

体欲常逸,食须常少。劳无至极,食无过饱。——《修真秘要》

# 美菲日澳“肩并肩”搅局南海



美菲军演模拟攻占南海岛礁

□ 据《泉州晚报》

菲律宾军方4日宣布,菲律宾与美国2016年度“肩并肩”联合军事演习今天上午在菲律宾阿吉纳尔多军营拉开帷幕,演习将持续至15日。美军参演人员为4900余名、菲方人员约3700名,此外还有澳大利亚人员80余名。日本作为观察员国派遣80余人全程观看演习。

军事专家尹卓表示,“肩并肩”军演是美国干预南海问题的一个支点。美国企图将联合军演机制变成“准军事同盟”,借此围堵中国,从而遏制中国崛起。

中国仍然应“以不变应万变”。所谓“不变”,就是在南海岛礁主权问题上决不后退,这个底线要让美国清楚。这并不意味着我们要采取军事手段解决问题,中国不会打第一枪,但是必须做好军事斗争准备。



日本“伊势”号准航母

## 日本舰艇穿越南海对华示威

日媒称,日本海上自卫队的大型直升机驱逐舰“伊势”号将于4月中旬停靠苏比克港。“伊势”号是日本最大的“日向”级直升机护卫舰的二号舰,舰长197米,基准排水量1.395万吨。在停靠苏比克湾前,“伊势”号将参加本月12日由印尼主办的多国联合演习。

“伊势”号被称为“准航母”,“航母”两字不是一个空名头。在军事专家韩旭东看来,如果不是抠字眼的话,“伊势”号已接近于航母的水准。从海上作战能力来看,“伊势”号凭借强大的直升机起降能力,能搭载导弹作为攻击武器,同时它还具有反潜能力。从搭载能力来看,“伊势”号也超过一般大型军舰。搭载能力由排水量决定,排水量大,所搭载的武器装备就多。“伊势”号排水量达到近1.4万吨,其搭载能力已超过一般军舰,甚至比一些轻型航母还强。

美菲军演开始前一天,日本海上自卫队的护卫舰“有明”号和“濑户雾”号以及训练用潜艇“亲潮”号停靠苏比克港,这是日本海上自卫队潜艇时隔15年首次停靠菲律宾港口。除潜艇外,两艘护卫舰将于6日离港,穿过南海驶向越南金兰湾,以此牵制中国。

分析人士认为,日本与中国在东海存在岛屿争端,日本正加强在南海的存在,将向越南和菲律宾等东南亚国家派遣更多的军舰和飞机。

## 美军在演习中 测试新型火箭炮

据菲律宾媒体7日报道,在演习中,美军首日即以高机动性火箭炮系统(又称为“海马斯”自行火箭炮)发射6枚火箭弹。报道称,这种系统如果搭配战术导弹系统(ATACMS),射程可达南海部分岛礁。菲方发言人表示,试射地点在菲律宾马尼拉以北约120公里的乌鸦谷,菲军在旁观摩如何操作。

据报道,“海马斯”自行火箭炮系统改良自MLRS多管火箭系统,只需3人操作,不但重量减轻到可以用C-130“大力神”运输机运送,且以轮胎代替履带,适应多种地形。在公路上时速达85公里,部署迅速,打完就跑。报道指出,“海马斯”可搭载6枚火箭弹或1枚

陆军战术导弹系统ATACMS导弹,后者射程可达300公里,足以涵盖南海众多岛屿,这意味着美军随时有能力从菲律宾岛屿出击,消除南海“安全威胁”。

菲方发言人称,菲律宾岛屿众多,是测试“海马斯”机动性的极佳地点,而美军在地形复杂的乌鸦谷内试射,可以了解风力、风向以及其他因素对火箭的影响。他表示,“海马斯”具有地对地、地对空的攻击能力,令菲军印象深刻。

报道指出,美军在演习闭幕前的总结演练中,将再次试射“海马斯”。届时,美国国防部长卡特也会前来观看。

## 澳大利亚搅局南海有何目的

一向自诩在南海问题上保持中立、不偏不倚的澳大利亚,近期的言行有些反常。此次“肩并肩”演习除美菲两国官兵外,80多名澳大利亚官兵首次参加实战演练。在此之前,当美国海军第七舰队司令倡议欲在南海进行“联合巡航”时,澳防长佩恩就曾一反常态,表示澳有可能派舰艇和军用飞机前往南海争议地区。

缘何惯于两面得利的澳大利亚这回来了个“选边站”?

