



20 区县争食品安全示范“金字招牌”

实行动态管理, 弄虚作假将被取消称号

星报讯(石跃新 记者 王玮伟) 安徽省第二批食品安全示范县(市、区)创建活动,即日起正式启动。5月19日,省食安办、省农委、省食药监局联合印发的《安徽省第二批食品安全示范县创建工作方案》中透露,今年将再添20个食品安全示范县(市、区),加入创建行列。

2014年7月以来,由省食安办牵头,省农委、省食药监局联手在全省范围开展了首批全省食品安全示范县创建活动。其中,南陵县、铜陵县、肥西县、全椒县、固镇县、当涂县、天长市、霍山县、贵池区、歙县、蒙城县、黟县、庐阳区、泾县、弋江区、砀山县、潜山县和广德县等18个县(市、区)被确定为首批“全省食品安全示范县”。

今年示范创建采取自愿申报,在各地申报的基础

上,遴选长丰县、巢湖市、相山区、淮城区、埇桥区、五河县、界首市、颍上县、田家庵区、来安县、金寨县、含山县、繁昌县、宁国市、铜官区、石台县、桐城市、宜秀区、休宁县、临泉县等20个县(市、区)为全省第二批食品安全示范县创建活动试点单位。

食品安全示范县创建目标任务,将围绕“落实食品安全属地管理责任、完善食品安全监管体系、实施农产品质量安全工程和食品安全工程、推进监管‘四化’建设、加强食品安全各环节监管、治理食品安全违法犯罪行为、加强技术支撑能力建设、落实企业主体责任、构建社会共治格局及加强宣传、鼓励监管创新”等10项工作目标进行。

根据创建方案安排,各地要根据创建目标和任务、

评估标准等,组织实施做好创建准备、创建实施、验收三个阶段工作。省食安办将会同有关部门适时跟踪调研、督查指导进展情况,并采取公众满意度调查、查阅资料、现场核查等方式,依据评估标准对创建试点进行考评,考评情况良好的将授予示范县(市、区)荣誉称号。

食品安全示范县(市、区)创建活动,实行动态管理,示范县(市、区)有效期为3年。3年内若发生3起(或1年内发生2起)食品安全事故或重大社会影响的食品安全舆情事件;存在隐瞒、谎报、缓报食品安全事故(事件),或在创建过程中存在弄虚作假等违法违纪行为,以及其他不符合安徽省食品安全示范县命名标准情形的,将会被取消示范县称号。



魏福良在给患者治疗

国家级名老中医 魏福良： 顺应自然 调正阴阳 敷贴养生

气较冬季也上升,此时经络通达,气血充盈,精力旺盛,寒邪则内伏不发。魏老认为此时采取抑阴祛寒,补充阳气的预防治疗措施往往可以收到事半功倍的效果。

冬病夏治适用于哪些病症

冬病夏治适用于所有的阳气不足,肺气虚弱,虚寒疾病和一些免疫功能的低下类疾病。魏老所用的冬病夏治的药方和穴位敷贴相结合的治疗方法可起到鼓舞正气、驱逐邪邪、瘀血、痰饮,疏通经络、活血化瘀、温经散寒的作用。并可针对个体体质不同,通过益肺、健脾、补肾的药,协助人体的阳气,纠正虚寒体质,使气血流行通畅,水谷精微输布正常,从而达到治本的目的。

黄帝内经有“圣人春夏养阳,秋冬养阴,已从其根”的理论,魏老解释为人要顺应自然界阴阳消长的变化,适时调正人体的阴阳,已达到养生和防治疾病的目的。夏季的三伏天正是自然界阳气最旺盛之时,这时如顺势就势,摄取阳气,进行穴位敷贴疗法,可以达到扶正固本,鼓舞正气,增加人体免疫功能和抗病能力,从而使冬季易发的病无从反复复发。

冬病夏治的时间和禁忌

“冬病夏治”穴位敷贴疗法有明显的时间约束,每年从入伏开始到末伏结束,大约三十到四十天的治疗时间。在整个时间段内均可进行穴位敷贴治疗。但最佳的时间是初伏、中伏、末伏的第一天。因为冬病夏治穴位敷贴是属于治未病范畴(预防性治疗手段),所以一般需要连续治疗三年效果更佳。

患有冬病的人大多属于阳虚体质,所以在做冬病夏治穴位敷贴的同时应当注意少吃冷饮、不吃肥甘厚腻生痰助湿的食品,禁食海鲜、鲤鱼、虾等易发物。夏

季保持7到8个小时的睡眠时间;切忌空调温度过低。保持乐观情绪,平复因天热引发的烦躁激动。适度锻炼,忌大运动量,以免耗阳耗气。

“冬病夏治”穴位敷贴主要适用于“冬病”,但不是包治百病。敷贴疗法属于“发泡灸”,敷贴后部分患者局部皮肤会有灸泡,特别提醒的是,活动性肺结核咳血患者、孕妇、疮、疖、痈等皮肤破损者以及严重心肺功能不全患者不宜进行敷贴治疗,糖尿病患者血糖控制不佳者、瘢痕体质者、皮肤过敏者要先咨询医生,不可自行决定。

