



元气实,不思食;元神会,不思睡;元精足,不思欲;三元全,陆地仙。——《养心要语》

是承诺,也是守望

7年如一日,肥西74岁老人照顾95岁继父

□鲁舒婷 张静 星级记者 俞宝强 文/图

初见王开兰老人,隐约可见的白发,流利的口语表达,清晰的逻辑思维,丝毫看不出老人已经74岁。在房间内,市场星报、安徽财经网记者也见到了拄着拐杖正准备出门的95岁张明友老人。简单的房间,干净的衣着,可以看出,张明友老人被照顾得很好。

“我肯定比你在的时候对他更好!”

王开兰出生于肥西县花岗镇孙集街。很小的时候父亲就去世,没有兄弟姐妹,只跟着母亲艰难地生活。

母亲的艰辛王开兰都看在眼里,懂事的她从小就主动帮母亲分担家务。在女儿王开兰和女婿王新民的撮合和坚持下,已经快70岁的母亲与来自紫蓬山南麓的张明友老人结为夫妻,互敬互爱。2009年,95岁的母亲离开人世,母亲在弥留之际将女儿王开兰叫到床前轻声说道:“丫头,我还有两句话跟你讲。”王开兰说道:“您讲。”母亲说道:“我不在了,你好好照顾你家老爹爹。”

女儿王开兰一口答应:“您放心,我肯定比你在世对他更好,他骂我打我,我都不会给他送到敬老院。”随着女儿的承诺,母亲慢慢地闭上了眼睛。

一句遗嘱,王开兰记在心里。张明友老人喜欢吃炖得很烂的猪蹄,但是王开兰并没有因为猪蹄上的猪毛难清除,就不去做这道菜,相反,她隔三差五,就去买几个猪蹄回来,用高压锅炖烂烂的,端给老人。

“他没有牙齿了,却喜欢吃猪蹄,喜欢吃烤鸭,我就经常给他买回来用炉子或者高压锅慢慢炖,人家说老小老小,老人有时候也像小孩子一样,还要哄着,还要搞花样伺候着,所以我基本上每天都要变着法地做不同的菜给他吃。”

“爹爹,一刻见不到你我都不放心!”

在花岗民政办公室工作的王向阳是王开兰老人的儿子,有一次,王向阳给外公送来了几包“阿毛汤圆”,谁知老人吃得津津有味,连说好吃好吃。“只要他喜欢吃,我就给他做,到后来,我就自己仿照阿毛汤圆的做法自己弄,这样里面的馅料就更足,芝麻也是最新鲜的,老人家吃得更开心。只要老人家开心我就再辛苦一点也没事。”

2014年正月,张明友有个表侄,在孙集街头看见了他,给了100元钱,让老人零花,老人推辞不掉,回家唉声叹气的,不知道该怎么办,第二天一早,他去买了两瓶酒就送到表弟家里。

表弟留他吃顿饭,这可急坏了王开兰,“我左等右等,就是见不到他人回来。我很担心,老人家年纪那么大了,出门在外肯定不方便,我自己也没有胃口吃饭,出门到处寻找,该打电话的我都打了,没有任何发现。我找了亲戚邻居,准备包车出门去找人了,结果哪知道老爹爹拄着拐杖回来了。我真是又急又担心,忙问他跑哪去了。”

在知道事情的前因后果后,王开兰再三跟老爹爹说道:“您以后去哪里一定要跟我说一声啊,我找不到你好担心啊……”

“让老人孤独就是儿女的不孝顺!”

“几个孩子都不在身边,都有自己的工作和家庭,也提出要让我过去跟他们一起生活,可是我走了老爹爹怎么办呢?我不能把他一个人丢在这里啊,他一个人这么大了,腿脚不便,我哪里放心啊!”王开兰边摇头边说道。

由于张明友腿脚不便,王开兰弄来一辆轮椅,经常推着老爹爹去街上转一转,看看外面的热闹。

“他房间里也有电视,他还喜欢看新闻频道,睡觉前经常要看看新闻再睡觉,有时候太晚了我会在他窗外瞄一眼,看看电视有没有关,他要是忘了关了我就进去给他关上。”王开兰向记者说道。

由于岁数大了,张明友老人常常会有失禁的时候,王开兰每天清洗老人家的衣物,隔三差五还给他换一次床单被套,保持干净卫生。

“我家爹爹曾说过:‘丫头,我也是为你活着哎!’我知道,他有时候也会觉得是他拖累了我,要不是因为照顾他,我就可以轻松很多,还可以经常跟儿子女儿们聚一聚。我就告诉他:‘爹爹,话不能这样讲哎,我答应了母亲要好好照顾你哎,我好好活着,你也好好活着……’”王开兰老人有点哽咽地说道。

