了才喝水,因为口渴已表示身体已经缺水了。出汗较多时可适当补充一些盐水,弥补人体因出汗而失去的盐分。

发生中暑应立即将病人移到通风处

在饮食方面,要补充足够的蛋白质,如鱼、肉、蛋、奶和豆类;另外,还应多吃能预防中暑的新鲜蔬果,如西红柿、西瓜、苦瓜、桃、乌梅、黄瓜等。另外,乳制品既能补水,又能满足身体的营养之需。其次,不能避免在高温环境中工作的人,应适当补充含有钾、镁等矿物质元素的饮料。

一旦出现中暑症状,公众应该如何应对呢?陈葆春建议,发生了中暑应立即将病人移到通风、阴凉、干燥的地方;让病人仰卧,解开衣扣,脱去或松开衣服,同时开电扇或空调,以尽快散热;用凉湿毛巾冷敷头部、腋下以及腹股沟等处;用温水或酒精擦拭全身;冷水浸浴15分钟至30分钟;意识清醒的病人或经过降温清醒的病人,可饮服绿豆汤、淡盐水等解暑,也可服用人丹和藿香正气水。另外,对于重症中暑病人,要立即求助医务人员紧急救治。