

“ 暴喜伤心,暴怒伤肝,暴恐伤肾,
过衰伤肺,过思伤脾。——《养生四要》

老年人想要什么样的智能手机?

大屏幕、大字体、大音量、电量足等最重要

□ 记者 祝亮

越来越多的老年人对手机的需求已经不再满足于打电话、发短信,智能手机开始成为很多老年人离不开的工具。什么样的智能手机适合老年人,市场星报、安徽财经网记者对此展开了调查。

调查

大屏幕、大字体是最基本要求

日前,记者走访合肥的通讯设备商场发现,一般来说,市面上大部分智能手机大多提供了简易模式,基本上都迎合了老年人大字体、简单操作的需求。然而,老年人对于智能手机的需求,远不止这么简单。

今年70岁的合肥市民罗先生告诉记者:“老年人对于手机网络

化、智能化的要求不高,基本上对于智能手机只用到一些基本的功能。这就要求老人手机首要做到的就是屏幕大、字体大。想象着家中老人一手扶着老花镜,一手对着小屏幕点击那本就不大的字体,显然不是老年人可以做到的。因此,加大的屏幕与字体,就是对老人手机最基本的要求。”

老人手机需要在待机时间上更加突出

记者调查中还发现,老年人不仅在视力上有所退化,在听觉上同样大不如前。因此老人手机还要具备音量上更大的辨识度,包括来电铃声和通话声音在内,都需要特别的优化。

老年人对于输入的能力自然不如年轻人接受程度快,因此,便捷的拨号查询功能,甚至语音操作,都是合格的老人手机必备的功能。同时,实体键盘或者虚拟键盘的按键同样需要大幅度增加,减少老年人

的误操作。

今年65岁的合肥市民金女士说:“老年人使用手机的频度并不高,也因此常常忘记了充电。这就要求老人手机需要在待机时间上更加突出,防止老年人在需要使用手机时遭遇没电的窘境。”

其他方面,老年人同样还有一些与普通智能手机用户截然不同的需求,比如一键联系最亲密的家人,比如收音机,比如手电筒等,都是老人手机关注的重点。

推荐

越来越多长时间续航智能手机问世

对于智能手机来说电池续航往往是手机的一大弱点,智能手机在中高强度使用下一天一充甚至是半天一充,随着近年电池技术的发展不少智能手机都配备上3000毫安以上的电池,这样也在一定程度上让手机的续航时间增加。

如魅蓝note3将电池的容量再往上提升到4100毫安,大大增加手机的续航时间,加上硬件和系统

的优化也是提升手机续航的关键,不仅大电池还有出色的硬件以及软件的支持。官方称可在线连续观看完连续剧《太阳的后裔》后还有余电。华硕一款手机,电池容量达到惊人的5000mAh并支持反向充电,也就是说该手机本身就是块充电宝;最新一代的联想P1便采用了逆天的5000mAh大容量电池,续航时间可达81小时。

简易模式的智能手机开始出现

传统观念认为老年人接受新鲜事物能力稍逊,对于日新月异的科技发展并不十分感兴趣而比较念旧,故此操作简单易懂的非智能手机更加适合他们。最近市面上也出现了一些搭载Android系统的老人手机,其实这些手机上也有专为中老年人准备的一些贴心设计,比如简易模式。

目前国内不少品牌的简易模式风格大同小异,即图标和字体全部大号显示,方便视力不佳的用户使

用。同时在桌面上只保留一些基本的应用(相机、电话、短信等),舍弃一些中老年人使用频率低的应用。这样的设计让中老年人在操作智能手机时尽量保持了贴近功能机的操作习惯,方便他们使用。

专家表示,总的来说当前的老人机市场还属于蓝海领域,还有广阔的空间等待开拓。另一方面最近一年来涌现的智能老人机相比传统的非智能老人机在功能上更加丰富,有希望成为老人机市场新宠。



警惕

关灯玩手机易患多种眼疾

近日,卫生研究机构发表研究指出,手机、平板屏幕释出的热能伤眼,可能使白内障和老年性黄斑病变提早报到。

实验证明,无论是手机、平板电脑、笔记本电脑、电子书,都属于电子产品,有屏幕,能发光。平时在自然光线下,这种光还不会特别突出,如果在黑暗中,电子屏幕的背景灯光就会显得刺眼,而人眼对于屏幕光和黑暗环境,又会形成一个巨大的反差,长此以往可以导致近视

眼、干眼症、慢性结膜炎等。

不少人手机、平板一滑就是2、3小时不休息,不仅眼球易疲劳加深近视,而且3C荧幕释出的热能长时间为眼球吸收,使原本透明的水晶体就像蛋白被煮熟,逐渐变混浊甚至全白,形成白内障。

荧幕越亮、越鲜艳,散发的热能越强,对水晶体伤害越大。还有人睡前关灯仍继续滑手机,光线昏暗下眼睛瞳孔会放大,反而吸收更多荧幕热能,白内障风险倍增。

支招

选用带有护眼功能的智能手机

现在,越来越多的智能手机制造商开始注意到用户的视力保护问题。

例如,魅族PRO6的Flyme5系统内置了护眼模式,有效过滤掉部分对眼睛有伤害的蓝光,保证用户在观看过程中安全与健康,该机在夜间阅读的情况下可以降低68%的蓝光,同时高对比度也不会损失屏幕的画质显示效果。

三星推出了新的三星安全屏幕

(SSS)APP,这款应用设计的初衷就是帮助手机使用者在使用电子设备时眼睛与屏幕保持适当的距离。

该应用依靠设备的前置摄像头来判断使用者的眼睛是否距离屏幕过近,当SSS检测到使用者眼睛过近时,该应用就会覆盖屏幕的一部分,同时一个可爱的小精灵就会跳出来建议使用者的眼睛离屏幕远一些,当使用者调整好距离的时候,该应用就会继续回到后台。

千万不要身体侧躺着玩手机

此外,医生建议,左右横躺着对左右眼睛的压迫力最大,这样下去不出一个月就会造成左右眼睛视力偏差。枕头对眼睛的压迫造成供血不足,时间一长眼睛就会有膨胀感,短时性影像重叠,这个不是滴眼药水就能好的。所以,为了我们的眼睛不要侧躺着身体玩手机。

俯卧对手肘、脑部的血液循环造成困难,这种方式很累,也是很容易入睡而使手机还处于联网状态下,颈椎以上基本上都形成慢性缺血。

最好的方法是仰着玩手机,这样对身体的每个部位都很合适,除了手肘累,可以用被子垫在手肘下面继续玩,这是最好、对健康影响最小的方式。