

根治幽门螺杆菌会降低胃癌的发生率

提倡使用公筷 不吃腌制食物

□ 马知遥 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

什么是幽门螺杆菌？感染后有哪些症状？幽门螺杆菌对人体有哪些危害？感染幽门螺杆菌就会得胃癌吗？5月17日上午9:30~10:30，市场星报健康热线0551-62623752，邀请了安徽医科大学第四附属医院消化内科副主任医师夏先明为大家答疑解惑。



本期指导专家 夏先明

安徽医科大学第四附属医院消化内科副主任医师、医学博士、南京军区总医院博士后、硕士生导师。从事消化内科工作十余年，对急性胰腺炎和溃疡性结肠炎的发病机制有一定的研究。主持国家自然科学基金2项、发表SCI收录论文14篇。对幽门螺杆菌感染、胃食管反流病、急性胰腺炎等的诊治有一定经验。

幽门螺杆菌感染者 大部分没有明显症状

读者：什么是幽门螺杆菌？感染后有哪些症状？感染如何检测？

夏先明：幽门螺杆菌是一种螺旋形的细菌，1983年，科学家首次从慢性胃炎患者的胃黏膜活检组织中，分离出来这种细菌，并证明它与慢性胃炎和消化性溃疡的发病有密切的关系。幽门螺杆菌有适应性的酶和蛋白，可在胃的酸性环境中生存。幽门螺杆菌感染者大部分没有明显症状，少部分患者会出现上腹胀、隐痛不适、嗝气、反酸、食欲下降等症状。

检测幽门螺杆菌的方法很多。判断是否感染幽门螺杆菌，通常有胃黏膜活检组织检测(快速尿素酶试验、病理切片染色和幽门螺杆菌培养)、尿素呼气检测(14碳呼气试验和13碳呼气试验)及粪便抗原检测。血清抗体检测可作为曾经感染的证据，不能说明现在有幽门螺杆菌感染。

从简便角度来说，目前多采用尿素呼气检测(14碳呼气试验和13碳呼气试验)来判断有没有感染幽门螺杆菌，以及判断根除的疗效。

根治幽门螺杆菌 会降低胃癌的发生率

读者：幽门螺杆菌对人体有哪些危害？感染幽门螺杆菌就会得胃癌吗？

夏先明：幽门螺杆菌感染会引起胃和十二指肠黏膜层的炎症，是慢性胃炎和胃、十二指肠溃疡的重要原因之一。幽门螺杆菌感染若不能根治，会导致胃、十二指肠溃疡久治不愈或反复发作。有研究表明，幽门螺杆菌与胃癌的发生有一定的关系，根治幽门螺杆菌会降低

胃癌的发生率。

感染幽门螺杆菌就会得胃癌吗？答案是不一定。胃癌的发生与很多因素有关，首先是进食含亚硝酸盐的食物，如腌制食品，它是胃癌发生最重要的诱因。第二个因素是幽门螺杆菌，但不是所有的幽门螺杆菌都具有致癌性，而是一些毒力较强的菌株。比如在非洲，那里人群的幽门螺杆菌感染率非常高(部分地区>90%)，但胃癌发病率却很低，被科学家们称为“非洲之谜”现象。第三个因素是遗传易感性，就是说家庭中直系亲属有患胃癌的，其子女患胃癌的机率就比较高。第四个因素是生活习惯，高盐饮食会增加患胃癌的风险，此外长期高脂肪饮食、进食较少蔬菜和水果，都是胃癌的诱因。因此，尽管胃癌和幽门螺杆菌共存的情况很普遍，我们不能简单的认为感染幽门螺杆菌就会得胃癌。

二次感染 与不良生活习惯有关

读者：幽门螺杆菌感染患者如何治疗？幽门螺杆菌感染能治愈吗？会复发吗？

夏先明：如果感染幽门螺杆菌需要治疗，目前国内推荐的四联方案是：质子泵抑制剂+两种抗生素+铋剂，疗程是14天。抗生素有阿莫西林、四环素、呋喃唑酮、甲硝唑、克拉霉素、左氧氟沙星。抗生素的搭配不是随意的，需要消化专科医师根据患者平时抗生素使用情况，结合国内的幽门螺杆菌耐药情况进行选择。随意挑选抗生素也是不妥当的，除了上述6种抗生素，其他抗生素对幽门螺杆菌的作用有待临床验证。还有一个误区是用药时间越长越好，有的患者服药时间长达1个月甚至2个月，这样只会增加副作用，不会增加疗效。

目前四联方案对幽门螺杆菌的根除率在90%以上，如果在选择抗生素时避开耐药的抗生素，则根除率可达95%以上。此外，还有补救方案，它的根除率可达到99%~100%。这些方案的选择要依赖于消化专科医师，建议患者去医院的消化科诊治。幽门螺杆菌感染不存在复发的情况，只有根除治疗不彻底和二次感染的情况。根除治疗不彻底的患者，一般采用补救方案，或者根据细菌药敏试验结果来重新选择药物。二次感染与不良生活习惯有关，幽门螺杆菌感染产生的抗体不具有免疫性，不能抵抗二次感染。

