



给孩子吃“聪明药” 小心反被聪明误

□苑广阔

韩国一些家长为了提高孩子的学习成绩，给他们注射“聪明针”，服用“聪明药”。“聪明针”和“聪明药”在国内是否也出现过？记者调查发现，国内也有不少家长通过多种途径寻找、购买这类“聪明药”。近期在微信朋友圈中多篇文章宣传称，这种“聪明药”可以“提升认知力和注意力”，是“智力药丸”。(5月15日《北京青年报》)

对孩子学习成绩的重视与追求，学生家长自然不会放过任何可以提高自己孩子学习成绩和考试分数的机会，哪怕这种机会并没有得到科学的严格论证与实践的严格检验。于是，“聪明药”“聪明针”很快成为国内家长争相追逐、购买的对象，也就不足为奇了。

按照网络上售卖这些“聪明药”“聪明针”商家的说法，服用或者是注射了这些药物之后，可以显著地提升人的认知能力和注意力，进而提高学生的学习能力和学习效率，也就意味着学习成绩和考试分数的提高。事实果真如此吗？一方面，根据医学专家的说法，所谓的“聪明药”，主要指莫达非尼和利他林两种药物，这两种药物主要用于对抑郁症、持发性嗜睡和多动症等疾病的治疗。如果长期服用，会导致神经过敏、头疼等症状。这就意味着，“聪明药”是给患病的人吃的药，如果是健康人盲目服用，非但没有必要，而且还会产生副作用，弊远远大于利。

另一方面，有些家长轻信了网络上的传言和商家的宣传，亲自买来“聪明药”给自己的孩子服用，结果服用者服药之后非但没有变得更精神，反而还会犯困，还会有心慌、焦虑的感觉。这实际上也就意味着，不管是从理论上，还是从实践上，都可以证明“聪明药”“聪明针”并不会让人变得更聪明，如果过量和长期服用，还会因为各种副作用对身体健康带来危害，自然也就谈不上学习成绩的提高。

俗话说“是药三分毒”，几乎任何药物都会有一定的副作用，健康人服用的结果自然是不治病，反致病了。家长的心情可以理解，但提高孩子的学习成绩和考试分数，还得依靠老师、家长的引导、督促，以及孩子自己的努力，所谓服用“聪明药”，注射“聪明针”，本身就是要在耍“小聪明”，也极有可能聪明反被聪明误，所以还是谨慎点好。



聪明反被“聪明”误 王恒漫画

非常道 | FEI CHANG DAO

碘盐怎么吃？ 你应该知道的9件事

昨天是第23个“防治碘缺乏病日”，你应该知道以下9件事：①碘是人必需的；②目前仍应吃碘盐；③人体储存的碘可用3个月；④未发现甲状腺患者增多与碘盐有必然联系；⑤孕妇更需补碘；⑥孕妇碘不足会影响孩子；⑦孕妇吃不加盐饮食，如母乳喂养，会影响婴儿；⑧吃碘盐要定量；⑨烹饪时碘盐不宜过早放。 @央视

身材保持得好 死亡风险低

美国哈佛大学的研究人员对8万名女性和3.6万名男性做了长年的跟踪调研，记录了他们的体型变化、身体质量指数及60岁以后15~16年间的死亡概率。结果显示，那些一生中保持身材适中不走形的人，60岁~75岁15年间早亡风险最低，这个概率在男女身上分别是20.3%和11.8%。 @生命时报

微声音 | WEI SHENG YIN

追梦总不会晚 67岁爷爷成舞者

2013年，67岁的贵阳老人张细达学起了钢管舞。3年来，除生病外他每日坚持训练6小时，逐渐可以做高难度动作，成为了一名专业舞者。他认为，自己虽然年过花甲，却始终心如少年。“有梦想，无论多晚开始训练都不算晚。” @新华网

每月染一次头发 女子患上白血病

重庆45岁的马女士，头发是少年白，为显自己年轻，10年前她就开始染发，每月1次。不久前，她被查出患急性白血病。医生提醒：染发剂中一般含有苯脂类物质，会诱发白血病。染发频率最好一年不要超过一次。 @重庆商报

伤口乱用创可贴 或会加重感染

一般我们不管大伤小伤、伤口深浅，喜欢用创可贴一贴了之。其实，有些情况，伤口使用创可贴会加重感染，贻误病情：①小而深的伤口；②烫伤；③伤口有异物；④被铁钉扎伤；⑤动物抓伤咬伤；⑥各种皮肤脓肿；⑦对胶布过敏者。如果情况严重，应去医院接受正规治疗。 @南方日报

世相杂谈 | SHI XIANG ZA TAN

归还价值千元手机 索要800元合适吗？

□刘鹏

重庆市民熊先生遗失一部手机后，联系到拾得人蔡女士，熊先生承诺给对方一定酬金以示感谢，双方约定好时间地点归还手机。这本是一件皆大欢喜的事情，不料双方却因酬金的数额引发纠纷，直至熊先生报警求助。(5月15日《重庆晚报》)

熊先生认为，自己的手机价值千元，而且已经用了数年，蔡女士索要酬金800元明显不合适。而蔡女士则认为，自己为了归还手机，付出了相关金钱与时间等成本，并同时觉得，手机中的相关信息价值，明显要高于手机本身价值。

