

首届安徽“最美母子(女)”评选启动

晒合影 赢大奖

一等奖价值3000元白鹭岛独栋别墅免费住一晚

星报讯(记者 董艳芬) 偶然翻看老照片,你有没有发觉,长大后拍照多了,和妈妈的合影却少了。上一次和妈妈合照时她还满头黑发,上一张和妈妈的合影里,她的背还没有弯。5月8日,又一个母亲节来了。这一次,请大胆秀出你对妈妈的爱——你负责秀合影,我负责送礼品。

即日起,你只要提供一张与妈妈的温馨合影,同时,用最简练的文字表达出对母亲最真挚的爱。就能参与由市场星报社、滁州白鹭岛国际生态旅游度假村举办的“幸福白鹭岛”首届安徽“最美母子(女)”评选活动,为妈妈赢取主办方精心准备的节日礼物一份。

征集要求:与母亲的合影,或是您作为母亲与孩子的合影。体现热烈的、亲昵的、温馨的、感动的母爱。留下想对母亲说的一句话,表达对母亲最真挚的爱。征集方式:1、关注“市场星报”微信公众号(id:scxb123),请将您和母亲的一张合影+简短独白传至市场星报微信,合影可以是自拍,抓拍,正面,侧面,露脸,或者是不露脸……只要能够打动我们!还可附上照片说明。此外,记得附上您的“名字”+“联系

电话”,之后参与微信投票,就有机会中奖。

那么,大奖究竟是什么?赶紧过来!“幸福白鹭岛”首届安徽“最美母子(女)”设一等奖1名(奖项价值3000元:白鹭岛独栋别墅(1晚)+全家福餐饮1份(茶楼)+农副产品1份(绿壳鸡蛋60个/盒+玉米糊2斤/袋+芝麻2斤/袋)+温泉票3张+奖杯;二等奖2名(奖项价值1500元):全家福餐饮1份(茶楼)+农副产品1份(绿壳鸡蛋30个/盒+玉米糊2斤/袋+芝麻2斤/袋)+温泉票3张+奖杯;三等奖3名(奖项价值1000元):农副产品1份(绿壳鸡蛋30个/盒+玉米糊2斤/袋+芝麻2斤/袋)+温泉票3张+奖杯;“优秀参与奖”10(奖项价值500元)名;温泉票3张+农副产品1份(绿壳鸡蛋30个/盒)。

对妈妈的爱,合影留念出来。在这个神圣的节日里,请大胆释放你对母亲的爱,为母亲传递这份特别的节日礼物和祝福吧!

需要旧衣服、旧书 快来“爱心超市”

星报讯(张霞 余美静 记者 马冰璐) 昨日,在母亲节来临前夕,合肥市芙蓉社区九龙居委会举行“感恩母亲,绿色换购,让爱延续”活动,居民们纷纷用旧衣服、旧书“换购”康乃馨盆栽,送给自己的母亲。据悉,这些旧衣服、旧书随后将被送至芙蓉社区“爱心超市”,有需要的困难居民可以前往认领。

据了解,一件旧衣服或一本旧书便可“换购”一盆康乃馨盆栽,“用旧物换鲜花送给妈妈,比买花更有意义。”居民刘女士说,更加有意义的是“换购”不仅回馈了母爱,还奉献了爱心,“这些旧衣服、旧书还能帮助到有需要的人,可谓一举两得。”

“这些旧衣服、旧书随后将被统一送至芙蓉社区‘爱心超市’,并捐赠给困难居民。”社区工作人员表示,辖区有需要的困难居民也可以自行前往“爱心超市”认领。

投资心有保障

挖完路不恢复 居民叫苦不迭

星报讯(记者 祁琳) 昨日,合肥市民雷先生致电本报热线称,他家住省城龚大塘小区,出门的必经之路是龚大塘巷,而这一条小巷子一侧堆满了大块的碎石头,“一侧停车,一侧是这样子的坑坑洼洼,小孩、老人容易摔倒,有个居民就把腿摔伤了,不仅如此,车子过去还容易划车,短短几百米的路,反反复复这么长时间,到现在也没有人来管。”