提倡使用公筷 不吃腌制食物

读者：平时生活中需要注意哪些？

夏先明：1、提倡使用公筷。幽门螺杆菌常存在于病人和带菌者的唾液中，很多人有使用筷子在一个碗里吃菜的习惯，唾液中的细菌就有机会通过筷子传播到食物上，并在用餐者之间相互传染。餐具要定时消毒，避免接触感染。2、不吃腌制食物。腌制的食物含有亚硝酸盐，有致癌作用。幽门螺杆菌感染加上亚硝酸盐的作用，致癌率会增加数倍。3、饭前便后洗手。幽门螺杆菌感染的病人或带菌者，他的粪便中亦含有大量的幽门螺杆菌，饭前便后洗手，可防止细菌在相互之间的传播。4、不吃不洁食物，防止菌从口入。5、不要口对口喂食，防止交叉传染。

下期预告

所有人都可以“冬病夏治”吗？

所有人都可以“冬病夏治”吗？去年冬病夏治后效果明显，今年还要继续治疗吗？冬病夏治的最佳治疗时间是什么时候？今年是哪几天？下周二(5月24日)上午9:30~10:30，市场星报健康热线0551-62623752，将邀请安徽省中医院常务副院长刘健为大家答疑解惑。

刘健，男，省中医院常务副院长，医学博士，一级主任医师，二级教授，博士生导师。刘健是国家食品与药品监督管理局保健食品审评专家；中国中西医结合学会第四、五届理事会理事；中华中医药学会风湿病分会常委；中国中西医结合学会风湿病专业委员会常委；中国中医药学会内科延缓衰老专业委员会副秘书长；中国医师协会养生专业委员会常委；全国中西医结合风湿病防治协作组领导小组成员等。门诊时间：周四上午(名医堂)，周日上午(风湿病科门诊)。

陈小飞 星级记者 俞宝强

一周病情播报

蚊虫出没 被叮咬小患者增多

夏季蚊虫多，市民穿着单薄，皮肤裸露在外，容易被蚊虫叮咬。近日前来合肥市第一人民医院皮肤科就诊的患者人数有所增加。1岁的小贝几天前手指被蚊虫咬了个包，家人未给予及时处理，挠破后整个小手指都红肿起来，叮咬的部位周边开始化脓，家人赶紧带来医院就诊。

据该院皮肤科唐金主任介绍说，一般情况下，蚊子叮咬的地方可以涂抹炉甘石洗剂止痒，也可以用花露水、风油精、万金油等代替。如果蚊子叮咬的地方肿得比较厉害，可以用冷水或冰块冷敷，用3%的硼酸水冷敷效果更好。如果宝宝痒得很厉害，可以在医生指导下口服抗过敏药物，比如扑尔敏等。激素类药膏具有很好的消炎止痒功效，应在医生指导下使用。如果叮咬的部位被宝宝挠破了，可以用百多邦或立思丁涂在患处，能起到防止伤口感染的作用。

专家也提醒市民，如果孩子被蚊子咬了，很久没有消肿就要及时到医院检查。另外，预防蚊虫叮咬，在日常生活中要注意安好纱窗纱门，不要让蚊子进房子。及时清理家中积水，特别是喜欢养植物的市民要注意，水生植物很容易招蚊子，因此水生植物要勤换水，托盘里有水的要赶紧倒掉，清除家中多余的水。科学使用灭蚊药，但要特别注意婴幼儿的房子最好用物理方式驱蚊，因为小孩的呼吸系统、循环系统发育未完全、皮肤娇嫩，若不慎使用含有大量毒副作用和刺激成分的驱蚊产品会对孩子造成伤害。

苏洁 星级记者 俞宝强

20名贫困髌关节畸形患者 可获免费救助

星报讯(郑慧 曾琪 星级记者 俞宝强)今年的5月15日是第26个全国助残日，日前由安医大二附院发起的“‘五月行动’2016年髌关节畸形医疗救助公益活动”于当天正式启动，我省20名髌关节发育不良、髌关节畸形的贫困患者将获免费手术救助。即日起，符合条件的患者可拨打电话0551-63869399(时间8:00-20:00)或关注安医大二附院微信公众号(微信号:ay2fy2008)报名。

据不完全统计，髌关节畸形患者在普通人群中所占比例约千分之三。很多患者深受髌关节畸形的折磨，工作、生活都受到严重影响。其中相当一部分患者因为家庭困难等原因，无钱医治，长期忍受病痛的折磨。

本次公益救助活动，安医大二附院筹集资金100万元，用于安徽省内髌关节发育不良、髌关节畸形的贫困患者。救助人数为20人，年龄不限。报名者需携带当地政府部门开具的家庭贫困证明，以报名先后顺序为准，经检查符合手术指征等条件，即可享受手术救助，除医保报销费用之外的自付治疗费用全部由医院承担。

安医大二附院相关负责人表示，希望通过“五月行动”2016年髌关节畸形医疗救助公益活动的免费手术，让那些深受髌关节畸形困扰，又无钱医治的患者，能够站立行走，回归正常生活，还髌关节畸形患者一个美好明天。