

若耗散真精不已，疾病随生，死亡随至。——《尊生八笺》

## 种植牙被誉为“人类第三副牙齿”

# 心血管疾病者不宜行种植牙

### 专家介绍

徐济群，副主任医师。安徽省口腔学会牙体牙髓病专业委员会常委、安徽省口腔学会口腔颌面外科专业委员会委员、安徽省医师协会口腔科分会委员、合肥市口腔医学会常务理事。擅长：口腔颌面部各类疾病诊治、牙体牙髓病的根管治疗、前牙美学修复、种植修复等。



□ 张晓玲 星级记者 俞宝强 / 文 倪路 / 图

种植牙现在感觉很流行，到底什么是种植牙？种植修复有哪些优点？种植时机如何选择？5月27日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请合肥市第三人民医院副主任医师徐济群与读者交流。

### 种植牙被誉为“人类第三副牙齿”

读者：种植牙现在感觉很流行，到底什么是种植牙？

徐济群：牙齿缺失或拔除后，一定要将缺失的空隙填补（修复）起来，否则会导致面部变形、相邻牙齿移位、对颌牙延伸、牙槽骨吸收、咀嚼功能减退等不良后果，种植修复将是最佳方法。种植牙就是将种植体（人工牙根）植入缺失部位的牙槽骨内，通过骨整合方式，与牙槽骨融合在一起，再在种植体上修复牙冠，用以代替缺失牙。种植牙不仅形态逼真、美观、舒适，而且咀嚼功能和真牙一样，所以种植牙被誉为“人类第三副牙齿”。

### 活动假牙很难达到自然牙齿的感觉

读者：种植修复有哪些优点？

徐济群：缺牙常见修复方法有：1、活动义齿修复。2、固定义齿修复。3、种植义齿修复。活动义齿是借助基托与卡环等结构来固位，咀嚼功能差，易集聚食物残渣和菌斑，造成邻牙龋坏，缺牙部位牙槽骨吸收等缺陷。固定义齿需要将缺失牙相邻的健康牙齿磨小，对邻牙有破坏，龋坏和牙髓病变是很常见基牙并发症，其平均使用寿命为10年。

而种植牙无需磨除相邻的健康牙齿，对邻牙没有任何伤害，固位好、美观、舒适；特别是咀嚼功能，活动假牙和固定假牙很难达到自然牙齿的感觉，而种植牙通过人工牙根将咀嚼压力传递至牙槽骨，生物力学原理同自然牙相同，故能承受强大的力量，咀嚼效率较传统假牙有较大幅度提高。据统计，活动假牙只能恢复自然牙齿咬合力的30%~40%，烤瓷牙只能恢复自然牙齿咬合力的60%，种植牙则完全可以达到自然牙齿的咬合力。

### 心血管疾病、严重磨牙者不宜种植

读者：种植修复有哪些适应症与禁忌症？

徐济群：种植牙因无可比拟的优越

性，已逐步替代传统活动和固定修复，成为缺失牙的主要修复方式。无论是单颗牙缺失、多颗牙缺失，还是全口牙缺失，都可以采用种植牙来修复。全身情况良好，身心健康，骨或牙齿已发育定型的18岁以上成年人，缺牙区软硬组织无严重病变，或者通过特殊外科手术解决了骨量不足问题，都可以考虑进行种植义齿修复。

主要禁忌症包括全身情况差，心血管疾病、血液病、骨代谢性疾病者、严重糖尿病未控制者、严重磨牙症、精神及神经疾患不能配合者、头颈部放疗后、妊娠或哺乳期女性、急性感染以及长期服用激素、抗凝药等不宜行种植手术。

### 良好的口腔卫生习惯是种牙成功保证

读者：我很想去种牙，想问一下种植时机如何选择？

徐济群：根据每位患者情况不同，可以分为以下几种方式：1. 即刻种植，拔牙同时进行种植手术，多数应用在口腔美学区，也就是前牙，尤其是上前牙中，基本要求是唇侧骨壁厚度大于1mm，可以获得良好的初期稳定性；主要目的是防止骨吸收。2. 早期种植，指拔牙后4~8周，在软组织愈合之后，牙槽骨内具有临床意义的骨充填之前植入种植体，最大的优点是增加了种植区角化龈，有利于种植手术时创口的无弹力愈合。3. 延期种植即常规种植，是指在牙槽窝完全愈合后植入种植体，通常为拔牙后三个月或更长，这时获得初期稳定性及创口封闭都有理想的条件。

读者：种植牙术后如何维护？

徐济群：良好的口腔卫生习惯是种植牙成功的保证，平时要使用软毛牙刷、牙间隙刷、牙线等工具及时清洁牙齿；种植牙防止受到外力的撞击；不宜咀嚼过硬的食物如坚果、骨头、甘蔗等，因人工牙根周围没有保护性的压力感受器，牙根组织易受损伤；严禁吸烟；及时治疗牙周病，控制血糖；定期复诊。

