

面瘫可引起怪异面容,人称“毁容病”

中医针灸治疗面瘫有优势

□ 王津淼 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

面瘫也称为面神经麻痹,春天气候变化不稳定,早晚温差较大,是面瘫的高发季节。面瘫的病因是什么?怎样及时发现面瘫早期的症状?针灸可以治疗面瘫吗?面瘫如何护理与预防?4月19日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)副主任医师程红亮与读者进行电话交流。



本期指导专家 程红亮

副主任医师,医学博士,硕士生导师,全国名老中医学术继承人。擅长运用中药、针灸治疗眩晕、中风后遗症、认知障碍、面瘫、颈腰痛等神经系统疾病及消化系统病症;应用中药、针灸防治心脑血管病前期高危因素,如肥胖、高血压病、高脂血症、腔隙性脑梗塞等疾病。

病因复杂,易形成后遗症

读者:面瘫是由什么引起的疾病?

程红亮:面瘫,也叫面神经麻痹、面神经炎,是一种比较复杂的面部疾病。近期气候变化不稳定,早晚温差大,是面瘫的高发季节。虽然面瘫本身对身体健康影响不大,但事关“面子”问题,加之不能及时治疗易形成后遗症,也给患者带来了痛苦。

面瘫发病原因大多由面部受凉、物理性损伤或病毒入侵所致,一般症状是口眼歪斜,又被称为歪嘴巴。它是一种常见病、多发病,不受年龄限制,患者面部往往连最基本的抬眉、闭眼、鼓嘴等动作都无法完成。面神经麻痹如恢复不完全时,常可产生瘫痪肌的挛缩、面肌痉挛或联带运动,倒错现象。

面瘫可引起怪异面容,人称“毁容病”

读者:面瘫的症状表现有哪些?

程红亮:多数病人往往于清晨洗脸、漱口时突然发现一侧面颊动作不灵,嘴巴歪斜。病侧面部表情肌完全瘫痪者,前额皱纹消失,眼裂扩大,鼻唇沟平坦,口角下垂,露齿时口角向健侧歪斜。病侧不能作皱额、蹙眉、闭目、鼓气和噘嘴等动作,鼓腮和吹口哨时,因患侧口唇不能闭合而漏气。进食时,食物残渣常滞留于病侧的齿颊间隙内,并常有口水自该侧淌下,由于泪点随下睑内翻,使泪液不能按正常引流而外溢。

它分为周围性和中枢性两种。其中周围性面瘫发病率很高,而最常见者为面神

经炎或贝尔麻痹,平常人们所说的面瘫,在多数情况下是指面神经炎而言,因为面瘫可引起十分怪异的面容,所以常被人称为“毁容病”。

中医针灸治疗面瘫有优势

读者:对面瘫的治疗,中西医有何区别?

程红亮:西医口服以及注射用药,常采用糖皮质激素(如强的松、泼尼松等)、维生素B族(维生素B1、维生素B12之类的药物)及活血化瘀中成药共奏抗炎,减轻神经水肿、改善微循环之功效。

中医多将针、灸、药、罐进行有机组合,为患者量身订做系统、完整、行之有效的治疗方案,以通经脉,调气血,使阴阳归于相对平衡,脏腑功能趋于调和,标本兼治,从而达到防治疾病的目的。

中医针灸治疗面瘫有优势——“针、灸、药、罐”四位一体疗法。

针灸:遵循“急性期针刺不宜过深,取穴不宜过多,恢复期可加灸法,配合循经远取”的原则。

拔罐:面瘫局部闪罐配合督脉穴与膀胱经背俞穴拔罐,面部拔罐。拔罐,可以激发人体阳气、调畅气机,使风寒尽出。

中药内服熏洗方:水蛭3g、白附子6g、白僵蚕12g、大有芪30g、散红花12g、鸡血藤30g等药。适合有面肌麻木、额纹变浅或消失、泪液外流、舌僵不灵、头身冷痛、眩晕、头重如蒙、胸闷恶心、少食多寐、舌苔白腻、脉滑等症的面瘫者使用。

穴位贴敷:取穴下关、颧髻。取白附子30g 冰片6g等药研末和面糊做饼,敷于穴位,1日1次,连敷3天。

面瘫患者须减少光源刺激

读者:面瘫治疗的过程能否详细的介绍一下?如何有效地预防面瘫?

