



嗜欲使人气淫,好憎使人精劳。
——《古今图书集成》

10年真情呵护 谱写出感天动地的“情歌”



何根生照顾患病妻子

□ 汪世诚 星级记者 刘海泉

何根生,一位身患直肠癌的丈夫,3650多个日夜里守护着瘫痪在床、大小便失禁的妻子;10年来他没睡过一个好觉,侍候她吃喝,为她梳洗打扮,给她抓痒、按摩、洗澡,带着她四处求医。10年的真情呵护,10年的相濡以沫,这位农家汉子谱写了一曲情深似海的感天动地之歌。

自己患癌妻子又成植物人

在潜山县白水村村庄整治点附近,穿过破烂不堪的弯曲小巷,有一栋老式民宅,昏暗的卧室里摆放着一张低矮的自制床,床上破旧而干净的被子里躺着一位农家妇女,10年前因为突发脑溢血,成了植物人。在这样阴暗的环境里,她躺了整整十年,丈夫何根生却无怨无悔,倾情守护了整整10年。

何根生今年48岁,是潜山县天柱山镇白水村许畈组村民,五岁时父亲去世,面对家庭的变故,他小学未毕业就辍学在家,稚嫩的肩膀早早承担起养家糊口的重任。砍柴、学徒、打工成为他成长的主旋律。1991年,经人介绍,他和水吼镇天堂村姑娘马林英结婚,婚后生育一女。可天有不测风云,2006年,何根生感觉腹部不适,被诊断为直肠癌。无奈之下,他向亲朋好友、左邻右舍借钱进行手术治疗。

在面对巨额债务的压迫下,厄运再次降临到这个苦难的家庭,妻子马林英突发脑溢血,何根生拖着病痛的身躯,把妻子送往安庆治疗。妻子住院三个月,他日夜陪伴,寸步不离。由于脑出血量过多,妻子成为了植物人。

10年来不离不弃为爱相守

为妻子治病欠下了10余万元的医疗费,这对这个贫穷的家庭来说,是一个巨大的负担,但是何根生来不及发愁,因为接下来的每一天,妻子都需要他照顾。

“她既然是我的妻子,就是我的亲人,夫妻走到了一块就该同甘共苦。想想以前她为了这个家,每天忙完外面农活,又要完成家务活。而今疾病已经让妻子身体上、心理上都受到伤害,如果再不能用真情温暖她那颗潮湿的心,怎么对得起自己的良心!”良知和责任让何根生独自背负照顾卧床妻子和养育女儿的家庭重担。每天除了为生计奔波,还要给妻子翻身擦洗,再给孩子洗衣、做饭。

为了照顾妻子,他学会了煎中药、打针、按摩……他每天早上不到5点就起床做饭,7点给妻子洗脸喂饭,然后把她抱出来放在躺椅上晒晒太阳;他每天睡觉不足4个小时,晚上11点睡觉时,还要挪动妻子几次身子,按摩及活动血液,防止手脚萎缩。10年来,他每天都重复着这样的“家庭作业”。

“吃饭的时候,我端着碗先喂她,有时她大小便也拉在裤子里,我就要立刻烧一锅热水给她擦洗身子,每天伺候她要忙活五、六个小时,才能安置好。”何根生说,虽然自己也是癌症患者,医生建议他需再次手术,但是一想到时刻需要照顾的妻子,他却放弃了。

苦难中时时不忘助人为乐

都说“夫妻本是同林鸟,大难临头各自飞”。10年来,何根生却以执著的意志,朴实的行动,扭转了世俗的看法,也赢得了旁人的交口称赞。

“照顾她,我永不后悔,她是我妻子。只要她还有一口气,我就要好好地照顾她,直至生命的最后一刻。”在采访中,何根生告诉记者。

“他自己吃了那么多年苦,还时时不忘帮助别人,经常帮助村里的人修菜园围墙、房子拾漏,从不求什么回报,现在社会里,像他这样的好人已经不多了。”一位邻居感慨地说,“现在白水村谁家夫妻不和,只要提提何根生,马上就停止争吵,重归于好。”