“做儿女的,不能让老人孤独,否则就是儿女的不孝顺。”王开兰说。

热心大妈组建“高考护卫队”

专门监督、劝阻“噪音制造者”



星报讯(余娜 许建军 记者 马冰璐 文/图) 家住合肥市五里墩街道的左曼云阿姨有着一副热心肠。最近,高考在即,热心的左阿姨带着老伙计们一起组建了一支“高考护卫队”,专门监督、劝阻辖区的“噪音制造者”,为高考考生保驾护航。

今年54岁的左阿姨是一位侏儒症患者,

虽然身体残疾,但她却十分坚强乐观。“2岁时,我还不会走路,父母带着我四处求医,最终医生诊断我患有侏儒症。”身体的残疾并未击倒她,反而激励着她更加奋发图强。

退休后,热心的左阿姨又继续发挥余热,为小区居民服务,因为这份热心,她还被居民们推选为业主代表,平日里,无论是东家吵架,还是西家下水道堵塞,她都会去管管。

左阿姨说,“高考护卫队”的主要职责是监督、劝阻辖区的施工单位、装修住户以及广场舞大妈等在高考这段时间不要制造噪音。在她的张罗下,如今已有20位退休老人加入了“高考护卫队”,每天,他们都会进行巡逻,一旦发现“噪音制造者”便立即劝阻。

聋哑人刺绣“战功显赫”

能养活自己她感到特别欣慰



星报讯(程洋 祖莉萍 记者 祁琳 文/图) 关礼云家住瑶海区三里街街道临淮路社区辖区,她是一名聋哑人,却是“战功显赫”,绣工了得,在合肥市很多的职业技能大赛中获过奖。

关礼云1974年出生,先天性聋哑,一直与父母一起生活,现在父母都已经

是七旬老人。

一开始,关礼云也想找一份工作赚钱养家,但是因为聋哑的关系处处碰壁,导致心情不好,时常发脾气生闷气,父母亲戚都很担心她。后来,关礼云在一个偶然的机缘中接触到了十字绣,本想着是绣着可以拿出来卖,没想到,越绣越上瘾,并且越绣越好,丝带绣、串珠绣、钻绣全部都可以,拿到材料,便能绣出精美图案。她用手比划着告诉家人,如今靠刺绣能养活自己,感到很欣慰。

社区工作人员看到关礼云绣的这么好,一有技能大赛的消息,就及时告诉关礼云,现在,关礼云也获得多项合肥市各单位组织的技能大赛,奖状、证书摞起来有厚厚一叠。

“驴友”大叔四处游玩,“说走就走”

靠“粽编”绝活攒旅费



星报讯(李艳 孙雨静 记者 马冰璐 文/图) 家住合肥市蜀山区西园街道的马家传大叔是一位“驴友”,10多年来,他一边四处游玩,一边靠着“粽编”绝活攒旅费。

56岁的马大叔有着一手“粽编”绝活,一片片不起眼的棕榈叶,经他一双巧手编织,很快便呈现出新的形态:栩栩如生的龙、小巧玲珑的蝴蝶……提起这门

绝活,他笑称,是自己“偷学”的。

“38岁那年,我来合肥玩,晚上入住旅馆时,遇到一个精通‘粽编’的六安住客。”对方用棕榈叶编蚂蚱时,好奇的他特地留心观察、学习了起来,“回家后,我练习、琢磨了三天,也成功地编出了蚂蚱。”

此后,他不断勤学苦练,又先后学会用棕榈叶编织龙、蝴蝶、燕子、蜻蜓、马等,“最难编的要属马,至少需要花费1个半小时。”他说,学习粽编,除了要心灵手巧外,选材也非常重要,“要选鲜嫩、肥硕的棕榈叶。”

除了痴迷“粽编”,马大叔还是一个喜欢四处游玩的“驴友”。

马大叔说,每次外出游玩时,他都会留意当地是否有棕榈叶,“一旦缺钱了,我就用棕榈叶编些小玩意卖钱攒旅费。”他编的小玩意特别受孩子和年轻人的欢迎,“卖得非常好。”最近,马大叔又在酝酿新的旅行计划,“我准备去长沙玩一段时间。”