



他以歌手身份出道，却以演技成名，又因参加真人秀节目《极限挑战》让更多的观众见识到了他身上的百般武艺，近日他又重返乐坛再度发声，他就是黄渤，一位不停地尝试着生命可能性的“国民暖叔叔”！日前，黄渤通过东方卫视《极限挑战》微信群接受了记者的采访。对于“全能艺人”的评价，黄渤回应说，“全不全没那么重要，把自己喜欢的事情做精最重要！”他还为自己“叫屈”，“有这么多才能其实也很苦恼，但好在艺多不压身！” 记者 吴笑文



黄渤“叫屈”才多也苦恼

把自己喜欢的事情做精最重要

哥哥黄渤

对前辈能照顾就多照顾

早年的黄渤学唱歌、教跳舞、搞配音，天南海北闯荡，历尽千辛万苦，这些经历让他对生活有了最细致的洞悉，最终成了帮助他演技日益精进的营养。就在采访的前一天，《极限挑战》第四期节目中刚刚播出了黄渤和孙红雷、黄磊和张艺兴在“三亚千古情艺术团”做群演、跑龙套的片段。这么多年在影视圈打拼，总算小有成绩，这次再回到最初的起点，黄渤回忆，“当时真有点措手不及，原本以为又是导演组设计的各种‘坑’，没想到台下坐的都是真观众。拍完以后感触还是很深的，台上的演员们确实挺不容易，也回想起了自己的当年。”

正是因为都有过辛苦历程，黄渤说几位哥哥经常会在群里劝艺兴少接工作，多注意身体。“但是艺兴是正当

年的毛头小子，正是劲儿头十足的时候。看着他就像看到我自己曾经的影子，当然除了长相。面对竞争压力，还有自己对自己的要求，这个阶段需要这么个打拼方法。所以我们能照顾就多照顾一点。”对此黄渤说道。

歌手黄渤

从心出发不急着想出作品

前些年黄渤也是为梦想非常地拼命，因此所获得的成绩也是有目共睹。但最近黄渤的影视作品好像不那么密集了，他说这是有意让节奏放缓，“毕竟人就活这么一辈子，得生活生活。”而回归音乐，也是放缓影视作品拍摄的一部分原因。和年轻时为了证明自己而去做什么不同，黄渤说这一次他做音乐是从心出发，完全是为了自己的兴趣。

新歌已经在张罗之中，但并不急于献出作品，“这一次会有好的前辈大师来帮助我，最近也在找不同的音

乐。但新歌首先要让我自己满意是第一位的，希望能先给自己一个惊喜，再拿出来给大家分享。”

兄弟黄渤

有朋友还要敌人干什么

接下来黄渤会先去小猪的演唱会上“搀和”一下。其实几位哥哥都是唱跳全能型选手，大家倒是很期待他们能来一次“世纪大PK”。对此黄渤打趣道：“PK 艺兴还有的好聊。红雷嘛，用背影就够了！”

大家能够在一起本身就是缘分。除了合作公益项目，为社会尽到更多的力量，黄渤说“极限男人帮”接下来还会结合各自的资源做一些其他好玩的事情。“我现在经常对别人说，有这么些朋友还要敌人干什么？”不过，他也不忘调侃：“说红雷是‘智商重灾区’，其实并不是。他是参加活动时把智商放在房间里了，需要我们提醒他‘带上智商去录制’！”

合肥全民健身季再度“来袭”

星报讯(记者 江锐) 今年是“奥运会年”，各种赛事精彩不断。合肥市第十一届全民运动会火热展开并将持续全年，而安利纽崔莱全民健身季也将连续第三年与广大市民相约。

市场星报、安徽财经网记者昨日获悉，2016 安利纽崔莱全民健身季继续选择广大市民喜闻乐见的运动方式，为市民搭建全天候的运动平台。第一季活动羽毛球大赛将于5月28日举行，第二季活动纽崔莱健康跑作为合肥全运会的市民体验项目，将于9月份举行，预计全年参与人员达到万人以上规模。今年的第一季活动羽毛球大赛即日起开始报名。此外，在第一季的羽毛球大赛中，还将设置青少年组别、亲子家庭组别以及趣味挑战组别，让更多的孩子能够了解羽毛球、喜爱羽毛球。