那么，蔡女士索要的这800元酬金是否合适？依据我国法律规定，这个标准是：“保管遗失物等支出的必要费用”。也就是说，蔡女士归还手机是必须的法律义务，索要酬金也是合情合理并合法的。但具体酬金金额，则是“保管与归还失物的必要费用”。如果熊女士能够证明，自己为了保管与归还手机，确实花了800元费用，则其索要800元的要求，明显就是合理的。问题关键就在于此，蔡女士似乎无法证明，自己为了保管与归还熊先生的手机，付出了800元的费用。

很明显，依据我国法律规定，归还失物，相关酬金问题，与失物的价值并没有直接关系。在失物追寻、归还索要报酬等相关事务越来越多的情况下，我国法律在这方面的相关规定，明显有些过于笼统，需要修改或者具体与详细化。比如在索要报酬等的数额和标准上，不妨借鉴与效仿一下德国、日本等国家的做法，即以失物为标准，按失物价值的一定比例(5%或者20%)作为报酬的确定标准。总之，不能再以“保管遗失物等支出的必要费用”这个很难说得清楚，也会存在较大争议的标准为标准了。

领导们扫完大街 不妨去网上看看

□陈广江

5月14日下午，海口开展了声势浩大的2016年爱国卫生义务劳动，市四套班子领导率全市各级干部职工、驻区军警部队官兵及近万名穿戴红色帽子和马甲的志愿者一起走进医院、小区、背街小巷，动手清扫卫生。此次活动旨在为海口市市民创造良好卫生环境，以优异成绩迎接省病媒生物防治专项考评和创卫技术评估。(5月15日《海口日报》)

有时候，正面宣传也会产生“负面效果”。就像这次海口市四套班子领导带头上街大扫除，网友们几乎众口一词：纯属作秀。领导们可能会感觉困惑甚至委屈：明明是身先士卒、以身作则，怎么到了网友的眼里就成了“装腔作势”“矫情作秀”？

据报道，当天共有9468人参加，共清除垃圾1170.3吨，清扫面积389705平方米。万人穿“红马甲”扫大街，规模声势浩大，而且还有“细节”：垃圾吨数精确到了小数点后一位，清扫面积更精确到了个位数。问题是，这究竟是怎么算出来的？难道当天有专人负责给垃圾过秤，并拿着工具测量清扫面积？这样做有何意义？

媒体报道出来的这个“细节”经不住推敲，其他“细节”就令人遐想了，比如红马甲有没有花钱、花了多少钱？其实，不难想像，四套班子领导倾巢出动、亲扫大街，各部门会“高度重视”，制定“详细计划”，开车的、拎包的、提水的、摄影的、安保的等“各就各位”……这样一场活动下来，花钱多少暂且不说，领导们的确挺累。

建议领导们扫完大街，去网上看看、瞧瞧，有时候网友的批评虽然很难听刺耳，但没有恶意，值得认真研究和吸取。在高度发达的信息时代，为政者要经常上网看看，近距离了解真实民意。最尴尬的是，领导们自以为是以身作则、率先垂范，而在其他人看来，只是一场心知肚明的作秀。

时事乱炖 | SHI SHI LUAN DUN

“违停便条”能否催生人性化执法

□张枫逸

5月13日，四川“遂宁公安”官方微博发布消息，一名交警在遂宁御景山小区外发现一辆违停的小车，司机在挡风玻璃上留了一张纸条，司机称接病人耽搁10分钟。交警等了8分钟后，看见驾驶员扶着病人过来了，没有抄牌。该微博一发，引发了众多网友点赞。(5月15日《成都商报》)

遂宁交警的人性化执法赢得了不少点赞。对于这张“违停便条”，当事车主罗女士解释称，当天约好要接外婆去医院看病，由于外婆行动不便，而且时间也有点晚，就停在了小区门口，写了纸条向交警说明情况。其实，许多车主违停都并非故意知法犯法，而是有着各自的苦衷。随着机动车大幅增加，城市内停车位日趋缺乏，很多时候自己急着办事却找不到车位，往往只好就近临时停靠一下。不过，“违停便条”的故事虽然感人，却难以复制。如果每位车主都给交警留条，交警再逐一核实情况，这显然不现实。

对于交通执法来说，罚款从来都不是唯一手段。根据我国《道路交通安全法》的规定，“对违反道路交通安全法律、法规关于机动车停放、临时停车规定的，可以指出违法行为，并予以口头警告，令其立即驶离。机动车驾驶人不在现场或者虽在现场但拒绝立即驶离，妨碍其他车辆、行人通行的，处二十元以上二百元以下罚款。”但现实中，一些地方交警执法往往跳过警告环节，对违停车辆直接开具罚单。停一会儿就被贴条，让不少车主产生抵触情绪，同时，一罚了之也无助于纠正道路违法行为，保障交通秩序。

值得一提的是，法律规定“口头警告”的对象，并没有限定为在现场的驾驶员。事实上，很多时候车主只是在附近办急事，并没有离开太远。再者，现在通讯发达，通过电话、短信等形式就能联系上车主，对其给予警告教育。近年来，一些地方纷纷探索对于临时违停行为的人性化执法，比如浙江温州就推出“红黄蓝”三色违停宣传管理方法，对于违停车辆先放置黄色宣传单，通知车主驶离现场，经通知后一小时未驶离仍停留在同一路段，则改为红色宣传单，并开具处罚通知书。

“违停便条”只是个案，但交警部门的人性化执法不应到此为止。罚款不是目的，交警和司机也不是“猫和老鼠”的关系。在法律的框架下，统筹运用好教育与处罚，让宽严相济成为人性化执法的常态，既能让司机朋友自觉遵守交通规则，配合执法工作，又能形成警民之间的良性互动，促进社会和谐，何乐而不为呢？