

跟着“茉莉”一起来健身

安徽省第四届茉莉花全民健身展示大赛天长举行

□记者 江锐

5月14日,安徽省第四届茉莉花全民健身展示大赛暨天长市第六届体育文化节在天长举行,省第四届全民健身运动会也同时启动。本次以“全民健身、健康安徽”和“做运动人、创文明城”为主题,开展一系列的全民健身活动。

万人参与健身走

当日,在《茉莉花》优美的旋律中,一场动感、绚丽的千人广场舞拉开了本届体育文化节的序幕。整个体育场彩旗飘扬,四周聚集了许多前来观看表演的市民,整个体育场洋溢着欢乐的气氛。天长市的健身表演者队伍,“好人”队伍,机关、企事业单位队伍,军警队伍,市民

队伍,健身爱好者队伍等,近万人参加。开幕式上,还有千人广场舞表演和跳绳、踢毽子、抖空竹、柔力球等助演。

开幕式的亮点“游南园、赏风景、悦身心”万人健身走活动,全程约5.28公里。健身走沿途设置天长市15个镇(街)的健身展示点,设置文明创建、美丽乡村、全民健身成果展牌,形式多样地体现天长风貌和乡镇、社区特色。健身走人群边观赏滨河两岸美景,边欣赏各镇(街)、社区带来的精彩健身展示,同时也享受到健身带来的快乐和愉悦。

健身品牌活动多

“2013年,省体育局开始把‘茉莉花’体育文化节作为重点全民健身品牌进行打造。”省体育局副局长陈海军表示,活动内容以群众喜闻乐见、简单易学的竞赛和展示为主,采用进广场、进

社区、进学校、进基层的方式,用人民群众喜爱的活动方式带动群众,引领群众,做群众身边的体育,增加群众的参与度,让各年龄段人群、各行业人群、各阶层人群都能亲临观看和参与活动,亲身体验健身带来的幸福和快乐,充分体现群众性、参与性、文化性、互动性等地方民族民俗特色。

省体育局群众体育处处长李永跃介绍,本次活动从5月14日开始,到8月8日结束。期间,还将组织开展社会体育指导员培训、百名志愿者宣誓、全国广场舞大赛安徽选拔赛、安徽省五禽戏大奖赛、广场舞进社区、健身气功进社区、滁州市老干部棋赛、社会体育指导员素质大赛及天长市单项体育协会举办的各类全民健身活动,活动参与者不仅仅来自本省,更是扩展到周边省市。



武网城俱赛 合肥百人激战

星报讯(记者 周卫星/文 黄洋洋/图) 5月14日、15日,武网城俱赛合肥赛区的比赛举行。经过两天激战,最终安徽泰尼斯网球俱乐部一队战胜合肥中体国际菁英网球俱乐部一队,获得冠军,后者获得亚军,合肥安踏徽商银行网球俱乐部一队、杭州别样网球俱乐部并列获得季军。

合肥赛区的比赛在安徽尚泽网球俱乐部举行,共有16支球队、123名球员参赛。获得冠军的队伍将在今年9月武汉网球公开赛期间,和全国球友齐聚光谷国际网球中心,角逐全国总冠军头衔。

武网城俱赛合肥赛区的比赛由安徽尚泽网球俱乐部、安徽星报体育文化公司提供支持,是武网系列赛事的重要支柱之一,遵循稳中有进的原则,今年已经扩展到全国20个城市。2016年,组委会力求提高办赛标准、丰富赛场活动、优化观众体验,以沉静的态度,系统、规范、专业的运营,打造全国最“职业”、覆盖最广的业余俱乐部赛事平台,汇聚各地球迷,让运动爱好者们体验和感受到网球这种优质生活方式的品位和乐趣。

从2008年开始,安徽的天柱山、合肥、宿州曾先后承办国际网联(ITF)国际女子网球巡回赛;2012年,国家网球训练基地在宿州建成。与此相应,中国网球协会少儿网球发展联盟精英赛5月也来到了合肥,职业球员中则涌现出了中国新一代小花之一的朱琳。

巴萨西甲夺冠

据新华社电 2015-2016赛季西甲联赛当地时间14日晚决出冠军归属。在最后一轮的一场关键之战中,巴塞罗那客场凭借苏亚雷斯的三粒进球完胜格拉纳达,捧起西甲冠军奖杯。

巴萨的胜利也让皇马的第12场连胜打了水漂。皇马在同时鸣哨的比赛中客场2:0战胜拉科鲁尼亚,但仍以1分之差无缘冠军。C罗包办了两粒进球,本赛季联赛进球数达到35个,仅次于苏亚雷斯排名第二,而赛季总进球数达到51个,连续第六个赛季突破50个。