首先,是美国的大力调唆与施压。长期以来,澳大利亚与美国维系着“坚定”盟友关系,在诸多重大国际决策和地区事务上,对美国是言听计从。以往美国政府军方对澳大利亚在南海问题上的暧昧立场与态

度,时常表示不满,多次对其施压。

其次,澳大利亚对外采取的是安全和经济双轨制。多年来中澳双边关系融洽,中国是澳大利亚第一大贸易伙伴,澳经济增长也对中国高度依赖。中澳两国已建立了外交与战略对话和战略经济对话机制,在经贸领域还实行人民币和澳币直接结算。但必须清楚的是,当安全和经济发生矛盾和冲突时,安全问题就成为澳大利亚最优先考虑的问题。

再次,澳大利亚是一个国土面积达768万平方公里的陆地大国。近年来,由于经济的持续增长,武器的大幅更新,使得澳大利亚大国情结上升。如今,距离本土2000多公里的南海海域,正好成为其显示“地区霸主”企图的所在。

## 失眠不用愁,当心睡过头!

晚上入睡难,早上醒的早,是困扰中老年人的两大难题,现在这些长年失眠的中老年人,终于有了新配方!

中医辩证认为,失眠多是脑神经递质紊乱和脏腑阴阳之气失调所致。而这个新配方,正是针对诱发中老年人脑神经紊乱和脏腑阴阳失调的原因入方,所以作用明显、有效!

新配方精选长白山刺五加、五味子、灵芝等野生植物药材,经高科技微生物提纯,与蜂蜡、大豆油、长白山山泉水科学配伍,经9道工序,12道工艺而成。精确配比,更高纯度;调和脑细胞,平衡脏腑阴阳,提高睡眠质量。现在,北京、上海、广东很多患有失眠多梦,抑郁烦躁,入睡难,睡得浅的中老年人都在用,深受喜爱。

这个新配方的成品——五行健牌刺五灵软胶囊,精确配比,更高纯度,早晚一次,简单有效,让有失眠多梦、抑郁烦躁、入睡难、睡得浅等睡眠障碍者,真正实现安睡一整晚,精神一整天!

**刺五灵除失眠,睡的香,效果看得见!**  
一般3-7天:开始改善失眠、缓解无精打采、心神不宁。睡的香,不易醒。

一般1-2周期:睡眠中枢平衡,入睡快,梦少了,睡的踏实,轻度失眠者一觉到天亮。

一般3周期:睡的实,不焦虑,不烦躁,血压稳定,停药后也能自然入睡。

**特别提示:**本品助眠效果极佳,使用后切勿驾驶交通工具或高空作业,以免发生危险。  
**订购电话:400-002-2726**  
厂家全省免费送货上门,货到付款!  
黑金健广告(文)第2015050028号

## 中老年染发有了新方法

人上了点年纪,头发一白特别显老,看上去无精打采的,感觉比同龄人老了好几岁,顿时有了失落感。参加聚会,见朋友都不好意思,深受白发带来的困扰。

一种快速、省时又省力的黑发方式已经问世,受到中老年朋友的青睐。该产品形如琥珀,状如水晶,闻起来气味芳香,用起来简单方便,主要针对满头白发、两鬓斑白及少白头人群量身研发。

全新的黑发方式,可足不出户自己在家轻松染发,一揉一搓,方便、快捷,一杯茶的时间就可以拥有一头乌黑亮丽的黑发,头皮清

爽不刺痒,头发蓬松光滑,黑的柔和自然,是渴望白发变黑中老年及事业男士的理想选择。由于技术革新大大节约成本,每次染发还不到几块钱,快速、便捷、省钱又放心。

该产品名叫**湘南土家黑**(楚颜专业染发焗油膏),就像平时洗头发一样洗出乌黑亮丽的黑发,为普及新式黑发,砍掉中间环节,挤干价格水分,工厂特惠体验:今天只卖9.9元/盒,买20送5,买30送10,数量有限,赠完为止。

**订购专线:400-008-5256**  
(全国免费送货上门,货到付款)