

## 教训 | JIAOXUN

男子头被夹当场身亡  
坐车时这样相当于自杀!

搭公交车总会听见一句广播：“请不要把头手伸出窗外。”很多人有意无意“忽略”。近日贵州贵阳发生了一起“公交车惨案”，用血的教训再次提醒大家引以为戒！

日前，微博有人爆料称，在贵阳32路公交车终点站发生一起惨案：两辆公交车把乘客的头夹破了，乘客当场身亡。记者看到，这条微博除了用简短文字表述外，还附了5张照片。其中一张照片显示，事发后，两辆32路公交车并排停在一块，10余名围观者站在警戒线外驻足观看。

一位目击者告诉记者，当天下午三四点，一辆32路公交车停在站台入口不远处，后来，另一辆32路公交车进站时，坐在后排的一男子将头伸出了窗外，就在两车并排时，男子的头被两车车身给夹住。另一位妇女告诉记者，“我听到坐在这名男子旁边的一位女乘客说，在乘车过程中，这名男子一直在打瞌睡，到了终点站后，大家都下车了，就他没有下车，很有可能是这名男子睡着了，头伸出了窗外才发生的意外。”

目前，事故具体原因警方正在调查中。

交警提醒：汽车行驶时身体某部分置于车外，等于自杀！

汽车行驶中请注意：身体勿探出窗外；别让你的宠物把头伸出窗外；看好孩子。

## 实用 | SHIYONG

夏天白衣服这样洗  
跟新买的一样白

夏天来了，相信有一大批女生，钟爱白T、白裙、白衬衫~毕竟它们百搭省事又不失时尚！白色好看归好看，可是一不小心汗渍、油渍、污渍……沾染上去就很难处理了。有什么办法让衣物光洁如新呢？下面这些白色衣物的清洗技能都学起来吧~

**小苏打** 材料：4L温水+250ml小苏打

将小苏打泡在温水里，直至溶解。将灰不溜秋的衣服泡在水里8小时。捞起来，清水洗净，衣服就柔软白净了。

**阿司匹林** 材料：1片阿司匹林+8升水

阿司匹林溶在水里，衣服完全浸入水中，泡8小时后捞出来，晾干后更干净。或者把阿司匹林捣碎成粉，直接丢在洗衣机里，清洗衣服就不会发黄。

**柠檬** 材料：2柠檬+1锅水

把2个柠檬切片丢水里，水烧开后，关火，白衣服浸入水中1个小时。晾干后衣服白得发亮。

**醋** 材料：白醋250ml

在衣服开始漂洗前加入白醋，洗出来的白衣服都不发黄。

**美白牙膏** 材料：125ml牙膏+180ml小苏打+60ml盐+500ml白醋

所有材料混合均匀，把衣服浸泡在液体中，4小时后捞出来清水洗净，衣服变得你想象不到的白。

## 星制作 | XINGZHIZUO

78岁老奶奶开老爷车环游世界  
结果来到中国后……

你是否想过，年老时的自己会做些什么呢？喝茶？打牌？跳广场舞？给亲戚找对象？催孩子生孙子？人们常说，当你老了，能颐养天年，这才是人生赢家。当你看到78岁的海蒂奶奶后，你会发现，你的晚年可以有不一样的“老”法。

话说，一位七十多岁的德国退休妇女——海蒂，实在厌倦了日复一日的无趣生活。于是，她大腿一拍，来了场说走就走的环球之旅。不跟团，不周边游，不坐飞机，不结伴同行。78岁的海蒂奶奶，选择了自驾环游世界，并且，她的车还是辆老爷车！

## 奶奶给自己设计的自驾路线

海蒂奶奶计划从她的故乡德国柏林出发，途经土耳其，进入中东，然后跨越中国，坐邮轮开过澳大利亚和新西兰，再经美国、加拿大、南美……整场冒险之旅一共10万公里！奶奶预计将在2017年6月回到柏林，顺便庆祝她的第62个18岁生日。

从柏林出发后，海蒂奶奶首先经过了风景如画的中欧，跨过了山势险峻的巴尔干，然后越过波斯普鲁斯海峡，进入了彩色奥斯曼帝国——土耳其。接着，奶奶又经过格鲁吉亚、阿塞拜疆，驶过伊朗，横穿荒凉的中亚，一路来到中国。