## 有一种遗传性疾病叫做“蚕豆病”

□ 王炜 星级记者 俞宝强

2岁男孩吃了小半碗蚕豆之后，全身发黄，小便颜色跟酱油一样，送到医院后才知道患了蚕豆病。省儿童医院血液科主任屈丽君说，眼下正是蚕豆上市的季节，最近蚕豆病患儿的数量明显增多，5月份以来该院已经收治了18例蚕豆病患者。



本期特邀医院：  
安徽省儿童医院

读者：从来没有听说还有“蚕豆病”，能不能详细介绍一下？

省儿童医院血液科主任屈丽君：蚕豆病多发于身体中缺乏6-磷酸葡萄糖脱氢酶的人群中，在进食蚕豆或蚕豆制品后易诱发急性溶血性贫血，因此称为蚕豆病。这是一种遗传性疾病，多发生于儿童，在每年4~5月蚕豆成熟季节时发病最多，一般在进食蚕豆后12~24小时突然发病。您的孩子正是因为体内缺乏6-磷酸葡萄糖脱氢酶，所以在进食蚕

豆后出现了急性溶血，身体中的红细胞大量破裂，血红蛋白经过尿液被排出体外，成为“酱油尿”，并出现急性重度贫血引起的面色苍黄、发热、精神萎靡等症状，如果不及治疗，可致昏迷、惊厥等脑损伤和肾功能损害，严重时甚至会危及生命。

读者：针对“蚕豆病”，家长有何可以采取的防护措施以及注意事项？

省儿童医院血液科主任屈丽君：现在的新生儿筛查计划中，有测试体内有没有G-6-PD的项目，如果有这种酶，可以放心地给孩子吃蚕豆。如果明确知道孩子体内缺少这种酶，那日常生活中就要注意。首先是不吃蚕豆，也不要接触新鲜的蚕豆和盛开的蚕豆花。医生提醒，初夏季节是蚕豆病高发季节，家有小宝宝又不确定孩子是否缺少6-磷酸葡萄糖脱氢酶的家长，在第一次给孩子吃蚕豆时应尽量少量给予，并注意观察孩子身体有无异常反应。

### 下期预告

## 如何早期发现头颈部肿瘤？

头颈部肿块有哪些？如何鉴别？如何早期发现头颈部肿瘤？甲状腺癌有哪些早期症状？如何预防口腔癌？6月3日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省肿瘤医院头颈外科主治医师郑绪才与读者交流。

郑绪才，安徽省肿瘤医院头颈外科主治医师、胸医学硕士。省外科学会

甲状腺乳腺外科学组委员（秘书），2011年度蚌埠市科学技术进步一等奖，2014年安徽省首届甲状腺手术视频大赛第1名，以第一作者在国家级刊物发表论文近10篇。专业特长包括头颈部肿瘤的基础及临床研究，熟练掌握甲状腺癌的外科治疗各种术式，喉癌、下咽癌手术及腮腺手术等。

崔媛媛 星级记者 俞宝强

## 火钳插入颅内5厘米 2岁男孩命悬一线 医生：遇有异物插入体内，切勿自行拔出

2岁男孩小虎和小伙伴追逐嬉戏时不慎摔倒，地上一把煤钳竟然阴差阳错地插入孩子左侧颅内，深达5厘米。小虎很快陷入昏迷，生命危在旦夕。在受伤后4个多小时后，小虎被从六安送到安徽省儿童医院，经历3周的治疗后，小虎终于转危为安。

事发当时，小虎妈妈吓得瘫倒，邻居们赶紧帮忙将小虎送往当地医院。孩子在被送到当地医院后陷入昏迷，见孩子情况越来越差，医生建议家长将孩子尽快送到上级医院救治。当天下午4点，小虎被送到安徽省儿童医院神经外科。转院途中已经深度昏迷的小虎因为颅内压升高经历了多次呕吐，到达儿童医院时已气若游丝，生命危在旦夕。

经检查，刺入小虎颅内的煤钳

留下的伤口深达5厘米。“异物造成的重度开放性颅脑损伤已引发严重的中枢神经系统感染，患儿颅内出血和脑水肿现象严重，若不及时控制，细菌感染会很快带走这个幼小的生命。”据该院神经外科主任叶桓介绍，经过及时彻底的开放性颅脑损伤清创、长达2周时间的密集抗感染治疗和其他综合治疗，复查结果显示，孩子各项生命指征均恢复正常。

叶桓提醒家长，预防胜于治疗，年幼的孩子发生意外伤害的几率很大。当不幸发生时，比如遇到有异物插入体内时，最好尽快带孩子到医院处理，切勿自行拔出，否则可能会因处置不当导致大出血进而危及孩子生命。

王炜 星级记者 俞宝强