

# 买回6斤龙虾自己烹制 不料一家四口进了医院

●均患上“横纹肌溶解综合征”，虾源或受污染  
●医生提醒：进食龙虾要有度，烹饪也有讲究

□ 陈燕飞 星级记者 刘海泉 文/图

夏季，龙虾成为不少吃货心目中的“不二美食”。7月20日，铜陵市方先生在菜市场买了6斤龙虾回家，自己清洗自己烹制，本以为这样更卫生更安全。没想到，一家四口吃完龙虾当天，就出现浑身酸痛、无法站立的症状，都住进了医院，被诊断为横纹肌溶解综合征。

## 6斤龙虾“放倒”一家四口

7月21日上午，在铜陵市立医院心血管内科病房，记者见到了躺在病床上的方先生。他告诉记者，20日上午，他在义安区城南菜市场的流动摊贩处买了6斤龙虾，回家认真清洗后，放了2瓶啤酒红烧。中午吃饭时，方先生夫妻俩和两个孩子将所烧的龙虾一扫而光。

“其实吃的时候，我就感觉有点不对劲。”方先生回忆，“吃第一只龙虾时，就感觉到龙虾有些苦味，当时我以为是蒜泥放多了导致的，就没有多想。但到了下午两三点左右，我就觉得全身不对劲。”

“胳膊酸痛，抬不起来，就像肩周炎犯了的感觉。”方先生最初并不以为然，以为休息一会就好了，没想到几个小时后，不仅胳膊，整个脊椎都开始酸痛，甚至连路都走不了。晚上7时许，方先生赶紧去医院检查，而16岁和4岁的孩子与妻子也出现了和他相似的症状。就这样，一家四口都住进了医院。

## 怀疑是虾源受到污染所致

方先生一家出现这种症状，到底是什么引起的？据铜陵市立医院心血管内科主任医师陆润平介绍，方先生和家人到医院后，都不约而同地出现肌肉酸痛、无力、酱油尿的症状。经检查发现，4人的肌红蛋白、肌酸激酶都很高，经诊断是得了“横纹肌溶解综合征”。

“横纹肌溶解综合征的病因比较多，结合入院前，一家人都吃了龙虾这个情况分析，初步判定是食物中毒导致。”陆润平告诉记者，21日凌晨，医院组织重症监护室、消化科、肾内科和心血管内科专家进行会诊，经对症治疗，方先生一家人病情都稳定了下来，正在接受进一步的治疗。

吃龙虾为什么会中毒？事后，方先生认为是购买的龙虾有问题，“龙虾我都用自来水冲洗干净了，也按照平时的做法烹饪，以前都没有吃出问题，这次的龙虾有苦味，可能是虾源受污染了”。

## 提醒：吃龙虾忌一次过量

陆润平告诉记者，一到夏季，很多人偏爱食用龙虾，每年医院也会零星收治横纹肌溶解综合征的患者，但一



中毒者在医院接受治疗

家四口全部中毒的情况还是第一次遇到。

“龙虾并不可怕，正常吃龙虾一般不会致病，致病的原因有可能是龙虾养殖、清洗和烹制等环节出了问题。”陆润平分析表示，龙虾中毒会有横纹肌溶解综合征的表现。

“市民在家烹饪小龙虾时，一定要高温煮熟煮透，可通过观察虾仁横截面颜色是否一致来判断是否煮熟。建议在烹饪加工前，一定要清水喂养24小时左右，让虾体吐出代谢物。另外，要用刷子洗净其身体上的脏物，同时隐藏了大量泥沙和细菌的肠线也必须剔除干净，再用清水充分地清洗2~3次。龙虾的头部和尾部是藏污纳垢的主要部位，建议不要食用。”陆润平提醒说，吃龙虾要有度，一次性大量进食龙虾，可能存在诱发横纹肌溶解综合征的风险。吃过龙虾后，如果半天到一天内出现浑身肌肉酸痛僵硬、尿液呈酱油色等症状，一定要引起重视，立即到正规医院就诊。

## 相关链接

### 何为“横纹肌溶解综合征”？

横纹肌溶解综合征是指一系列影响横纹肌细胞膜、膜通道及其能量供应的多种遗传性或获得性疾病导致的横纹肌损伤，细胞膜完整性改变，细胞内容物(如肌红蛋白、肌酸激酶、小分子物质等)漏出，多伴有急性肾功能衰竭及代谢紊乱。横纹肌溶解综合征的诱因复杂，最常见的就是过量运动、肌肉挤压伤、因缺血、代谢紊乱、药物、感染等因素导致发病的也时有发生。

## 国家扶贫重点六县市 联席会议将在寿县召开

星报讯(记者 吴传贤) 昨日上午，淮南市委外宣办与寿县政协联合召开新闻发布会宣布，淮南寿县、四川阆中市、云南巍山县、会泽县、山西代县、湖南凤凰县这6家同属国家历史文化名城和国家扶贫开发工作重点的县市，将于7月25~27日在寿县召开联席会议，共商如何扶贫与保护利用历史文物，争取国家重点关注与支持。