## 来到中国竟然被海关拦截了

一连串的地名，在过去的很长一段时间里，对海蒂奶奶来说，还很遥远，如今却都是车子驶过的真真切切的土地。不过，海蒂奶奶的旅途也不是一帆风顺的，当她来到中国，竟然被中国海关拦截了！

奶奶原本想经哈萨克斯坦的阿拉木图，从伊犁入境，但是奶奶万万没想到，她还没进入中国，就先被关口的官员“截胡”了。原来外国人在中国申请驾照的年龄限制是69岁，而海蒂奶奶当时已经77岁了。顺便科普一下，中国驾照年龄最宽限的上限是70周岁。

不过好在有一个中国向导向奶奶伸出了援手。海蒂奶奶改道吉尔吉斯斯坦，从一个海拔近4000米，气温零下21度的关口进入中国。经过这番折腾后，海蒂奶奶终于顺利进入了新疆。然后，奶奶穿越了茫茫的大沙漠，经黄土高原进入川西，一路向南，纵穿了大半个中国，最后抵达云南。

## 心里所想就行动去实现

如今的海蒂奶奶和她的Hugo依然在在路上，他们已经跨越了巴拿马运河，来到了南美洲秘鲁的首都利马。接下来，奶奶将沿着泛美公路，一路向南，一直抵达南美洲的最南端。

78岁的海蒂奶奶都有勇气去环游世界了，年轻的你，为什么不敢去自己想去的地方，做自己想做的事情？简单地说，如果你还在以没钱、没时间作为你不去旅行的借口，那么表示你没那么想去旅行，因为你连方法都没去找。

## 荐读 | JIANDU

## 半个西瓜看人品

一天中午，我下班回家，热得满头大汗。打开冰箱一看，里面竟然冰着半个西瓜。我拿出来三下五除二地啃了个干净。正在这时，妻子徐蔓打开冰箱一看，她愣住了。我告诉她那西瓜我吃了。她的脸上掠过一丝不快，连忙拿杯子去倒水。一提水壶，里面也是空空如也。她一下子冒火了：“你也不知道烧点水。回家这么长时间都干什么了？”我也生气了：“凭什么都是我干？”为这事，我俩冷战了一星期才和好。

星期六，我独自回到父母家。我就把我们闹别扭的事原原本本地说了，还不以为然：“不就是吃了半个西瓜嘛，有什么大不了的？”爸爸笑了：“你也不用替自己辩解。明天是星期天，你们都过来一趟。”

第二天，我和徐蔓带上孩子回到父母家。

一进门，爸爸就支使我出去买醋。等我买了回来，爸爸说徐蔓带着孩子出去了。说完他就抱出半个西瓜给我解渴。那半个西瓜足有四五斤，爸爸递过来一个勺子：“吃不了就剩着，让你媳妇回来吃。”一家人吃午饭时，爸爸突然抱出两个半拉西瓜放在桌上，对我说：“你看看它们有什么不同。”

爸爸指着西瓜说开了：“这一半是你吃的，那一半是徐蔓吃的。我告诉你们俩‘如果吃不完，就把剩的留着给对方吃’。你看徐蔓是怎么下勺子的？从旁边往中间掏，一半吃完了，另一半却没动。再看你，从中间开始掏，把瓢都吃了，把旁边留给别人。谁不知道瓜瓢甜呀？从这点小事上看，徐蔓就比你有心得多。”

我的脸一下子红了。

真是一句话点醒梦中人。想到这儿，我惭愧极了，赶忙把我已过了凉水的饺子端给徐蔓：“我这碗已经不烫了，你先吃吧。”徐蔓笑了：“你少在爸妈面前装蒜了。”爸爸也笑了：“能下决心装一辈子，就是个好丈夫了。”

心中有爱，爱是相互的。请体谅你的另一半，别认为所有的事情都是无理取闹，想想自己的错误。

幸福不是房子有多大，而是房里笑声有多甜；幸福不是能开多豪华的车，而是开着车能平安到家；幸福不是爱人多漂亮，而是爱人笑容多灿烂；幸福不是听多少甜言蜜语，而是在伤心时能有人对你说：没事有我在！