人们生活水平高了,越来越多的人关注起自己的健康来,尤其是“冬病夏治”越来越受到很多人的青睐。每年伏天来临之前,各地医院以及一些私人诊所,都会呈现出一番热闹的局面。对此,我们提醒大家冬病夏治并不适合所有的病和人,在没有详细咨询正规医院的专科医生之前千万不要盲目进行。

魏老介绍,安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)开展冬病夏治已有30多年,是全国最早开展穴位敷贴的机构之一,积累了丰富的临床经验。今年医院穴位敷贴具体时间为:头伏第一天:阳历2016年7月17日,中伏第一天:阳历2016年7月27日,末伏第一天:阳历2016年8月16日。魏老强调,如果错过了上述三天,只要在三伏天这段时间内也可以进行穴位敷贴,均可获得良好疗效。

专家介绍:魏福良,安徽省针灸医院主任医师,教授,博士生导师,全国第三、第四、第五批老中医药专家学术经验继承人导师,1961年就学于上海中医学院。2012年5月获国家中医药管理局批准成立了国家级名老中医魏福良工作室。

魏老临证强调“辨证施治,重视脉诊;针药并重、灸针并用;用针之法,必先本神;冬病夏治,善用敷贴。”

“冬病夏治”是中医治未病养生保健的重要内容之一。“冬病”指某些好发于冬季或者在冬季加重的病变,如支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎,体弱易感冒之人,风湿与类风湿关节炎、冻疮等疾病。“夏治”指夏季这些病情有所缓解,医生趁其发作缓解的季节,辨证施治,适当使用一些方药盒敷贴穴位等治疗手段,以预防冬季旧病复发,或减轻其症状。 本报记者

冬病为什么可以夏治?

自然界存在着许多致病因子,故人将之概括为风、寒、暑、湿、燥、火,称为“六淫”,其中寒邪引发的疾病,发病时间以冬季为主。但魏老认为疾病的形成,外因只是一个方面,更重要的是人的体质状态,遭受寒邪侵犯的人往往机体阳气不足,寒邪积久不散更伤阳气,导致内寒,所以魏老认为冬病多以寒邪侵入为外因,因患者体质的阳气不足为内因。寒邪属于中医所论的“阴邪”,在阴气上升达到顶点的冬季,患者体质处于低潮,接受外界治疗的能力也处于不佳时期,所以见效缓慢。而夏季由于气温升高,自然界阳气上升,人体内阳

特殊人群谨慎选用感冒药

很多人在感冒的同时可能还患有一些其他慢性疾病,这类人群在选用感冒药的时候一定要慎重,必要时需咨询医师或药师。

1.慢性肝功能不全的患者:应慎用含有解热镇痛成分的感冒药。肝功能不全特别是严重肝功能减退的患者应慎用,且如果使用此类药物还应定期监测肝功能。

2.消化性溃疡的患者:在使用感冒药的时候,应慎用含有解热镇痛成分的药物。在用药过程中,应及时关注自己的溃疡症状,如有不适应及时停药。

3.血液系统疾病患者:阿司匹林、对乙酰氨基酚、布

洛芬等应慎用,以免造成不良后果。

4.哮喘患者:阿司匹林可诱发哮喘,称为“阿司匹林性哮喘”,所以此类患者尽量避免选用含有阿司匹林成分的感冒药。

5.痰多的慢性支气管炎和肺炎患者:痰多的慢性支气管炎和肺炎患者应慎用含有镇咳成分的感冒药,以免加重不适症状。此类患者在应用感冒药的同时,可以加用一些祛痰药等。

6.心血管系统疾病患者:慎用含有布洛芬、苯海拉明、氯苯那敏的感冒药。

7.肾功能不全的患者:感冒药中的解热镇痛成分可

会影响肾功能,尤其在肾功能低下时还会加重对肾脏的毒性。金刚烷胺经肾脏排泄,会引起肾功能障碍,肾功能不全的患者应慎用含有此类成分的感冒药。注意要根据患者年龄选用感冒类药物,老年人患有高血压、冠心病的,尽量不要选用含麻黄碱成分的感冒药。因为麻黄碱可以促使心率加快,血压升高。在服用此类药时,最好不要与降压药和镇静、催眠药同时服用,服药期间也应尽量少吸烟和饮用含酒精的饮料。青光眼、前列腺肥大患者禁用慎用含伪麻黄碱氯苯那敏,苯海拉明的感冒药,易致眼压升高、尿潴留。 胡宝