伊布告别巴黎

据新华社电 法甲联赛当地时间14日晚收官,提前八轮卫冕冠军的巴黎圣日耳曼队在完美谢幕的同时,见证了伊布拉希莫维奇的告别演出刷新一项纪录。

开场仅18分钟,伊布便为比赛首开纪录,平了卡洛斯·比安奇38年前创下的单赛季37球的俱乐部进球纪录;第89分钟,他再入一粒头球,将这一纪录改写为38球。

全国体操锦标赛暨里约奥运会选拔赛收兵 邓书弟合肥“扬威”

星报讯(记者 江锐) 5月15日,“招商银行杯”2016年全国体操锦标赛暨里约奥运会选拔赛在合肥收兵。安徽与贵州联合培养的选手邓书弟表现稳定,除了帮助贵州队夺得男子团体冠军外,还夺得了男子自由体操金牌和男子个人全能银牌,为入选里约奥运会中国阵容打下了坚实的基础。

在男子自由体操决赛中,以0.2分之差与男子个人全能冠军失之交臂的邓书弟发挥出色,以15.500分夺得冠军。邓书弟赛后表示:“今天这套动作整体发挥正常,比较满意,但是跟日本队的内村航平他们比,

还是有些差距。在自由体操上面,还是每一串(动作)要站稳才能拿高分,这样才能把分拉上来。”

另一名安徽与贵州联合培养的选手刘榕冰也表现不俗,除了男子团体冠军,他还夺得了男子个人全能、男子单杠和男子双杠的铜牌。值得一提的是,安徽交流到贵州的小将王佳伟,在吊环、双杠两项上表现出色,分别以14.300分和15.100分的有效分,为贵州夺得男团冠军贡献了力量,这也是近20年来,我

省运动员在男子体操项目上取得的最好成绩。

据悉,此次全锦赛是里约奥运会资格选拔的重要依据。比赛结束后,国家体操队将进行综合评定,最终确定出征里约奥运会的中国参赛名单。

白岩松携新作《白说》来肥与读者畅聊 “我们不该逃过阅读”

□汪婷婷 记者 于彩丽

5月14日,央视名嘴白岩松携新作《白说》来到安徽图书城和读者们见面。新书封面写道,“我没开微博,也没用微信,只能确定这本书里的话是我说的。”对于为什么新书叫《白说》,白岩松笑着调侃道,“因为我不姓胡。”

逃不开茶,也不该逃过阅读

“多读点有用的书”,经常被一些家长挂在嘴边教育孩子,那么“无用的”书真的没用吗?白岩松称:“如果没有那些所谓无用的读书,不会成为今天的白岩松。我觉得我永远感谢阅读,最重要的它是我的生活方式,任何急功近利的、只求结果的努力都不一定会有好结

果,所以,越是无用的事我觉得往往越有用,所以我是最早提出做点无用的事的人。”

白岩松现场举例,就像年轻的时候都想喝可乐,岁数大了就想喝茶了,“据我所知,喝茶的人越来越多,透过这个就能看出社会上越来越多的人在淡中去求滋味,它也许不如立即去喝口感刺激的饮料来得爽,但时间长了发现真正解渴的还是淡中有味的茶,我觉得中国人逃不开茶,中国人也不该逃过阅读。”

金子会来,但是我拒绝了沙

作为著名媒体人,不开微博、不用微信,是一种怎样的体验?白岩松回应称,朋友圈里有价值的内容即使你不上朋友圈,它绕了一个圈也会来到你眼前,但是我的幸福就在于我没有付出更

多的时间去沙里淘金,金子都会来,但是我拒绝了沙。

“朋友圈尽是鸡汤,或者告诉你他怎么活着,比如他今天吃了什么去哪里玩了,我自己都没搞明白自己怎么活着,关心他们怎么活着有什么意义?”白岩松说他的幸福跟他这种自由紧密相关,“或许我会比你获取朋友圈里某个有价值的信息晚了几分钟,但我获得了自由,我觉得值得。”

同时,白岩松也提醒读者朋友,把手机当工具,别让手机成为了自己的主人。“手机的确填补了你的无聊,但是也带走了所有与无聊伴随的伟大的东西,你失去了发呆的机会,失去了在发呆中突然灵机一动的可能,你天天都在聊天,你会谈心吗?当你都低头看屏幕的时候,你有空抬头看星空吗?”