

建议高血压患者每半年检查1次尿常规

# 血压病一经确诊,绝大多数需终身治疗

□ 张依帆 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

胆固醇的是与非,众说纷纭,到底怎么看?冠心病支架置入术后是否万事大吉了?5月3日上午9:30~10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省中医院内科主任戴小华与读者交流。



本期指导专家 戴小华

教授、主任医师,安徽省名中医,安徽省中医院内科主任。在心血管疾病诊治及预防保健方面有丰富的临床经验,尤其擅长冠心病、高血压、复杂难治性心律失常、心力衰竭及心悸、眩晕、失眠、胃肠功能紊乱等疾病的诊治。兼任中国中西医结合学会心血管病专业委员会常委,中国医师协会心血管内科医师分会委员,安徽省中西医结合学会心血管病专业委员会主任委员,安徽省保健委员会会诊专家。

## 血压病一经确诊,绝大多数需终身治疗

**读者:**我今年32岁,平时应酬较多,偶有头晕,血压偏高,最近体检发现血压高达160/120mmHg左右,后来又测量了几次血压,基本上测量的结果均在160/120mmHg左右,有医生建议我尽早服药,请问我应该服药吗?是否现在服用了药物就要一辈子服用降压药了?

**戴小华:**部分患者虽已被确诊为高血压病,但因为初次诊断或无明显自觉症状,或年龄相对较轻,往往采取不服药的对策。究竟要不要服药主要取决于血压水平、有无合并其他危险因素及血管、靶器官损害情况。因此即使初次诊断的患者,或症状不明显,或年龄较轻,但只要血压水平较高,或者合并有血糖血脂异常,或有血管、心脑肾等靶器官损害,均应尽早接受药物治疗。你的这种情况一定要尽早服药,而且必须坚持良好的生活方式。高血压病一经确诊,绝大多数患者都需要终身坚持非药物和药物治疗。

## 根据个体情况,添加或更换降压药物

**读者:**听人说降压药用久了会影响肝肾功能,我服用波依定已经快10年了,请问是否会伤肝伤肾?

**戴小华:**绝大部分降压药都是经肝脏代谢和肾脏排泄的,但这并不表示对肝肾功能都造成损害。各种药物对人体都有不同程度的不良影响,由于每个病人的体质不同,不良反应的表现也因人而异。有些人由于担心降压药物的不良反应而不敢应用。实际上,仅有很小一部分人服用降压药物会有不良反应,相比高血压致残、致死的严重后果而言,服用降压药物利大于弊。

## 长期服用降压药是否会形成依赖性

**读者:**请问降压药长期服用是否会形成依赖性而导致降压作用减弱或无效?

**戴小华:**降压药不像抗生素类药,长期服用发生耐药性的可能性较小。有些病人开始服用药物有效,过一段时间后血压控制不如以前了,多数是由于病情进展所致或者发生了其他情况,这时候应该请医生根据个体情况,添加或更换降压药物。

## 冠心病放了支架是否能完全治愈

**读者:**我是冠心病患者,医生建议我做造影检查,有可能需要安装支架,想咨询一下,冠心病放了支架是不是就完全治愈了?

**戴小华:**支架置入只是冠心病的一个治疗手段,只针对已经病变的局部血管,对于解除狭窄、恢复心肌供血、缓解心绞痛、提高生活质量起着重要的作用。支架治疗之获益是建立在药物治疗和生活方式改变基础上的。因此,即使放了支架仍然需要遵医嘱继续规范药物治疗,术后更要着手培养并保持良好的生活方式。

## 建议高血压患者每半年检查1次尿常规

**读者:**我刚体检发现血压高,医生建议服用降压药物,但我担心降压药副作用,所以希望通过服用中药降压,请问中药有没有降压作用?

**戴小华:**首先需要指出的是,目前专科医生推荐的降压药物大多安全有效,可以长期服用。中医药在高血压防治方面可以发挥积极的作用。对于轻型高血压或伴有明显头晕、眼花、头痛等患者,中医药治疗非常有效。中医药对于高血压靶器官损害也有很好的防治作用。

## 高血压会否引起肾脏损害

**读者:**听说高血压会引起肾脏损害甚至导致尿毒症,请问怎么样早期发现有没有肾脏损害?

**戴小华:**很多患者都知道高血压患者容易发生脑卒中,其实高血压病人血压长期升高,可导致肾脏损害,甚至发展至终末期肾病。高血压病早期肾损害,除少部分患者可出现夜尿增多外,大多无明显临床表现,因此容易被忽视。有少数患者尿检出现蛋白尿了却不管不问,不以为然。高血压早期肾损害可以通过必要的实验室检查及早发现,并积极加以干预。目前临床上,较为常用的检测早期肾损害的方法,是尿系列微量蛋白测定,建议高血压患者每半年检查1次尿常规和尿微量白蛋白,每一年检查1次血肌酐。

## 功能性早搏,并非心脏病或其他疾病所导致

**读者:**我今年36岁,体检发现早搏,平时没有任何不适,心电图报告是频发室早,医生建议做动态心电图和心脏超声,结果有8千多室早,心脏超声正常,医生让服用普罗帕酮。服用普罗帕酮已经一个多月了,早搏并没有减少,反而时常有心慌、气短,请问怎么办?

