

# 星报投资

市场星报

赚钱才是硬道理

安徽财经网  
www.ahcaijing.com

SECURITY

07~12·第417期·2016年5月21日 星期六 编辑 杨晓春 版式 方芳 校对 刘洁

## 大势纵横

### 惊现两年来极罕见一幕 下周行情或巨变

# 无量反弹不可靠 谨慎为妙

再现地量！本周沪市量能第一次全部低于1500亿，这不仅让期指交割日两市股指波动大幅收窄，更是让曾经疯狂的两融余额也惊现出两年来极罕见一幕，投资者在风险偏好资金一蹶不振下，对周五股指反弹还是谨慎为妙。

据统计，截至周四收盘沪深两融余额仅有8260亿，创了2014年11月以来新低。须注意的是，随着两融余额不断下降，近期两市量能亦持续缩量，本周全周成交量在1300亿左右。而如此无量的行情，自然让众多个股反弹难持续，周五就算大盘反弹，亦难挡个股分化杀跌。如涨幅巨大的锂电池板块集体沉沦，龙头天赐材料跌停，业绩暗淡的宝鼎科技、九鼎新材亦逆势暴跌，趋势破位的通葡股份更是连续跌停，股价瞬间蒸发32%等。可见对周五反弹行情我们不应过于乐观，对涨幅较大、业绩透支、技术破位与反抽无量类个股，逢反弹我们还是须出局为宜。

无量反弹不可靠，对业绩透支反抽无量类个股须出局为宜，毕竟当前市场仍处于弱势的本质。我们认为，沪深300由于估值因素，且银行等超级大盘股股价纷纷破净，这将在弱势中封杀大盘空间。不过由于此类股盘子十分大，资金亦

要连续拉升制造出一波大行情也不现实。因为作为前期多方主力军的两融资金，已现两年来新低，这意味着风险偏好资金对后市不看好。因此，大盘后市仍会走出弱势窄幅震荡格局，而在量缩的窄幅震荡下，局部的小盘题材则有望再起波澜而成结构性新龙头。

因此在市场存量资金倒腾中小创题材下，我们应紧跟主流资金动向，对中小市值个股加大关注力度。特别是对刚上市不久、且有高送转类小盘次新股，我们更可逢低大胆调仓布局。

如次新股银宝山新，流通盘仅有3千多万且推出10送20高送转方案，该股近期便弱势爆发，股价近月来已暴涨达109%。如赛摩电气近期连续暴涨，克里克、华源包装亦频频活跃大涨等。充分说明在存量资金博弈下，高送转与盘小的次新股最受主力资金青睐，我们可大胆逢低买入。

广州万隆

5月20日沪深指数

股民热线: 0551-64376958  
E-mail: wq69535104@sina.com

上证指数:  
开盘: 2792.89  
最高: 2825.95  
最低: 2785.08  
收盘: 2825.48  
涨跌: 18.58点  
成交: 1237.95亿元  
上涨: 860家  
下跌: 162家  
平盘: 120家

深成指数:  
开盘: 9657.75  
最高: 9816.75  
最低: 9628.98  
收盘: 9816.75  
涨跌: 83.02点  
成交: 2421.45亿元  
上涨: 1325家  
下跌: 228家  
平盘: 253家



## 政策要闻

### 证监会 对四宗案作行政处罚 批评少数基金公司子公司

周五，中国证监会召开例行新闻发布会，证监会新闻发言人邓舸表示，对四宗案件作出行政处罚，分别是2宗操纵市场案，1宗内幕交易案，1宗私募基金公司违法违规案。

针对近期有报道称证监会拟对基金公司子公司相关监管进行修订，邓舸表示，2012年证监会证券投资基金公司子公司暂行规定，允许基金公司设立专户子公司，三年来，基金子公司发展较快，79家基金公司设立了专户子公司，管理资产规模9.84万亿元。邓舸表示，多数基金子公司能够坚持本业，但少数基金子公司风险较大，偏离本业，大量开展通道业务，相关业务相互嵌套，盲目拓展高风险业务等，风险控制合规控制薄弱，资本约束机制确实，资本金与资本规模不匹配，盲目扩展业务规模，无序扩张等。

