

物理

因人制宜 端正心态

合肥市第八中学 王志红

合肥龙翔高复学校

龙翔与名校 零距离 特约刊登

招生热线：
0551-62643088 62649088

临近高考,有的同学不知道如何提高学习效率,有时感觉无事可做。下面针对不同层次的同学提出一些建议。

对于平时模考得分只有10~40分的同学,最欠缺的是知识点的全面掌握,还有平时做选择题靠猜,做实验题和计算题时没有认真读题。这一层次的同学一定要做好容易题,对容易题认真思考和分析。在复习的内容上可以采取个个击破的办法,例如做大量的选考题,因为选考题的知识独立,综合较少,题型也少,大量练习效果很好。再例如,高考选择题中还有一些概念题以及力学实验题和第一道计算题,这些题都是很好拿分的。

对于平时模考能够得到40~70分的同学,已经掌握了基本知识,也学得非常辛苦,成绩波动很大。你们在最后冲刺阶段要全面地整理知识,一个问题有几种解决方法,最简便的方法是什么呢,平时要经常思考“我使用的是最简便的方法吗”,将自己的思路和老师、同学的好的思路进行对照,及时纠正。

对于平时模考能够得到70分~100分的同学,获得高分的关键在选择题,要将选择题做得又快又好,做题时间在40分钟以内,21道选择题总共出错3个以下。做选择题时,要充分利用类比、对比、等效、特殊值、排除等思维快速有效判断。只有在选择题上节省时间,才能有时间思考物理的25题——最难的计算题。

不管是哪类同学,首先要端正心态,高考是人生奋斗的起点,不是一赌定输赢。平时练习以及考试时一定要看清题目条件,再审题,将注意力集中在题目上,而不是分数上。最后的建议是:“小舍大得”,对于不能看懂的题,以及计算量很大的题,思考3~5分钟,要跳过去,放在最后完成,要保证后面的生物、化学的基本分拿到手。

生物

构建知识网络 形成思维导图

合肥市第八中学 杨华

在高考复习最后的一个多月里,如何在有限的时间内提高后续复习的效率呢?在此给沉浸在高三复习中的孩子一点建议:

一、注重基础、回归教材

到了高考复习后期,孩子们往往愿意去做试题,而不愿去看教材。打开书一看好像什么都会,做题的时候感觉是题目专门挑自己没看到的地方考。后期怎么样才能有效看书呢?笔者认为应该抓住书本上的基本概念,概念是生物学科的基石,是理解知识点间联系的桥梁。对基础概念的复习整理就非常有必要,因为对概念进行整理能在较短的时间内将基础再度夯实。

具体做法:先找出定义,再找出其中的关键词,辨析概念间的联系和区别。例如,基因重组:在有性生殖中,控制不同性状的基因重新组合。首先,找到“控制不同性状的基因”指的是什么?那“控制同一性状的基因”指的是等位基因或相同基因;“控制不同性状的基因”就是指非等位基因,非等位基因又可分为同源染色体上的非等位基因和非同源染色体上的非等位基因。它们的重新组合分别发生在减数第一次分裂的四分体时期的交叉互换和减数第一次分裂的同源染色体分离,非同源染色体自由组合。这样我们就可以把基因重组理解成非等位基因的重新组合。

二、构建知识网络,形成思维导图

系统复习要先搭知识框架,就是要记住章和节的标题,而这很容易做到的。这就像看章回小说一样,看到了标题就知道了故事情节。学习生物也是如此,往往标题就是对相关内容的重要提示,知道了标题也就不难回想相关知识了。头脑里有了框架,也便于我们丢开书本回忆书本知识,这样我们的思维就有了条理。再掌握主干知识。主干知识是生物学知识的核心,例如,细胞代谢、遗传的基本规律等,这些核心知识在高考中出现的频率比较高,但大多数是以主干知识为题干,综合考查了多个知识点。这就要求我们在复习时,以主干知识中的概念、原理、过程知识为主线,把相关知识以不同的方式进行联系,构建知识网络。比如抓住蛋白质这个主线,把基因的转录、翻译,氨基酸的脱水缩合反应,分泌蛋白的形成等知识就串起来,构成一个小网络。

三、抓住重点、突破热点

从高考考查的内容来说,注重对主干知识的考查,如组成细胞的分子,细胞结构、光合作用、遗传定律及人类遗传病、内环境的组成及相互关系、神经调节与体液调节、种群和群落、生态系统、微生物的培养,生物工程等。选修内容:39题考查选修1内容、40题考查选修3内容,答题时从中选出一道题来完成。从考查的难度来说,一般不难,要求考生们能够掌握基本的概念、原理和过程。

化学

及时进行错题整理和总结

合肥市第八中学 张少庸



「赢考2016」
扫码可随浏览

化学,是很多人又爱又恨的一门学科。为啥?有些人认为化学太难了,每次考试都很差;而有些人却认为,化学so easy,是提高分数的保障学科。那么为何会出现两极分化的现象?是因为很多人学习化学,单纯依靠记忆。而实际上化学的精髓,却在于推导以及积极的主动学习能力。

如何在距高考还有一个月的时间里提高化学成绩呢?对知识点的懵懂让很多大量刷题的学生越做越受打击;依靠记背,又感觉效果不明显。其实学好化学,只要注意四点,就能让我们对高考充满信心!