接市民反映的情况后,昨日上午,市场星报、安徽财经网记者来到龚大塘巷,在巷子的南侧,已经被挖出了一条宽一米左右的沟,沟里已经被填上了石块、土块。

小区居民王大妈就因为这条路摔过跤,说起这个事情,王大妈还有些难过,“去年11月份,说给我们开通燃气,我们交钱了就开始施工,铺设管子后,又说西边的管子太细,接不上,今年又重新破路,从东边接,现在好了,气也接上,路也就这样子,没有恢复原样,给我们的生活带来很大不便。”

而王大妈的摔伤就在去年11月刚挖沟破路时,“当时门口挖了一条沟,我们老年人无法跨过去,我就在附近搞了一个门板铺在上面,可是短短一会时间,就被人偷走了,我就扶着边走,没想到就摔了,现在沟虽然是填上了,但是填得乱七八糟,出门一定要小心。”

随后,根据居民反映的情况,记者找到了小区所在辖区的龚湾社区,社区工作人员现场联系上了街道一位王姓负责人,他告诉记者,这件事情他们也一直在催促施工单位。经过沟通,最终,王姓负责人称,施工单位已经答应本周末进行施工。

十个中小小学生就有一个体重超标 别让肥胖对孩子造成一生的伤害

星报讯(郑慧 曾祺 星级记者 俞宝强) 随着生活条件的改善,“小胖墩”越来越多。一项针对我省6至18岁在校学生体重的调查显示,我省青少年肥胖总检出率6.84%,超重者占6~18岁在校学生10.75%。换句话说就是,6~18岁中小小学生中,100个孩子就有6个是肥胖儿童;每100个孩子就有1个体重超重。5月11日是“世界肥胖日”,安医大二附院儿科专家提醒家长们,一定要关注青少年肥胖问题,别让肥胖对孩子造成一生的伤害。

小孩胖不是养得好的标志

肥胖是由于能量代谢失衡、摄食过多和(或)消耗不足导致肌体脂肪容量增多的一种状态。通常以体重指数表示,对于儿童青少年而言,体重指数在同年龄、同性别95百分位以上称为肥胖,85~94.9百分位为超重;成年人肥胖标准为体重指数(体重除以身高的平方)大于28。

“以前人们普遍认为小孩胖是‘养得好’的标志,胖孩子在某种程度上意味着健康不生病,这种观点是不正确的,事实上肥胖会对孩子一生的身体和心理都会造成很

严重的伤害。”据安医大二附院儿科主任医师刘德云介绍,青少年肥胖会增加患慢性代谢性疾病的风险,如糖尿病、高血压、高血脂、痛风等,特别是2型糖尿病在青年肥胖人群中的检出率越来越高。随着生活条件越来越好,家长应抛弃“越胖越健康”的旧观念,正确认识儿童肥胖的危害,做到早发现,早治疗。

需充分认识肥胖的危害

刘德云表示,对于儿童肥胖较合理的干预措施是提高认识、加强运动、调理饮食及心理行为矫正的综合治疗。首先要充分认识肥胖对人体的危害,了解各个年龄段易发生肥胖的知识及预防方法;在教育及行为矫正方面包括:改变家庭不良饮食习惯、减慢进餐速度、培养规律户外活动习惯等,饮食调整是预防和治疗肥胖的基础。原则上是尽量做到定时、定量、多摄入蔬菜、含高纤维和水分多的食物以增加饱腹感,选择含糖少的水果和减少油脂食物;烹饪方法最好选择凉拌、清煮、水煮、炖等。儿童尤其小年龄组儿童不主张药物减肥。病理性肥胖应该到医院进一步检查,明确病因予相应治疗。

本周六(5月7日)上午8时,安医大二附院将在儿科门诊举办“关注肥胖,健康成长”公益活动,儿科专家将为“小胖墩们”义诊并做科普讲座。健康管理中心工作人员也将现场接受家长咨询,为孩子们建立健康生活方式、减轻体重“支招”。