**戴小华:**你的这种早搏应当属于良性早搏,或叫功能性早搏,就是并非心脏病或其他疾病所导致,一般不需要服用抗心律失常药物,通常给予对症处理,并给予中医药治疗。

## 下期预告

### 夏季如何调整降压药?

在炎热的夏季,由于气温较高,血管扩张,血流阻力减少,因此相对其他季节来说血压降低,部分病人的血压甚至在夏天可接近正常,但病人切不可因此而停止服用降压药。夏季该如何调整降压方案?下周二(5月10日)本报将邀请安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)心血管内科副主任医师丁丽为广大读者答疑解惑。

丁丽,副主任医师,具有丰富的内科临床工作经验,曾进修于北京阜外心血管病医院,安徽省心血管内科学术、技术骨干带头人,中国针灸学会委员,安徽中医药学会心血管专业委员会委员,安徽省中医药学会络病专业委员会委员,安徽省老年病专业委员会委员。擅长中西医结合诊治高血压病、冠心病、各类心律失常、急性慢性心衰、各类心肌病、瓣膜性心脏病等心血管疾病。

王津淼 星级记者 俞宝强

## 一周病情播报

### 久坐久站人群要防静脉曲张

气温回暖,春暖花开,市民们开始换上清爽的春装,但对于患有下肢静脉曲张的爱美人士来说却是有点焦虑的,由于静脉曲张大面积隆起,不能穿短裤、裙子、丝袜,不能去游泳,面对即将到来的夏天感觉也不那么美好。

近日前来合肥市第一人民医院就诊的下肢静脉曲张患者明显增多。据该院血管外科丁锐主任介绍,下肢静脉曲张是一种常见病,主要表现为下肢,尤其是小腿浅静脉隆起、扩张、蜿蜒迂曲,甚至卷曲成团呈静脉曲张样改变。病程较长者,小腿特别是踝部皮肤常有色素沉着、湿疹、溃疡改变,曲张静脉出血或并发血栓性静脉炎。病人常感到下肢沉重、酸胀、走路易疲劳,部分病人可无明显不适。无症状的可以不作处理,下肢酸胀的可用弹力袜或弹力绷带,严重的病例需要做手术治疗。

专家提醒,下肢静脉曲张患者在日常生活中要注意劳逸结合。特别是经常从事站立或静坐工作的人群,最好能常穿弹力袜套保护。下肢静脉曲张可出现浅静脉炎症、溃疡及出血等并发症,患者休息时应将患肢抬高。溃疡和出血应按医嘱积极治疗,不要自己敷药,以免细菌感染。平时注意个人卫生,保持下肢皮肤清洁。溃疡多年不愈的,有必要遵医嘱,积极配合做切片化验。

苏洁 星级记者 俞宝强

## 影联网打破信息孤岛 实现资源共享

前不久,涡阳县中医院影像科的董医生在看一张片子的时候,怀疑病人是肿瘤,但是还是心存疑问,于是在“影联网”上轻松点击“申请会诊”,这个会诊信息发出去后,远在几百公里外的省中医院影像会诊中心专家很快就看到了,专家通过仔细阅片后给出不是肿瘤的诊断。

如果诊断不明确,既给病人带来强大的心理压力,更不利于后期的治疗,甚至错误治疗延误或加重病情。新一轮医改提倡分级诊疗,而分级诊疗的实现首先要解决的是“诊”的问题。

如何发挥互联网在分级诊疗中的作用,安徽省中医院进行了有效的探索,由该院影像中心主任李传富牵头的团队,利用过去20年在医学影像存档与通信系统的研究成果,建立了安徽省中医院—涡阳县中医院—该县多家乡镇卫生院的三级影像会诊网络。据李传富介绍,影联网连通医院不同科室,满足影像科日常工作需要,打破信息孤岛,实现资源共享,方便信息交流。实现医院内部数据与云平台数据的方便快捷、安全有效沟通。

陈小飞 星级记者 俞宝强