一、了解高考考试方向

从今年开始,全国有25个省份将统一使用全国新课标试卷(其中安徽使用新课标全国I卷),因此研究全国新课标卷特别是全国新课标I卷对广大高三学生的复习备考显得尤为重要。分析近三年全国新课标I卷可知,试题中没有超纲的考点,出题的模式和知识点也有一定的规律,如阿伏伽德罗常数的考核、实验装置和原理的考核、电化学的考核、溶液中的离子平衡的考核、化学反应速率与原理的考核等,几乎在近三年的考题中均有出现。因此在平时模拟练习时要有意识地选这类题型来做,特别是在一模、二模中得分不高的题型更是要重点练习突破。

二、认真阅读课本

有的同学在高三后期复习时几乎完全抛弃了课本,完全陷入了题海之中,这是一个不明智的复习方式,可以说,高考的出题在课本中都有相应的题型,如26题实验综合题在课本的实验探究中有类似的实验和装置,课本中盐类的水解应用对我们做化工流程题也有一定的指导意义。所以,在后期的复习特别是三轮复习中抽出一定的时间将化学必修一、二,选修四认真阅读一遍,整合我们脑海里零散的知识点,形成知识体系是非常有必要的!

三、加强考纲的解读和高考真题的训练

高考大纲是国家教育考试部门就高考考查方向的权威解读,考生了解了高考化学知识点的要求,才能在复习时有目标和方向性。同时考生要认真解答考试说明后附的例题,这是代表2016年高考的考查方向和重点题型,这对我们高考的复习是一个非常重要的提示。同时,考生应该认真做近三年全国卷高考的真题,分析它的出题方向和考查内容,并在答题规范上下工夫。

四、及时进行错题整理和总结

高考之前,考生在做题时如果发现错误很多,心情总是很沮丧,其实我们换一种角度来看,错误的不就是我们知识点薄弱的地方吗?能在高考前发现自己的不足应该是一件值得欣喜的事啊!我们应该立即将错题进行整理,要讲究整理的技巧和效率,可能我们做错的只是某一个知识点,那就把这个知识点记录在笔记上;如果是题目中某种提示我们没发现而导致题目做错,那就在笔记上提醒自己认真阅读题目,分析每句话的含义!笔记时常翻看,可利用下课、早读、上放学路上去回顾。每次理综的考试要进行分析:时间分配上是否合理,选做题选择是否合理等等,不断的总结是进步的保证!

总而言之,高考化学的知识点相对其他科目来说还是比较少的,所以只要后期不放松,找到适合自己的复习方法,突击提分是完全可行的!

苦荞茶 免费申领

申领条件

- 1、年龄45周岁以上,糖尿病病史达到2年以上的患者;
- 2、服用过2种及以上糖尿病药物的患者;
- 3、有2种以上并发症的患者;
- 4、军人、教师、医务工作者、离退休干部、文艺工作者优先领取。

不花一分钱,来电即可申领,申领热线:400—7368—588

苦荞茶素有“黑珍珠”之称,它含有多种有益人体健康的无机元素、钙、镁、钾、磷、铁、铜、锌和微量元素硒等,尤其是镁、钾的含量远高于其他淀粉类食物。另外,苦荞茶里含有19种天然氨基酸,总含量高达11.82%,富含黄酮化合物及类胰岛素蛋白,能够降低血糖和血清胆固醇,改善糖耐量对抗肾上腺素的升血糖作用,同时它还能够抑制醛糖还原酶,双向调节血糖,改善血糖代谢。因此,持续饮用黑苦荞茶,有助于排除体内

代谢废物和药毒,对长期服药的慢性病患者有非常好的保健功能。

现我中心面向广大患者免费发放高品质劲牌苦荞茶,患者只要打进热线就有机会免费领取一份。如果您不需要,请将信息转告给您身边的朋友,让更多的糖尿病患者能享受到本次活动带来的福利。爱心活动,来电领取,不收取任何费用。(优惠代码:758)

申领电话:400—7368—588