10年精心陪着病瘫的妻子,不离不弃,何根生的有情有义,一时间在十里八乡传为佳话。

61岁二胡高手自导“社区春晚”为四邻

星报讯(陈红 钱小秀 记者 马冰璐) 寂静的公园里,老人将二胡架在腿上,左手拨弦,右手拉弓,调弦,试音,一曲优美的《百花进行曲》便缓缓流淌而出。拉二胡的老人名叫葛宜福,在合肥市包河区王卫社区,他可是出了名的二胡高手。

今年61岁的葛大爷正儿八经学习拉二胡的时间并不长,但他和二胡结缘的时间却很早:“40年前,因为工作需要,我曾短暂地自学过拉二胡,可惜后来因为工作调动的原没能继续学下去。”

在退休前夕,葛大爷决定,继续学

习拉二胡,去年9月,他特地报了社区组织的二胡培训班,“每个星期上两个小时的课。”

葛大爷时隔多年重拾二胡,自己遇到了不少困难,“比如因为年纪大,手指不灵活,反应能力也跟不上了。”

除了痴迷二胡,葛大爷还十分热心社区文艺工作,去年春节,他还和社区里的文艺爱好者们一起组织策划了一台精彩纷呈的“社区春晚”。

“节目可丰富多彩了,既有二胡、电子琴、钢琴、古筝等各种乐器演奏,又有相声、小品和歌舞表演等,最让我开心的是演出博得了居民们齐声喝彩”。

医学老师“晚霞”归来教古典舞蹈

星报讯(张祥 张敏 记者 马冰璐) “右手要自然后倾,兰花指朝上,不能太僵硬。”声如洪钟的男高音不时从舞蹈室传出来……合肥市蜀山区琥珀潭社区的卢天忠大爷便是这支名为“天香俏”舞蹈队的编舞导演。

今年70岁的卢天忠小时候接受过舞蹈训练,长大后来到安徽从事医学教学工作,“一直把舞蹈当作一门爱好看待,在高校里也曾带过舞蹈课。”卢天忠说,期间曾有人邀请他转行,专业从事舞蹈教学工作,但他左思右想之后还是拒绝了,“老父亲曾告诉我,要一专多能,我的专业是医学,就要立足

本职工作,但舞蹈也是一门不能丢的爱好。”

对舞蹈情有独钟的卢天忠为了学习舞蹈,多次拜访艺术家,在家潜心学习。退休后,他还前往老年大学艺术团京剧队排演节目,一次偶然的机会,他被喜爱跳舞的退休居民发现,并邀请他“出山”,教授古典舞、民族舞,此后卢天忠每周授课两次,一次半天时间。

舞蹈队里,有的大妈没有舞蹈功底,也无法通过压腿、压腰等基础培训提升功底,卢天忠便利用多年的编舞经验,编排简单易学的舞蹈,义务教大家学习。

抗美援朝老战士运动、养鸟标准范



秦孝金爱养鸟

星报讯(郑鹤鸣 记者 祁琳) 今年87岁的秦孝金是瑶海区三里街街道凤阳一村社区的一名退休党员,1953年参与抗美援朝,退伍后进入合肥市五金四厂任司务长一直工作到退休。他也是社区出了名的运动达人,精神气十足,身材保持得非常好,完全看不出他接近90岁。

退休后,秦老便将慢跑当做爱好坚持下来。刚退休时他每天都跑上1000米左右,后来逐渐增加长度,从一里,到五里,坚持了几十年。

养鸟又是秦老的另一大爱好,要说秦老开始养鸟估计要追溯到上世纪70年代,几十年养鸟经历,让鸟成为了秦老生活的一部分。“养鸟不但养好了我

的心脏病、高血压,也让我调整好了自己的精神状态,融入了老年养鸟队这个大家庭。”

以前秦老刚退休,一时间找不到自己的方向,加之还患有心脏病、高血压等病症,一般很少出门,整日待在家里。如今,每天他都会提着鸟笼出去慢跑,与大家交流、探讨一些养鸟的知识。

每天中午回到家,吃完午饭后就忙着给鸟洗澡、清洗鸟笼,给鸟添食加水,还要抽空去买鸟食。老人的子女们都为老人的改变感到高兴。如今秦老的血压也正常了,心脏病再也没有发作。他微笑着对记者说:“养鸟能健身,还能治病!”