

老人生病为何不愿就医?

专家:老人常有“玻璃心”,看病最好哄着来

□郑鹤鸣 记者 祁琳

“上次好说歹说,母亲才来合肥去医院做了检查,医生嘱咐回老家还需要定期做检查、定期做按摩,可母亲回去以后连药都舍不得吃,现在来帮我带孩子,忙起来腰部就疼,怎么说都不听。”日前,在合肥定居的小丽对于母亲不肯就医的问题很是头疼。市场星报、安徽财经网记者在调查中发现,很多老年人中都存在着有病不肯就医、宁愿拖着的通病,殊不知这样讳疾忌医,不仅会让自己的病情延误得不到更好的治疗,而且还会为子女增添额外的烦恼。

C 夜里疼得直打滚 她还是选择“忍”

王奶奶因为与儿媳关系紧张,自己独住,子女们没事的时候去看看她。因为子女工作忙,王奶奶有时候还会主动拒绝他们来看望,说自己不在家,不方便。

不过她的孙女小丽告诉记者,王奶奶其实身体一直都不好,现在被查出来患有癌症,而她一直强撑着,有时候夜里疼得直打滚,她也没说一声。

直到有一次,小丽的表妹看到王奶奶在诊所挂药水,回来跟小丽说起这个事情,一家人才知道,老人已经病了很久。

一家人急急忙忙赶到王奶奶家,王奶奶还强撑着说自己没事,不去医院,在诊所里挂水就行了,子女们当然不愿意,约好时间送王奶奶到医院做了全面检查,这一查竟然是癌症。不过王奶奶目前还不知情,她还不愿住院,就想回家,就怕子女们多花钱。

与王奶奶类似的情况,李大爷也是一个例子,突然有一天感觉自己肚子疼得不行,一家人也是联系了医院,送李大爷来检查,医生询问病情,最近可发生过什么意外,李大爷说,前些时候,自己骑电动车摔了一跤,当时就觉得肚子右侧很疼,但当时就自己一个人,想忍忍就过去了,后来检查的结果,李大爷已经内出血,有一个鸡蛋大小的肿块。

建议

老人常有“玻璃心” 看病最好哄着来

合肥芝麻开门心理咨询中心张量主任针对老人生病后不愿就医从心理学上进行了分析,“老人讳疾忌医有很多种成因。”

张主任介绍,有的老人因为自我感觉很好,感觉不到疼痛或不舒服,就不想去医院,怕检查出大毛病;其次很多老人都是从困难时期过来的,崇尚勤俭节约,费用这块可能觉得贵,很在意;另外还有很多老人怕给子女添麻烦,怕子女烦自己。

不过张主任也称,子女也要根据老人的情况具体分析,如果过于在意,频繁去检查,现在老年人很多都患有慢性病,治疗的效果肯定也不会那么快,如果子女过分在意,也会促进老人的反感。

最后张主任给出建议,从子女的角度来看,要对老人平时生活多加关心,尤其是老人的情绪,不要让老人产生心理矛盾,尤其是对一些不与父母同住的子女来说,“有时候老人情绪化,嘴上会说不麻烦子女,产生情绪。”张主任说有的老人在检查出问题后,常说“我死了才好”,“死了就不会烦你们了”如此的气话,子女就要反省,可能是因为性格急躁,让父母抱怨自己。

子女也要定期带老人去检查,让老人养成检查身体的好习惯。另外,老人因为自身特殊性,特别敏感,还是要多多参加散步、锻炼,以此丰富、平和内心。

爸,去医院看看吧!

不去!



A 摔倒了不告诉家人,老人独自承受

家住合肥市瑶海区三里街街道的方老今年70岁,跟老伴一起生活,前段时间由于身体不适,家里人一致要求老人到医院做一个全面的体检,可是方老一直嚷嚷着:“我不要去医院!我不要去医院!”即便不舒服还是坚持躺在床上,脸色很差,头上还冒汗,一直喊不要家人靠近。

经了解,老人之前突然起不了床,家人怀疑是轻度脑梗,便想送老人去就医,等120来了以后,老人坚持要爬起来,便喊着不愿意上医院。通过沟通后老人的老伴说,他其实是心疼上医院要花钱。

而类似的事情发生已经不是第一次了。有一次,老伴出去买菜,偶遇以前的一个邻居,他非常关切地问她,

前两天遇到方老在路边摔倒,不知道现在情况如何。老伴听到这急忙跑回家,回想这两天老头子总是习惯坐着,搞不好是摔倒了。

回家后一看,果然是摔到腿了。老伴赶紧带着老头去医院拍了片,所幸没有伤到骨头。但是医生还是非常无奈地表示,老年人摔倒一定要积极治疗,因为恢复能力较弱,即便没有摔到重要关节,还是要注意上药恢复,才不至于导致其他并发症。

方老总是害怕去医院,害怕花钱,其实老两口都是从客运公司退休,退休金也足够生活,还有一部分存款,但是不愿看病已经成为方老的一种习惯。

B 懂得一些草药,治病全靠“偏方”

对于以前下乡期间做过几年赤脚医生的顾大姐来说,看病这点小事自己就可以轻松解决。1965年顾大姐响应号召,成为大别山金寨地区的一名下乡知青。因为认字会读书,顾大姐被安排到当时的医务所工作,通过几年的学习,顾大姐基本掌握了一些医疗知识。由于金寨地区盛产药材,让她渐渐学会用中药去解除日常生活中遇到的小毛病。

顾大姐的家中摆着瓶瓶罐罐,都是装满各种药材的器具。顾大姐骄傲地介绍着这些药材的重要性,“有些甚至都是医书上面没有的,是我当时下乡跟当地的农民学到的。”

以前家里都觉得这些只是顾大姐的爱好,而且毕竟有一定的文化知识,应该不至于会出现什么问题。

但是有一次,邻居大叔可能是因为感冒有点不舒服,顾大姐热心地帮他开了点药,吃完之后当夜就因为高烧不退被送去急诊了。由于出于好心,大家也没有过多地指责顾大姐,但是却让顾大姐感觉很不舒服,感觉自己的能力被人质疑了,反而越发地喜欢向人介绍自己的药材,让邻里有些受不了。

顾大姐的观念就是,看病到医院的话医生肯定会给你开各种西药和抗生素,虽然效果来得快但是副作用大,根本没有必要。自己的中药是纯天然的,对人体是有百利而无一害的。但她没有想过自己的那些“宝贝”可能并不能对症下药,又没有计量的控制,很容易出现偏差,造成无法挽回的后果。