程红亮:根据面瘫患者体质的差异及病情的轻重,可将面瘫分为三个时期:急性进展期,发病1周以内,一般患者的病情会逐渐发展加重。此期可及早作针灸(尤其是火针、毫火针)治疗,是治疗面瘫的重要时段,以促进局部面神经炎性水肿的吸收,控制病情的发展。

恢复期,发病1周至3个月以内。此期治疗以患侧局部面部为主,以促进面神经及面部瘫痪肌肉的恢复。

后遗症期,发病3个月以上,只要面部肌肉不萎缩,还是有治愈的可能。但是治疗难度很大,没有持之以恒的精神,易留后遗症。

面瘫重在预防:多食用新鲜蔬菜、粗粮、黄豆制品、大枣、瘦肉等。平时面瘫患者需要减少光源刺激,如电脑、电视、紫外线等。需要多做功能性锻炼,如抬眉、鼓气、双眼紧闭、张大嘴等。每天需要坚持穴位按摩。睡觉前用热水泡脚,有条件的话,做些足底按摩。适当运动,加强身体锻炼,保证充足睡眠。面瘫患者在服药期间,忌辛辣刺激性食物。每晚用毛巾热敷脸3~4次,勿用冷水洗脸。寒冷天气需注意头部保暖。

下期预告

下周二,专家教你 如何摆脱妇科疾病困扰

春季气候反复无常,气候相对潮湿,加上温度不高不低,最适合病菌繁殖,因此一些妇科疾病如宫颈疾病、阴道炎、盆腔炎等都极易发生,另外,子宫肌瘤、卵巢囊肿等也更容易在这个季节找女人的麻烦,如何才能摆脱妇科疾病的困扰呢?下周二(4月26日)本报将邀请合肥市第二人民医院妇产科副主任医师朱凤琴来为广大读者解疑答惑。

朱凤琴,副主任医师,医学硕士,安徽医科大学兼职教授。1997年毕业于安徽医科大学临床医学系,从事妇产科临床工作18年,擅长产科及妇产科疑难危重病情的处理,尤其是妇科肿瘤的诊治,在妇科微创手术方面有较深的造诣。门诊时间为星期二下午、星期天上午。

王红梅 星级记者 俞宝强

一周病情播报

健康护牙,冷热酸甜想吃就吃

天气渐热,光顾街边冷饮店的人也开始多起来了,可当凉爽可口的美食送到嘴里时,有些市民常因为牙疼而影响了食欲。连日来,合肥市第一人民医院口腔科接收的牙周病患者人数明显增多。据该院口腔科陈晓阳主任介绍说,牙周病是牙齿支持组织,包括牙龈、牙骨质、牙周韧带和牙槽骨因炎症所致的一种疾病,是导致牙齿丧失的一个主要原因。视局部炎症的轻重及范围不同,牙周病可分为牙龈炎和牙周炎两大类。牙周病的病因大多由于局部的菌斑、牙垢、牙石、食物嵌塞、不良修复体等所致。部分可由全身系统性疾病所引起。各年龄段均可发病。性别无显著差别。

预防牙周病,专家建议要养成良好的口腔卫生习惯,每天早晚用保健牙刷有效地刷牙,清除牙龈边缘的牙菌斑。使用牙线或其它的洁牙用具清除牙齿邻面的牙菌斑。在日常生活中,要注意膳食平衡,维护牙齿和牙周组织健康。吸烟是牙周疾病的加重因素,因此提倡戒烟。每半年进行一次口腔检查。定期进行洁齿,每年洁齿1次或2次。积极治疗一些全身性疾病,如糖尿病、营养不良、血液病等。经常坚持户外活动,进行慢跑、跑步、叩齿等强身健齿运动。

苏洁 星级记者 俞宝强

八旬老太额部巨瘤 省医成功摘除助其“重见天日”

长丰86岁的老太,三十多年前右侧额部发现一包块,后越长越大,约13×6×6cm大小,犹如一个葫芦挂在右前额,不仅影响容貌和人际交往,而且遮住右眼的视野,严重影响生活质量,老人家苦不堪言。近日,省立医院整形外科王明刚团队成功为这位老人,顺利摘除前额巨大肿瘤,解除了老人家三十多年的心病。

据悉,20年来,老太家人四处求医未果,不得已放弃治疗。近一个月来,因瘤体破溃感染伴有疼痛,家人焦急万分,后慕名来到安徽省立医院。由于老人年迈,基础疾病多,不适宜上全身麻醉,整形外科专家对患者病情进行充分分析和讨论后,决定在局麻下进行瘤体切除术。老人手术非常顺利,一个多小时后,肿瘤顺利切除,老人露出了久违的笑容。

据整形外科主任王明刚介绍,老人非常幸运,病理报告显示为良性肿瘤,手术切口也恢复良好。患者不仅面部容貌恢复,病痛也得到根治。事后,老人为表达自己感激之情,送锦旗一面,以感谢王主任让自己有生之年“重见天日”,从此再也不用担心陌生人看见自己会露出嫌弃和害怕的表情,可以安享晚年。

孙承伟 星级记者 俞宝强