

饱食即卧，乃生百病。
——《备急千金要方》

早期一般无症状，不易被发现

肝硬化病人早治疗可以治愈

□ 张晓玲 星级记者 俞宝强/文 倪路/图

肝硬化可以治愈吗？肝硬化的致病因素是什么？早期如何发现肝硬化？肝硬化病人日常生活中需注意哪些？4月15日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市第三人民医院感染性疾病科副主任医师黄育红与读者进行了电话交流。



专家介绍

黄育红，副主任医师，从事临床工作31年，擅长各种肠道传染病、发热和不明原因发热的诊治，病毒性肝炎、脂肪肝、酒精性肝病、药物性肝病、自身免疫性肝病的诊治及重症肝炎的综合治疗，慢乙肝、丙肝后肝硬化的诊治。

肝硬化早期一般无症状 不易被发现

读者：肝硬化早期没有症状，怎么发现？

黄育红：肝硬化分早期、中期、和晚期。早期患者一般无症状，临床不易被发现。但我国是乙肝大国，加上丙肝的发病人数，我国目前肝硬化的发病以慢性乙、丙型病毒性肝炎基础上发展为肝硬化占绝大多数。所以筛查或已知慢性乙、丙型肝炎是肝硬化发病的重要因素。

2015年慢乙肝和慢丙肝指南亮点是把无创肝纤维化诊断检测写入新指南中，这对肝硬化的早期发现提供了关键性的技术支持，通过无创肝纤维化诊断检测就可以做到早诊断。然而肝硬化早诊断、早期采取治疗后的肝硬化，是可以治愈或逆转或延缓向中晚期肝硬化进展的。如丙肝早期肝硬化通过抗病毒可以达到治愈，乙肝早期肝硬化可以抗病毒、抗肝纤维，延缓向中晚期肝硬化发展。

病毒性肝炎 是引起肝硬化最常见病因

读者：能引起肝硬化的病因存在哪些？

黄育红：1、病毒性肝炎是引起肝硬化的最常见病因。在我国70%以上的肝硬化由此而致病的。乙型、丙型和丁型肝炎病毒均可进展为肝硬化。2、慢性酒精中毒，长期大量饮酒可以导致酒精性肝硬化。3、胆汁郁积：原发性胆汁性肝硬化(PBC)和继发性胆汁性肝硬化。4、药物或毒物：长期服用对肝脏损害的药物，如：双醋酚酞、甲基多巴、胺碘酮等引起药物性或中毒性肝炎后演变成肝硬化。5、肝脏血液循环障碍：充血性慢性心衰、缩窄性心包炎和各种病因引起的肝静脉阻塞综合征、肝小静脉闭塞病引起肝内长期淤血、缺氧，导致肝小叶中心的肝细胞坏死、纤维化而致肝硬化。6、免疫紊乱：自身免疫性肝病最终发展为肝硬化，在西方国家多见。7、其他：血吸虫病、非酒精性脂肪性肝炎、某些遗传

性和代谢性疾病，如：血色病、肝豆状核变性、 α 1-抗胰蛋白酶缺乏症等均可引起肝硬化。

晚期肝硬化会出现乏力、食欲减退等症状

读者：早期肝硬化发展至晚期肝硬化有哪些临床表现？

黄育红：如果患者有慢性乙型病毒性肝炎或慢性丙型病毒性肝炎，早期没有重视或未治疗，进展为晚期肝硬化(肝硬化失代偿期)，临床会出现乏力、食欲减退、恶心、厌油、上腹部饱胀、牙龈出血、皮肤巩膜黄染、尿黄。查体可有肝病面容、肝掌、蜘蛛痣。辅助检查可有转氨酶异常升高，胆红素升高，凝血酶原时间延长，白蛋白、前蛋白降低，白、球比例倒置，甚至可以并发凝血障碍、肾功能衰竭、电解质紊乱、消化道出血、肝性脑病和自发性腹膜炎、原发性肝癌、慢性肝衰竭等的发生。

肝硬化病人应该注意的事项有：1.戒酒、戒烟。2.谨慎用药，避免使用损肝药物。3.注意饮食卫生，忌油炸、辛辣刺激性食物，以清淡饮食、高蛋白高纤维素饮食为主，限钠盐摄入。4.注意睡眠时间。5.保持大便通畅，软便每日2次。

出现低蛋白血症时 采取补充白蛋白

读者：肝硬化到了晚期，失代偿期，低蛋白血症，大量腹水，怎么治疗？

黄育红：失代偿期肝硬化(晚期)，患者会合并很多并发症。如：消化道出血、食管胃底静脉曲张、脾肿大、脾功能亢进、三系减少、凝血功能障碍的门静脉高压症、低蛋白血症、多浆膜腔积液、胸水、腹水、肝肾综合征、肝性脑病等等。如出现低蛋白血症和大量腹水时，采取补充白蛋白、利尿，如大量腹水，腹腔穿刺抽腹水，同时抗感染治疗。对于顽固性腹水可采用腹水超滤回输治疗。针对病因，乙肝符合抗病毒治疗适应症的，必须核苷类药物抗病毒抗肝纤维化治疗或丙肝的肝硬化可以使用DAAs联合抗病毒治疗，标本兼治。