杨晓春

## 龙虎榜追踪

### 机构净卖出 1.6 亿 抢筹 8 只股

5月20日沪深交易所盘后公布的龙虎榜数据显示，当天20只个股出现机构的身影，机构净卖出1.60亿元。其中长信科技等8只股票呈现机构净买入，创意信息等12只股票现机构净卖出。机构参与个股详情如下：

简称	日涨跌(%)	机构净买入额(万元)	简称	日涨跌(%)	机构净买入额(万元)
长信科技	10.03%	17205.99	科大智能	10.02%	-918.04
士兰微	10.08%	12532.18	天汽模	10.06%	-968.72
永太科技	10.00%	10163.09	银宝山新	10.00%	-1218.93
冠豪高新	10.05%	8165.32	信质电机	10.02%	-2355.14
中钢天源	10.01%	5286.90	中天能源	-8.69%	-3072.72
天赐材料	-10.01%	1820.71	当升科技	-5.68%	-3888.06
可立克	9.99%	840.78	濮阳惠成	-1.15%	-5585.99
全通教育	9.98%	315.80	多氟多	-6.71%	-6759.12
金冠电气	5.46%	-289.99	英洛华	10.04%	-16315.76
银河磁体	10.01%	-789.46	创意信息	-2.33%	-30144.63

## 国元视点

### 存量博弈 酝酿抵抗式反弹

受美联储加息预期升温的影响，周五A股小幅低开，随后震荡反弹，触及5日均线涨幅收窄，空方在反复下杀无果后，场外资金逐步进场，推动尾盘各主要股指震荡收高。截至收盘，上证指数上涨0.66%，收于2825点；创业板指数上涨1.37%，收于2065点；两市成交量维持在3600亿元的低水平。盘面上，计算机、军工、电子元器件板块和蓝宝石、矿物制品、触摸屏等概念股涨幅居前。

技术上，尽管早盘低开跌破2800点，但并没有跌破周三低点2781点，强势的板块仍在反复活跃，显示场内存量资金的博弈尚能维持热度，日线级别的KDJ指标在低位形成金叉，股指低位震荡的格局或有短期改善，市场可能会出现一个小的修复性反弹，这就是我们近期强调的沪指会在2800点一带形成下跌抵抗，进而酝酿抵抗式反弹。然而由于美联储加息预期的升温及历史上A股六月份走势均不佳，仍然建议投资者控制仓位，灵活应对。投资者可积极寻找超跌成长股，关注锂电池、食品饮料、次新股等热点板块，逢低适当参与，波段操作。 国元证券



# 哪些食物最伤肾？ 哪些食物能养肾？ 四菜一汤，多数老人不会做

兜兜逛逛菜市场，菜品丰富而营养，可是你知道吗？

哪些食物是不能多吃的？

哪些食物搭配是犯忌的？

哪些食物是最伤肾的？

北京保健专家是怎么给人开菜谱的？

为什么他们能红光满面、精神焕发？

传说中的四菜一汤，你会调配吗？

你会烹煮吗？

我们倡导的四菜一汤，里面有非常深刻的道理，蕴含着很多养肾、养命、养生的妙招。

老百姓想要学会，那就应该看一看这本书《养肾就是养命》最新版。

### 饮食吃出来的问题 巧用妙方吃回去！

你知道吗？你身上的很多毛病，都是不好的饮食吃出来的！

肾虚、排尿不畅、失眠多梦，是前列腺疾病、尿毒症、肾衰的元凶！

有句话你知道吗？会养生的人注意饮食，不会养生的人生病只会大把吃药。因为“是药三分毒”。而巧用健康饮食(药

食同源)是营养的、是身体能接受的。

现在很多养生达人不怎么吃药，碰到问题，首先想的是如何从饮食上进行调养，吃专家指导的食物，蔬菜搭配妙方，吃专家调配的药食同源方，尤其是肾虚、尿频尿急、前列腺疾病，一点也不能马虎。

因为，不良饮食吃出来的病，巧吃妙方可以吃回去！

想知道他们是怎么搭配养肾妙方的吗？

想知道自己怎么调配药食同源方吗？

想知道吃哪些饮食妙方只需3个月就能调理好身体吗？

赶快拨打电话400-826-0715 邮购这本《养肾就是养命》畅销书(刊号: ISBN978-7-5384-6534-1)吧! 注意: 此书新华书店统一售价29.9元, 此次为推广新书, 邮购价格仅需0元钱!



0元邮购热线

400-826-0715