

荐读 | JIANDU

“神秘”女子震惊世界

更让人震惊的是她背后的男人

这个神秘的女子，她一出场就引发人们的惊呼！也许第一眼看不出什么特别之处，再靠近一点，能看出她与众不同的地方吗？这其实是一幅肖像油画，出自当代超现实主义画家冷军之手。细节处理简直到了“变态”的程度，仿佛一伸手就能摸到毛绒绒的丝线。



没有经过一天的正规训练

就是这个国家一级美术师，中国当代超写实油画的领军人物，小时候却没有经过一天的正规训练。不像其他小孩子，从小就开始专门学习画画，由于种种原因他直到少年时，也只能在大脑中绘画。让他记忆最深的还是因为太喜欢画画，上小学时求邻居帮忙找了个老师，给了他一些画册临摹。“现在想起来，那时候的临摹让我受益匪浅，基本功也在那时得到了锻炼，‘必修课程’没有上，也许后面的绘画才能不拘一格。”

除此之外，家住新华电影院附近的他，还抓住一切机会向电影海报学习。因为胆子小不敢当众画，他看几眼记在心里，然后跑回家画出来，再看几眼，回家继续画。为了摹画美术厂的一幅国画老虎，他每周步行去一次，看了就拼命记在心里，回家再画，觉得画得不像了再跑过去看。

而正是这种对绘画的痴迷，让他异常关注画作里的每个细节，一丝一毫不肯轻易放过。每天9个小时，一年只画一幅油画，风雨无阻近40年下来，他极端写实的画作震撼中外画坛。

画作逼真到被疑用了高科技

从1991年获奖以来，他的作品在国内外获奖几乎没停，但与之相伴的，更多是对其艺术水平的质疑和断言。他的画作逼真到什么程度？当他的画作在深圳美术馆展出时，受到一位美术老师观众的投诉：“画家把画拍成照片开展览，画展成了摄影展，作为观赏者感觉受了欺骗！”

甚至有人怀疑他用了高科技，或者眼睛拥有某种超能力。但他却笑言，他的眼睛并没有特殊构造，反而因为搞创作的缘故，有着900度的高度近视。有一次创作还因为太兴奋，居然突然晕倒了。最后眼镜摔碎了不说，鼻子上还缝了几针。

守着初心静寂创作

伴随艺术水平高涨的，是其画作的价格飙升。面对艺术市场的热潮，他却相当冷静：“画都是以前卖的，现在的价格与我毫无关系，这不是艺术市场的正常表现，都是资本运作的结果，一旦资本离去，艺术品市场将进入无法想象的境地，画家和藏家会成为真正的受害者。”

而在这种情况下，他也没像某些艺术家那样“把泡沫当机会”，反而是雪藏了近几年的创作，等待市场成熟的时候，再来展示他的画作。

或许这才是真正的艺术家吧，他们不为金钱所惑，几十年来甘于寂寞，守着自己的初心静寂创作。

健康 | JIANKANG

剪刀、石头、布 身体好不好一测就知道！



今天教大家一种最简单的瑜伽动作——“剪刀-石头-布”脚趾瑜伽。除了不能站着练，坐、躺、趴，姿势随您摆。只要5分钟，就可以打通人体6条经络！可以让你瞬间活力四射！现在就来一起运动吧！此项运用对两种人特别管用，一是不宜大幅度运动的老人，另外一种则是懒人！

1、剪刀 腰好不好，一试剪刀就知道

把大脚趾向上翘起，“剪刀”反映的是腰部情况，腰椎有问题或者是腰肌劳损的人，这个动作一般都会做不到。

2、石头 晚上睡不好，石头一定做不到

把所有的脚趾都紧紧地抓扣住，“石头”这个动作反映的是头部的血液循环情况，凡是睡不好、脑供血不足、精神压力大的人一般也会做得不到位。

3、布 分得越开就越好，你一定“布”知道

把每个脚趾头都分离，脚趾打得越开，说明你的经络越通畅。

小贴士

3个动作打通腿部6条经络，每晚睡前反复“剪刀、石头、布”5分钟，通经络又保健。

经络通了，就能睡得好、更有体力、气血更活络。

图说 | TUSHUO

没想到你是这么逗的石狮子 雕刻师中了表情包的毒？



大家平时没少见过石狮子吧，作为汉族传统的辟邪物品，石狮子经常出现在银行、酒店门口，雕刻师都会把狮子雕得高大、凶猛和严肃。还有那种，历史感厚重的故宫狮，建造者认为狮子不但可以避邪，还可带来祥瑞之气。所以各地故宫的守门之物很多都是石狮子。然而万万没想到，威武雄壮的石狮子也有被玩坏的一天！

看完之后，哥的感受是：雕刻师啊，你们是不是中了表情包的毒，为啥要祸害我们这些可怜的路人？不说了，我先笑一会去！

提醒 | TIXING

女子快递物品丢失，全家瞬间变“黑户”

这些东西禁止快递

为了方便，我们日常经常用快递寄送物品。但你有没有想过，万一快递中途不慎丢失了物品，那后果对某些寄件人而言，可能还真承受不起。日前，广州市民雷女士报料，说她早前用快递从广西将全家的身份证、户口簿等证件寄来广州，谁知快递却被陌生人签收了，里面的重要证件统统丢失。现在快递不见了，一家人瞬间变成了“黑户”，生活面临诸多不便。

随后雷女士查监控发现，被签收当天，快递员根本没有来过她所在的楼层。而当时负责送快递的黎师傅说，可能是他送错地址了。“当时应该是送错了，那边是写字楼，可能前台也签错了，又被别人拿走了。”

由于雷女士寄件时并没有为物品投保，涉事快递公司表示只能按有关规定赔偿她5至7倍快递费的金额。有快递业内人士透露，对快递件的投保，主要针对那些有具体价值的物品，例如手机，但身份证的价值多少就很难去估算。

下面这些物品禁止快递！

1. 国家法律法规禁止流通或者寄递的文件、物品；
2. 爆炸性、易燃性、腐蚀性、放射性和毒性等危险物品；
3. 反动报刊、书籍或者淫秽物品；
4. 各种货币；
5. 妨害公共卫生的物品；
6. 容易腐烂的物品；
7. 活的动物（包装能确保寄递和工作人员安全的蜜蜂、蚕、水蛭除外）；
8. 包装不妥，可能危害人身安全、污染或损毁其它邮件设备的物品；
9. 目的地国家与地区禁止进口的文件、物品；
10. 对违反知识产权保护法，未出具相关证明的，禁止邮寄；
11. 其它不适合邮递条件的物品。



微信号: scxb123



微博@市场星报