本期特邀医院：
安徽省儿童医院

读者：上周末，我带着一岁多的宝宝去踏青，在油菜花地里玩了很久，回家后孩子脸上就开始有小红点。我以为孩子只是热的出湿疹了。夜里，孩子胳膊、背部的皮肤也开始出现小红点，还不停打喷嚏、咳嗽、流鼻涕。第二天上午，在安徽省儿童医院，被医生告知，宝宝不舒服是因为患上了花粉过敏。这是怎么回事？

安徽省儿童医院呼吸科主任医师杨泽玉：最近一段时间，我们科室几乎每天都要接诊20多个花粉过敏的小患者，比前期明显增多。春、夏和秋季都可能发生花粉过敏，只不过春季最为多见。春季，空气干燥，风速较大，花粉扩散量最大，儿童出游时会与花朵亲密接触，从而导致患上花粉过敏症。

读者：患花粉过敏的症状有哪些？

安徽省儿童医院呼吸科主任医师杨泽玉：孩子患花粉过敏的症状主要有四种：鼻子特别痒，会连续不断地打喷嚏，鼻塞、流鼻涕；突然阵发性咳嗽，呼吸困难，有白色泡沫样黏痰；眼睛发红、发痒，有水样或黏液脓性

分泌物出现；皮肤出现红斑、疱疹、小水泡，非常痒。如果不及时治疗，会慢慢融合成一大片红疹，严重时甚至蔓延到全身皮肤，形成过敏性皮炎。

读者：易患花粉过敏的孩子，家长怎样做好防护措施？

安徽省儿童医院呼吸科主任医师杨泽玉：有过敏性体质或哮喘病史的孩子，在风大干燥的天气，应减少外出，避免接触过敏原。外出时，家长可以提前替孩子做好防护措施，比如给孩子滴些抗过敏的眼药水或者给孩子戴上口罩，并叮嘱孩子不要在花丛中钻来钻去，一旦发现孩子眼睛发红、发痒、打喷嚏、咳嗽、呼吸困难等症状时，要及时前往医院就诊。

对花粉过敏的孩子，多半是对某种特定植物花粉过敏，家长最好记录下过敏症状发作的时间，了解周围的环境和植物，帮助判断引起孩子过敏的花粉。预防胜于治疗，对于易过敏的宝宝，妈妈更应关注宝宝每日饮食营养搭配，让宝宝从食物中摄取更多更均衡的营养。

王炜 星级记者 俞宝强

下期预告

下周五，专家和你聊聊前列腺健康

前列腺疾病有哪些类型？前列腺炎的表现有哪些？如何早期发现前列腺癌？下周五(4月22日)上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请安徽医科大学第四附属医院泌尿外科副主任医师李光远与读者交流。

李光远，安徽医科大学第四附属医院泌尿外科副主任医师，医学硕

士。从事泌尿外科工作近二十年。对泌尿系肿瘤的发病机制和男性不育具有较深的研究。在国内外重要期刊发表论文十余篇。擅长泌尿外科微创手术，如经尿道前列腺电切术，腹腔镜肾上腺肿瘤切除术、肾癌根治术等各种腹腔镜手术，经皮肾镜软激光碎石术等。

卫平如 星级记者 俞宝强

三天吃只羊，不如泡脚再上床 巴马泡脚汤 来电免费领

瑶族巴马泡脚具有上千年历史，湖南卫视《百科全说》节目曾专门介绍，后风靡全国。其特点是使用特定药材配方，效用独到，尤其适合注重健康养生的中老年人在春夏季节使用。

藏奥堂牌巴马泡脚汤主要成分为：红景天、雪莲花、毛诃子、宽筋藤、白鹤灵芝、刺五加、九节风、牛膝、野续断、独活等药材的提取物。藏奥堂牌巴马泡脚汤由成都成良科技有限公司出品。公司严把质量关，确保每一袋巴马泡脚汤都真材实料，精益求精。

现在，只需一个电话，30袋藏奥堂牌巴马泡脚汤，完全免费快递送到您家。

活动组委会郑重声明：

1：本次活动仅限50岁以上人群参加，来电即可免费领取30袋(一个月量)巴马泡脚汤。

2：每个人最多领取一盒巴马泡脚汤，一盒有30袋(一个月量)。

3：本次“免费赠送”活动真实可靠，所有泡脚汤都是国家正规企业生产的“藏奥堂牌”巴马泡脚汤。

报名
热线：

400-0292-700

最后三天
送完即止