据了解，6县市同属国家历史文化名城，又是国家扶贫开发工作的重点县市，全国少有。解决历史文化名城的保护利用开发，仅靠地方财力难度较大。通过此次联席会议将对加快历史文化名城的保护利用，加快扶贫步伐，对确保实现全面建成小康社会目标产生积极作用。

## 我省责令下架召回 7批次不合格食品

星报讯(石跃新 记者 王玮伟) 如果喝酒就像喝水一样，那一定是酒精含量不够。昨日，省食药监局发布的抽检信息中，有一种玫瑰香红葡萄酒，以及一种菠萝啤，就是因为酒精度不合格，与其他5批次不合格食品一起被责令下架、召回。

安徽省食药监局本次共抽检了5类食品240批次样品，其中有7个批次不合格：黄山百大合家福连锁超市世纪花园店经销的，标示合肥大圩葡萄酒有限公司生产的玫瑰香红葡萄酒，淮南百大合家福连锁超市人民路分店经销的安徽紫晶啤酒有限公司生产的菠萝啤(啤酒)，经检验酒精度不合格。淮南田家庵区发特商行经销的，标示为淮南市翠清香食品厂生产的清真大麻饼，检出苯甲酸；淮南田家庵区新二中超市经销的，标示淮南市口口乐食品厂生产的香芋面包，菌落总数超标；淮南田家庵区忠诚超市经销的，标示淮南市毅然食品有限公司生产的面包、蛋糕食品，检出脱氢乙酸超标、菌落总数超标、山梨酸超标。淮南凤台县祥泰商贸有限公司第一商场经销的，标示为宿州市鑫鑫食品有限公司生产的2个批次鸡精，呈味核苷酸二钠不达标。目前，不合格产品所在地食药监管部门已按照有关法规，责令生产经营企业立即采取下架、召回等措施。

# 合肥高端购房需求报告新闻发布会正式举行

## 滨湖区成为高端购房热门区域

### 高端购房需求旺盛，合肥楼市将持续火热

紧接着，合肥学院房地产研究所副所长凌斌就调查报告结果进行了全面解读。他表示，此次受访的高端购房需求者个人年均收入为36.73万元，受访者遍布全部13个行业，平均年龄为36岁。其中，60后占比10.9%，70后占比27.7%，80后占比50%，90后占比11.4%。

调查的受访者中，拥有1套住房的人占比达57%，拥有2、3、4、5套住房的人数分别占比29%、9%、3%、2%。按照220人总体计算，每名受访者平均拥有1.64套住房，平均面积182.67平米。

从调查报告中看到，此次受访的220人中有161人明确表示有买房计划，占总数的73%。计划购房的平均面积为161.03元/㎡，平均总价232.39万元，均价为14431.45元/㎡。

“合肥市目前住宅均价11000元/㎡左右，从高端购房

需求者的出价情况看，合肥楼市商品住宅价格增长的趋势未变”，合肥学院房地产研究所副所长凌斌分析道。

### 购房用途多样化，滨湖区成为首选之地

调查报告显示，在购房用途方面，改善占比28%，追涨占比19%、投资占比18%。而学区、结婚、归属、养老的占比分别达14%、9%、7%、5%。

在区域偏好方面，目前楼市大热的滨湖区也成为了高端购房需求的首选之地，其占比达58.3%，政务区占比44%，高新区占比38.6%，经开区占比28.5%，包河区占比13.8%，瑶海区占比12.9%，庐阳区10.5%，蜀山区10%。

较为尴尬的是，新站区的占比为0。据了解，新站区的受访者均为已婚的、高学历的、70后和80后女性；商业、公共饮食业、物资供应和仓储业的从业者为主；家庭年收入最少30万元，最高300万元，少者1套住房，多者5套住房。 陈皓文 邹传科

7月20日，由安徽省清源房地产研究院、合肥学院房地产研究所、合富辉煌(中国)安徽公司主办，安徽房网承办的“合肥高端购房需求报告新闻发布会”在招商大厦举行，备受关注的“合肥高端购房需求报告”部分数据正式发布。数据来源于220名高端购房需求者

发布会伊始，安徽清源房地产研究院院长郭红兵表示，为了摸清市场规律，安徽省清源房地产研究院、合肥学院房地产研究所于2016年4月至6月开展了专项调查，并对调查问卷的形式和受访者进行了介绍。

此次，调查的问卷通过现场和网上两种方式发放，共计发放400份，收回377份。根据我国个人所得税自行申报的标准，将个人年收入达到12万元或者家庭年收入达20万元作为高端购房需求者的标准。通过筛选，共有220人符合受访标准。