据悉，预热活动“圆梦奥运 跑向里约”已经启动，并将持续至6月10日。

《超脑48小时》将登陆合肥影院

星报讯(记者 吴笑文) 将一个人的记忆移植到另一个人的大脑中会出现什么情况？本周五，汇集了盖尔·加朵、瑞安·雷诺兹等五大好莱坞巨星的科幻大片《超脑48小时》将登陆中国内地。片方日前在包括合肥在内的全国100座城市举行大规模“换脑”联播。

昨日，片方正式曝光终极海报，及一支“绝境重生”版终极预告。终极预告中，盖尔·加朵在泪目中接到一通神秘电话后，威胁人类存亡的阴谋、纠缠伦理的情感浮出水面，而移植记忆入侵大脑的科幻情节令影片悬念再度升级，一场限时48小时的救贖大战一触即发。有观众称“这是一部最符合中国人观看的好莱坞大片！”

安徽举重“双线”冲击里约奥运门票

□记者 江锐

女子举重，是中国在世界大赛上夺金的“王牌”项目，历来是国内选拔赛比国际大赛竞争更激烈。全国女举锦标赛暨奥运选拔赛日前结束，安徽选手参加里约奥运会“有戏”吗？按省重竞技运动管理中心副主任陶大浪的话说，就是“联合培养有成效，里约奥运现曙光”。无论是我省名将孟苏平，还是与广东联合培养的黎雅君，都有机会进军里约奥运会。

孟苏平依然“有戏”

本次比赛，在75公斤以上级较量中，孟苏平以190公斤和330公斤夺取挺举和总成绩两项冠军，同时还以140公斤获得抓举季军。不过，由于抓举未能发挥出最好的水平，未能达到340公斤的总成绩奥运标准。

值得一提的是，本次比赛总共七个项目中，只有48公斤、53公斤和63公斤级达到里约奥运会选拔标准，其他四个项目均未有选手达标。

75公斤以上级在伦敦奥运会冠军周璐璐退役后，目前国内仅有孟苏平一人具备世界顶尖水平。这次她没有达到选拔标准，但仍有前往里约的机会。

值得注意的是，今年以来，包括欧洲锦标赛、总统杯等大赛，俄罗斯世界纪录保持者卡什丽娜一直没有参加，是因为伤病还是其他原因，目前国家队一直在关注。如果卡什丽娜确定不能参加里约奥运会，孟苏平参赛的可能性就很大。毕竟，国外选手中除了卡什丽娜，其他选手与孟苏平最起码都有20公斤左右的差距，可以说基本没有其他对手。

黎雅君顺利“达标”

为了在里约奥运会上有所突破，

2013年第十二届全国运动会后，省体育局根据联合培养政策，与兄弟省份积极协商，最终与广东达成合作意向，对安徽选手孟苏平与广东选手黎雅君进行联合培养。

本次比赛，53公斤级黎雅君夺冠成绩为232公斤，正好达到这个级别的奥运选拔标准。黎雅君是该级别里约周期成长起来的优秀选手，比赛作风顽强、心理素质也很过硬，在克服了伤病等不利因素后举出这个成绩实属不易。

不过，虽然53公斤级成绩达标，但不能忽视的是这个级别在国际上的对手实力非常强劲，伦敦奥运会冠军哈萨克斯坦选手祖尔菲亚、仁川亚运会冠军中华台北选手许淑静，近两年都有达到或超过232公斤的成绩。客观地说，这个级别即使最终派选手参赛，也只能是尽最大努力去拼对手。

白岩松携新书《白说》周六来肥

星报讯(记者 张亚琴) 5月14日上午11点，白岩松将携《白说》来到新华书店安徽图书城店，举办新书读者见面会暨新书签售活动，与各位读者进行深入的沟通交流。

《白说》是央视资深新闻人白岩松继《幸福了吗》《痛并快乐着》之后的全新作品，一部言语中的心灵之路。通过近年来在各个场合与公众的深入交流，以平等自由的态度，白岩松与读者们分享其世界观和价值观。时间跨度长达十五年，涵盖时政、教育、改革、音乐、阅读、人生等多个领域，温暖发声，理性执言。

说起《白说》，白岩松承认它“很像自传”，因为比纸上的履历更为真实地记录了心灵的履历。